

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 140: Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neue Herausforderungen



Liebe Leserin, lieber Leser

Was für ein spezielles Jahr! In dieser anspruchsvollen Zeit sind wir alle gefordert, trotz Corona-bedingter Umstände positiv zu bleiben und vorwärts zu schauen.

Seit Anfang August bin ich Geschäftsführerin von Parkinson Schweiz und freue mich über diese neue Herausforderung. Dabei ist mir wichtig, die professionellen Dienstleistungen weiterzu-

entwickeln, damit sie den Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen noch besser entsprechen.

In der vorliegenden Ausgabe finden Sie wertvolle Informationen und Tipps zum Thema Bewegung, insbesondere zur Sturzprävention. Interessante Beiträge erwarten Sie in der Rubrik Forschung. Themen sind etwa Hanf, Stammzellen und die positive Wirkung von Bewegung. In der Serie «Parkinson und Schmerzen» zeigt der Psychologe Jörg Ide mögliche Wege auf, wie der Umgang mit Schmerzen erträglicher wird.

Eine Seite dieses Magazins ist dem Thema Pflege gewidmet: Unsere Beraterinnen geben Einblick in ihre Arbeit. Zudem erzählt ein Jungbetroffener von seinen Erfahrungen als Kletterer.

Das Motto für das nächste Jahr lautet «Kraftquellen». Unsere Veranstaltungen und das Magazin *Parkinson* werden von diesem Thema geprägt sein.

2020 neigt sich dem Ende zu. Diese Gelegenheit möchte ich nutzen, um Ihnen für Ihre Treue zu danken. Wir von Parkinson Schweiz wünschen Ihnen viel Zuversicht für das kommende Jahr und hoffen, dass Sie für sich viele Kraftquellen finden.

Susann Egli
Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz
PC 80-7856-2

Sponsor

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

Inhalt

Agenda: Kurs- und Seminarangebot	2
Informationstagung in Zihlschlacht	4
Seminare und Kurse: Tai Chi, Parkinsonferien	5
Selbsthilfegruppen: SHG Toggenburg	6
Beratung: «Pflege und Alltag»	7
Brennpunkt: Sicher durch den Alltag	8
Forschung: Unterwegs zu einer Frühdiagnose	10
Forschung: Bewegung nützt	11
Forschung: Hanf-Wirkstoff hilft	12
Serie: Psychologische Schmerztherapie	13
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Pierre Burkhard	14
Alltag: Würfel- und Bewegungsspiel	15
Porträt: Jürg Felber, Kletterer	16
Parkinson französisch	18
Parkinson italienisch	32
Selbsthilfegruppen-Adressen	46
Spenden	47

Impressum

Herausgeberin Parkinson Schweiz
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77, info@parkinson.ch
www.parkinson.ch
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

Projektleitung und Redaktion
Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge Susanne Brühlmann, Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Ruth Dignös, Susann Egli, Diplompsychologe Jörg Ide, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Gabriela Oertig, Elisabeth Ostler, Karin Paus, Jutta Radel, Eva Rösch, Katharina Scharfenberger, Barbara Zindel

Fotos Titel: Kurt Heuberger. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Kurt Heuberger, Barbara Keller, Tassos Kitsakis, Giorgia Melli, Frederic Meyer, Reto Schneider, Adobe Stock, Keystone

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

Druck Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Auflage 10 000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 141
15. Januar 2021

Abonnement Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© Parkinson Schweiz. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77
Mo-Fr: 8-12 und 13.30-17 Uhr
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch