**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et

neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Rubrik: Consigli per la vita di ogni giorno

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Mezzi ausiliari digitali

Oggi esistono numerosi mezzi ausiliari digitali per le persone colpite dal Parkinson. Usarli è bene, ma prima conviene valutare in modo critico tutti i pro e i contro.

I mezzi ausiliari digitali agevolano la vita quotidiana con il Parkinson. Anche un semplice metronomo per dare il ritmo quando si cammina può essere di grande sollievo. I sistemi di localizzazione possono invece aiutare a trovare una persona in casi di emergenza.

Oggi esistono app un po' per tutto: da quelle per gli esercizi motori da fare a casa (ad es. MoveApp) a quelle per la memoria (ad es. NeuroNation). Conviene comunque valutare bene i pro e i contro di ogni applicazione e prestare attenzione alla protezione dei dati. Purtroppo non sono ancora molto diffuse, ma le app di medicina certificate CE, ad esempio, hanno superato un test di qualità che le rende affidabili. Altri marchi di qualità seri sono quelli dei siti web sulla salute «hon» (Health On the Net, www.hon.ch) e «afgis» (www.afgis.de).

Anche nello shop di Parkinson Svizzera si trovano mezzi ausiliari digitali, quali ad esempio diversi timer che ricordano quando prendere i medicinali. Una novità è l'orologio da polso vibrante.

Novità nello shop online

# Orologio vibrante

L'orologio vibrante TabTime è un promemoria discreto che avvisa quando è ora di prendere le pillole. Esso consente di impostare fino a 10 allarmi silenziosi al giorno: l'unica cosa che si sente è una vibrazione al polso.

Negli orari programmati, l'orologio vibra: il primo promemoria è una vibrazione di 40 secondi, ideale come sveglia; gli altri allarmi vibrano per 20 secondi. Per disattivare un allarme, basta premere uno dei due pulsanti. Se si preme il pulsante destro viene visualizzata l'ora.

#### Batteria ricaricabile

L'orologio vibrante TabTime è dotato di una batteria ricaricabile: essa si ricarica completamente in sole due ore mediante il cavo in dotazione, che può essere collegato a un caricatore per cellulare o a un PC. A dipendenza del numero di allarmi, una carica completa dura 7-10 giorni.

### Caratteristiche:

- → possibilità di impostare fino a 10 allarmi al giorno
- → cinturino in silicone con fibbia di chiusura (15-22 cm), disponibile nei colori rosso, blu o nero
- → facile da programmare mediante due pulsanti
- → batteria ricaricabile (istruzioni incluse nella dotazione)
- → 12 mesi di garanzia
- → resistente agli spruzzi d'acqua, ma non impermeabile



L'orologio da polso vibrante è disponibile presso Parkinson Svizzera

091 755 12 00, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch