

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Il movimento è un toccasana



Care lettrici e cari lettori,

Spero che siate riusciti a godervi l'estate malgrado la pandemia di coronavirus. Al centro di questo numero della rivista trovate diverse immagini particolarmente significative: si tratta di una selezione degli scatti inviatici per il nostro concorso «Fonti di energia», fra i quali spiccano ovviamente le foto vincitrici. Grazie di cuore per la partecipazione!

Anche in questa edizione, la parte del leone spetta alla protagonista del nostro tema dell'anno, ovvero l'attività fisica. Nel «Ritratto» un giovane parkinsoniano ci parla del salto sul trampolino. Nella rubrica «In primo piano» la Prof. Dr. med. dipl. psych. Ute Gschwandtner ci spiega il nesso esistente tra movimento e cognizione. L'Università di Basilea punta su una combinazione di interventi.

Nella rubrica «Ricerca» si trattano fra l'altro i disturbi oculari e del sonno. Per contrastare i problemi di questo tipo, è essenziale parlarne con il medico di famiglia o il neurologo. Scegliendo il trattamento giusto, si può infatti sia aumentare la sicurezza, sia migliorare la qualità di vita. Lo stesso vale per i dolori: nella terza parte della nostra serie dedicata a questo argomento, il Prof. Dr. med. Veit Mylius ci illustra come essi vengono classificati. I dolori causati dal Parkinson vanno trattati diversamente dagli altri. Nella rubrica «Consulenza», l'infermiera Parkinson Elisabeth Ostler risponde tra l'altro a una domanda sull'urgenza minzionale notturna, mentre alla pagina dedicata ai consigli vi presentiamo l'orologio vibrante.

Continuate a proteggervi tenendo le distanze e lavandovi spesso le mani. E se vi trovate all'interno circondati da altre persone, indossate la mascherina.

Vi auguro splendide giornate autunnali e buona lettura.

Dr. phil. Eva Robmann
Responsabile Redazione e informazione

Personale

All'inizio di agosto **Susann Egli** ha assunto la guida di Parkinson Svizzera. Ringraziamo Peter Franken per la sua direzione ad interim.

Grazie di cuore per la vostra offerta a favore di Parkinson Svizzera

CP 80-7856-2

Sponsor

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

Sommario

Agenda: manifestazioni.....	2
Gruppi di auto-aiuto: quel contatto d'oro in tempi di Coronavirus.....	34
Consulenza: il dialogo nella coppia.....	35
In primo piano: con il movimento si mantiene anche l'agilità mentale.....	36
Ricerca: videoconsultazioni sul banco di prova.....	38
Ricerca: problemi di vista e loro ripercussioni.....	39
Ricerca: sonno e malattia di Parkinson.....	40
Serie: Parkinson e dolore – classificazione dei dolori.....	41
Vita quotidiana: domande a Elisabeth Ostler, Parkinson Nurse.....	42
Vita quotidiana: orologio vibrante.....	43
Ritratto: Antonio Fazio, giovane parkinsoniano.....	44
<i>Parkinson in tedesco</i>	3
<i>Parkinson in francese</i>	17
Concorso fotografico «Fonti di energia»	24
Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto.....	46
Donazioni.....	47

Sigla Editoriale

Editore Parkinson Svizzera,
Casella postale 123, 8132 Egg,
043 277 20 77, info@parkinson.ch,
www.parkinson.ch, Associazione svizzera
Parkinson, CP 80-7856-2

Direzione progetto e redazione
Dr. phil. Eva Robmann

Contributi Prof. Dr. med. Pierre Burkhard,
Kate Ercegovich, Prof. Dr. med. Peter Fuhr,
PD Dr. med. Salvatore Galati, Prof. Dr. med.
dipl. psych. Ute Gschwandtner, Fredric
Henggeler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin,
Dr. med. Julia Müllner, Prof. Dr. med. Veit
Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse
Salamini

Foto Copertina: Kurt Heuberger
Contenuto: archivio Parkinson Svizzera, Kurt
Heuberger, Loretta Lombardini, Frederic Meyer,
Adobe Stock, Keystone

Grafica Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione
Laura Giugni Canevascini, 6616 Losone
Sándor Marazza, Multiversum Translations

Stampa Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura 10000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 140
30 settembre 2020

Abbonamento per i membri di Parkinson
Svizzera incluso nella quota annua

© **Parkinson Svizzera.** Parkinson Svizzera
declina qualsiasi responsabilità per danni
provocati da prodotti pubblicati in questa
rivista. Riproduzione permessa con indicazione
della fonte, su mezzi di comunicazione
commerciali, previo consenso di Parkinson
Svizzera. **ISSN** 1660-7392

Ufficio Svizzera italiana

Casella postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
ma: 8-12 e 13.30-17, me: 8-12
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch