

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Rubrik: Astuces pour le quotidien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Moyens auxiliaires numériques

Il existe désormais de nombreux moyens auxiliaires numériques pour les parkinsonien(ne)s. Profitez de ces offres après avoir pesé soigneusement le pour et le contre !

Les moyens auxiliaires numériques peuvent faciliter la vie des parkinsonien(ne)s. Un simple métronome marquant la cadence de la marche suffit à alléger leur quotidien. En cas d'urgence, les systèmes de localisation aident à repérer les personnes concernées.

De nos jours, des applications peuvent être téléchargées dans tous les domaines, par exemple pour réaliser des exercices à

domicile (MoveApp) ou pour entraîner sa mémoire (NeuroNation). Il convient de considérer scrupuleusement les avantages et les inconvénients et d'examiner d'un œil critique la sécurité des données. Les applications médicales qui sont certifiées CE – encore rares – ont passé un contrôle qualité. « HON » et « AFGIS » sont d'autres labels fiables pour les sites de santé.

Différents moyens auxiliaires numériques sont disponibles dans la boutique de Parkinson Suisse. Plusieurs d'entre eux facilitent la prise ponctuelle des médicaments. C'est le cas de la montre-bracelet vibrante TabTime, qui vient tout juste d'être ajoutée à notre assortiment.

Nouveau dans la boutique

Montre-bracelet vibrante

La montre vibrante de TabTime vous rappelle discrètement qu'il est l'heure de prendre vos médicaments. Elle vous alerte silencieusement jusqu'à dix fois par jour, par une simple vibration sur votre poignet.

Au moment de votre choix, l'alarme s'active. La première vibre pendant 40 secondes (idéal pour le réveil), les suivantes pendant 20 secondes. Pour annuler une alarme, il suffit d'appuyer sur l'un ou l'autre des boutons. Une pression sur le bouton de droite permet d'afficher l'heure.

Batterie rechargeable

La montre vibrante TabTime fonctionne grâce à une batterie qui se recharge à l'aide du câble micro-USB fourni. Il suffit de brancher ce câble sur un chargeur d'ordinateur ou de téléphone portable. Comptez environ deux heures pour recharger entièrement la batterie. Selon le nombre d'alarmes sélectionné, une charge complète suffit pour sept à dix jours d'utilisation.

La montre vibrante

- vous alerte jusqu'à dix fois par jour
- est dotée d'un bracelet en silicone avec fermeture à boucle (15-22 cm) de couleur rouge, bleue ou noire
- est facile à programmer à l'aide de deux boutons seulement
- fonctionne avec une batterie rechargeable – instructions incluses
- est garantie douze mois
- est étanche aux éclaboussures, mais pas à l'eau

CHF 20.-
pour les membres
CHF 25.- pour les
non-membres



La montre-bracelet vibrante est disponible dans la boutique de Parkinson Suisse
021 729 99 20, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch