

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

**Artikel:** La communication dans le couple

**Autor:** Salamin, Roselyse

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1034853>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La communication dans le couple

D'une manière générale et particulièrement dans le contexte de la pandémie de coronavirus, il est essentiel d'aborder de front les problèmes du quotidien pour éviter le stress et les malentendus.



La solitude fut pesante durant le confinement, pour les célibataires comme pour les couples. Il est d'autant plus important d'établir une communication efficace. Photo : Adobe Stock

## Sur le même thème



### CD « Exercices de logopédie pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson »

En français, avec brochure d'information. Dre phil. Erika Hunziker et Cendrine Touali, logopédistes. Parkinson Suisse, Egg, 2006.

Prix : CHF 28.-  
(non-membres CH 33.-)

Disponible auprès de  
Parkinson Suisse  
021 729 99 20  
info.romandie@parkinson.ch  
www.parkinson.ch

Plus leur maladie progresse, plus les parkinsonien(ne)s éprouvent des difficultés à communiquer. Au fil du temps, leurs conjoint(e)s peuvent ressentir un isolement susceptible de se solder par une dépression.

La dysarthrie et la mimique réduite de la personne malade peuvent être source d'incompréhensions et de tensions au sein du couple, voire affecter la vie sociale. Les troubles de l'élocution dont souffrent les parkinsonien(ne)s doivent être détectés le plus rapidement possible pour permettre la mise en place d'un traitement logopédique. N'oublions pas non plus qu'il incombe aux proches de s'adapter au rythme des parkinsonien(ne)s. Lors de mes consultations sociales, je constate souvent que les conjoint(e)s répondent à la place des personnes concernées. La patience est la clé de la communication ; il est essentiel de parler lentement et de laisser à la parkinsonienne ou au parkinsonien le temps de répondre. Il est tout aussi judicieux d'attendre le moment propice dans la journée pour aborder les sujets importants.

Durant la période de confinement, les proches ont été fortement sollicité(e)s. Les conseillères et les conseillers sociaux de Parkinson Suisse les ont accompagné(e)s et les ont aidé(e)s à gérer leurs angoisses, leur épuisement, leur isolement, etc.

La menace du virus a accentué la peur de sortir. Celles et ceux qui travaillent à domicile ont dû concilier responsabilités professionnelles et prise en charge de la conjointe ou du conjoint malade. En revanche, le télétravail a généré moins de stress pour les parkinsonien(ne)s en activité – un point positif qu'il convient de souligner.

Durant la pandémie de COVID-19, les parkinsonien(ne)s ont apprécié la présence de leurs conjoint(e)s assigné(e)s à résidence. Or le revers de la médaille n'était pas si rose : « Avant, je pouvais compter sur un service d'aide ou sur mes enfants, maintenant je suis seule avec lui, je suis à fleur de peau », m'a confié une épouse de parkinsonien. Les proches aidant(e)s ont dû gérer seul(e)s les émotions suscitées par le confinement. Votre dévouement mérite toute notre admiration !

N'hésitez pas à nous contacter. Nous saurons vous soutenir et vous conseiller efficacement, ou vous orienter vers le service approprié à votre besoin.

lic. phil. Roselyse Salamin,  
conseillère sociale de Parkinson Suisse