

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

**Rubrik:** Cours et séminaires

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nouveau cours « Rythme et Parkinson » à Genève

Les cours et séminaires de Parkinson Suisse ont pu reprendre après le confinement dû au coronavirus. Il y a même du nouveau.



Une approche musicale fondée sur le mouvement corporel.  
Photos : Nicolas Cuti

Cette année, nous avons le plaisir de vous proposer un nouveau cours à Genève. Spécialement conçu pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, il permet de pratiquer une activité physique en musique.

Les exercices s'appuient sur la méthode Jaques-Dalcroze, qui est une approche pédagogique et musicale fondée sur le mouvement corporel. Leur objectif : stimuler l'équilibre, la coordination et l'attention tout en procurant du plaisir à se mouvoir.

André Dembinski

**Informations :** 021 729 99 20,  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > nos offres >  
manifestations > activité physique

## Régulièrement

- Cours de tai chi et qi gong à Lausanne
- Cours de tai chi et qi gong à Neuchâtel
- Cours de tai chi et qi gong à Yverdon
- Cours de slow Nordic walking à Lausanne
- Cours « Rythme et Parkinson » à Genève **Nouveau**

## Slow Nordic walking

Venez découvrir les bienfaits de la marche nordique à Lausanne-Vidy et admirer les magnifiques paysages des bords du Léman. Tous les mercredis de 10 h 30 à 11 h 30.

**Informations :** 021 729 99 20,  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > nos offres >  
manifestations > activité physique



Photo : André Dembinski