

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

**Vorwort:** Le mouvement est un atout maître

**Autor:** Robmann, Eva

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le mouvement est un atout maître



Chère lectrice, cher lecteur,

J'espère que vous avez pu profiter de votre été malgré les circonstances exceptionnelles liées à la pandémie de coronavirus. Une touche de gaieté vous attend aux pages centrales de ce magazine. Cette sélection de photos estivales – parmi lesquelles les clichés lauréats – est issue de notre concours « Sources d'énergie vitale ». Merci pour votre participation !

Notre thème annuel, l'activité physique, est de nouveau en vedette dans cette édition automnale de *Parkinson* : laissez-vous gagner par l'énergie débordante d'un jeune parkinsonien adepte du mini-trampoline – à découvrir dans notre portrait. Pour le gros plan de ce numéro, la Prof. Dre méd. dipl. psych. Ute Gschwandtner explique l'influence de l'exercice sur la cognition. L'Université de Bâle met à profit cette relation en misant sur une combinaison d'interventions.

Nos articles scientifiques se penchent sur les problèmes oculaires et les troubles du sommeil. Pour pouvoir y remédier, les médecins traitants ou les neurologues doivent absolument en avoir conscience. Il est donc essentiel de les signaler ! En effet, le traitement adéquat peut procurer davantage de sécurité aux personnes concernées tout en améliorant leur qualité de vie. Il en va de même pour les douleurs, auxquelles nous consacrons une série spéciale. Le Dr méd. Veit Mylius explique leur classification et isole les douleurs parkinsoniennes, qui requièrent un traitement spécifique. Dans la rubrique consultation, Elisabeth Ostler, infirmière spécialiste du Parkinson, répond à vos questions – par exemple concernant la miction impérieuse nocturne. Sur la page d'astuces, vous découvrirez notamment les avantages d'une montre vibrante.

La prudence reste de mise : gardez vos distances, lavez-vous régulièrement les mains et portez un masque quand vous vous trouvez dans un lieu public clos à forte affluence.

Je vous souhaite une agréable lecture et de belles journées d'automne.

Dre phil. Eva Robmann  
Responsable Information et rédaction

## Ressources humaines

Début août, **Susann Egli** a pris les rênes de notre association. Nous remercions chaleureusement Peter Franken, qui a assuré la direction par intérim.

Soutenez Parkinson Suisse en faisant un don !

**CCP 80-7856-2**

|   |           |
|---|-----------|
| Agenda : manifestations   | 2         |
| Cours : nouveau cours « Rythme et Parkinson »                                       | 18        |
| Groupes d'entraide : sortie annuelle du groupe de Lausanne                          | 19        |
| Gros plan : l'exercice préserve aussi la vivacité d'esprit                          | 20        |
| Conseil : la communication dans le couple   | 22        |
| Série : Parkinson et douleurs – classification des douleurs                         | 23        |
| <b>Concours de photos : « Sources d'énergie vitale »</b>                            | <b>24</b> |
| Recherche : les vidéoconsultations mises à l'épreuve                                | 26        |
| Recherche : les problèmes oculaires et leurs répercussions                          | 27        |
| Recherche : sommeil et Parkinson  | 28        |
| Quotidien : consultation avec Elisabeth Ostler, infirmière spécialiste du Parkinson | 29        |
| Portrait : Antonio Fazio, jeune parkinsonien  | 30        |
| Quotidien : montre-bracelet vibrante  | 32        |
| <i>Parkinson en allemand</i>  | 33        |
| <i>Parkinson en italien</i>   | 33        |
| Adresses des groupes d'entraide   | 46        |
| Dons  | 47        |

## Mentions légales

**Éditeur** Parkinson Suisse  
Case postale 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Association suisse de la maladie de Parkinson,  
PC 80-7856-2

**Direction de projet et rédaction**  
Dre phil. Eva Robmann

**Contributions** Prof. Dr méd. Pierre Burkhard, Ursula Claren Müller, André Dembinski, Prof. Dr méd. Peter Fuhr, Priv.-doc. Dr méd. Salvatore Galati, Prof. Dre méd. dipl. psych. Ute Gschwandtner, Prof. Dr méd. Dr phil. Alain Kaelin, Dre méd. Julia Müllner, Prof. Dr méd. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse Salamin

**Photos** Couverture : Kurt Heuberger  
Contenu : archives de Parkinson Suisse, André Dembinski, Kurt Heuberger, Frederic Meyer, Anne Pinard, Adobe Stock, Keystone

**Conception graphique** Urs Attinger, Screen & Design, Zurich

**Traduction et relecture** Sab Charvet, Transpose S.A., 1206 Genève

**Impression**  
Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Tirage** 10 000 exemplaires, quatre fois par an

**Annonces** Tarif sur demande

**Délai rédactionnel pour le n° 140**  
30 septembre 2020

**Abonnement** Pour les membres de Parkinson Suisse, inclus dans la cotisation.

© **Parkinson Suisse.** Parkinson Suisse décline toute responsabilité à l'égard des produits publiés dans le magazine. La reproduction dans les médias commerciaux n'est autorisée qu'avec l'accord de Parkinson Suisse et sous réserve d'indication de la source.  
ISSN 1660-7392

## Bureau romand

Avenue de Sévelin 28  
1004 Lausanne  
021 729 99 20  
Lu-ve : 8-12 h et 13 h 30-17 h  
[info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)