

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Rubrik: Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Digitale Hilfsmittel

Für Parkinsonbetroffene gibt es inzwischen zahlreiche digitale Hilfsmittel. Nutzen Sie die digitalen Angebote nach kritischem Abwägen der Vor- und Nachteile.

Der Alltag mit Parkinson kann durch digitale Hilfsmittel erleichtert werden. Schon nur ein Metronom, das beim Gehen den Takt angibt, bringt Entlastung. Im Notfall helfen Trackingsysteme, die Betroffene orten können.

Inzwischen können Apps für alle Lebensbereiche heruntergeladen werden. Etwa für Bewegungsübungen zu Hause (z. B. MoveApp) oder fürs Gedächtnis- training (z. B. NeuroNation).

Es gilt, die Vor- und Nachteile der Angebote gut abzuwägen und sie bezüglich Datensicherheit kritisch unter die Lupe zu nehmen. So haben zum Beispiel die noch selten zu findenden CE-zertifizierten Medizin-Apps eine Qualitätsprüfung durchlaufen. Aber auch «Hon» und «afgis» sind Gütesiegel für Gesundheitswebsites.

Auch im Shop von Parkinson Schweiz sind digitale Hilfsmittel erhältlich. Gleich mehrere Angebote gibt es zur Erinnerung an die pünktliche Einnahme von Medikamenten. Neu im Angebot ist eine Vibrationsuhr, die am Handgelenk getragen wird.

Neu im Shop

Vibrierende Armbanduhr

Die Vibrationsuhr von TabTime ist eine diskrete Pillenerinnerung. Sie bietet bis zu 10 stille Alarmer pro Tag, die Sie am Handgelenk spüren.

Zum gewählten Zeitpunkt vibriert der Alarm – der erste vibriert 40 Sekunden lang und eignet sich als Weckalarm, die anderen vibrieren 20 Sekunden lang. Um einen Alarm zu löschen, wird einfach eine der beiden Tasten gedrückt. Beim Drücken des rechten Knopfes, wird die Uhrzeit angezeigt.

Aufladbare Batterie

Die TabTime-Vibrationsuhr enthält eine wiederaufladbare Batterie. Sie kann über das mitgelieferte Kabel – angeschlossen an ein Handy-Ladegerät oder an einen Computer – innert zwei Stunden vollständig aufgeladen werden. Je nach Anzahl der Alarmer reicht eine volle Ladung für 7 bis 10 Tage Gebrauch.

Die Vibrationsuhr

- hat bis zu 10 Vibrationsalarmer pro Tag
- hat ein Silikonband mit Schnallenverschluss (15–22 cm) in den Farben Rot, Blau oder Schwarz
- ist mit nur zwei Tasten leicht programmierbar
- hat wiederaufladbare Batterien, inklusive Instruktionen
- hat 12 Monate Garantie
- ist spritzwasserfest, aber nicht wasserdicht

CHF 20.-
Mitglieder
CHF 25.-
Nichtmitglieder



Vibrierende Armbanduhr ist erhältlich bei Parkinson Schweiz
043 277 20 77, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch