

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2020)
<b>Heft:</b>	139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia
<b>Rubrik:</b>	Seminare und Kurse

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

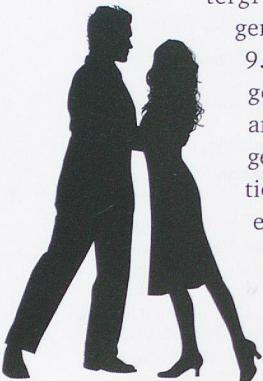
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kurzwesen während der Corona-Zeit

**Das ganze Kursangebot musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Niemand wusste so genau, für wie lange.**

Die Kletterkurse in Greifensee fanden letztmals am 6. März statt. Vorerst waren sie bis Ende April ausgesetzt, später wurde dieser Termin erneut verschoben. Am 5. Juni konnten sie schliesslich wieder starten. Da die Hygienekonzepte relativ strikt waren, hat aber nur ein einziger Teilnehmer davon Gebrauch gemacht. Momentan (Mitte Juli) sind fünf Kletterer wieder zweiwöchentlich am Klettern.

Der zweiten grösseren Klettergruppe in Niederwangen ging es ähnlich. Am 9. März war das letzte gemeinsame Training, am 8. Juni wurde wieder gestartet. Die erste Reaktion eines Teilnehmers erreichte uns per E-Mail: «Juhui, Klettern ist wieder möglich!» Beide Kletterhallen waren



kulant. In den Hallen in Root/Luzern, Basel und St. Gallen galt dasselbe Szenario. Ab Juli wurden die Kletterkurse unter Einhaltung von Grundsätzen wie: nur symptomfrei ins Training, Abstand halten, gründlich Hände waschen und Präsenzlisten führen wieder gut besucht. Ab September startet in Kreuzlingen (TG) eine neue Klettergruppe.

Das Seminar «Bewegung & Stimme» musste abgesagt werden. Es wird nächstes Jahr voraussichtlich wieder angeboten. Die Tangokurse in Bern haben im Mai in kleinen Gruppen wieder begonnen, seit dem 20. Juni als Gesamtgruppe. Der Tangokurs in Basel wurde abgesagt, während der Start der anderen Tanzangebote nach den Sommerferien geplant ist.

«Dance for Parkinson Schweiz» in Basel und «ParkiDance» in Bern haben während des Lockdowns Online-Angebote eingerichtet. Seit Juni gibt es auch wieder Live-Angebote.

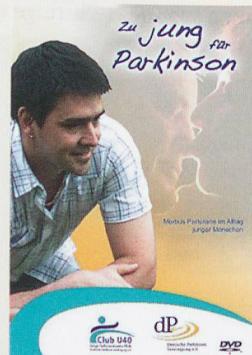
Das Line-Dance-Angebot und die Paartanzkurse in St. Gallen werden nicht mehr weitergeführt. Dafür gibt es ein neues Angebot «Move & Dance» im Kantonsspital St. Gallen. Der Kurs beinhaltet acht Tanz- und zwei Bewegungsstunden. Geleitet wird das Angebot von spezialisierten Physiotherapeutinnen des Kantonsspitals St. Gallen. Anmeldung und Informationen unter 071 494 15 75, sekretariat.zep@kssg.ch.

Die Qi-Gong- und Tai-Chi-Schnupperkurse mussten alle abgesagt werden – ausser derjenige in Winterthur, der am letztmöglichen Tag vor dem Lockdown durchgeführt werden konnte.

Im Herbst finden weitere Qi-Gong- und Tai-Chi-Schnupperkurse statt (siehe Kasten unten links und Agenda, S. 2).

Katharina Scharfenberger

## DVD «Zu jung für Parkinson»



Drei Kurzfilme zeigen die Lebenssituationen und Perspektiven junger Menschen mit Parkinson. Wilfried Scholl, deutsche Parkinsonvereinigung dPV, Club U40 Pfalz, 2010.

Preis CHF 5.–  
(Nichtmitglieder CHF 8.–)

Erhältlich bei Parkinson Schweiz

## Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen in BE, BS, GR, LU, SG, TG, ZH
- Paartanzkurse in Ellikon an der Thur oder Zürich
- Tangotanzen für Paare in Bern
- «ParkiDance» in Bern
- «Dance for Parkinson Schweiz» in Basel
- Line Dance in Zürich
- Move & Dance in St. Gallen **Neu**
- Reha-Tanzkurs für Paare in Thun

- 19.10.-9.11.** Tangokurs in Luzern  
**31.10.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Winterthur (Livestream möglich)  
**21.11.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Bern  
**25.11.** Tango-Schnupperkurs in Luzern  
**2.12.** Tango-Schnupperkurs in Luzern