**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et

neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

**Vorwort:** Bewegung ist Trumpf

Autor: Robmann, Eva

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

# Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 24.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# **Bewegung ist Trumpf**



#### Liebe Leserin, lieber Leser

Ich hoffe, Sie konnten den Sommer trotz der Corona-Pandemie geniessen. In der Mitte dieser Magazinausgabe finden Sie aussagekräftige, sommerliche Bilder. Dort sind die Gewinnerfotos sowie eine Auswahl des Fotowettbewerbs «Kraftquellen» zu sehen. Vielen Dank fürs Mitmachen!

In dieser Herbstausgabe ist mit dem entsprechenden Jahresthema wieder die körperliche Bewegung Trumpf. Im Porträt erzählt ein Jungbetroffener vom

Trampolinspringen. Im Brennpunkt zeigt Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner den Zusammenhang zwischen Bewegung und Kognition. Die Universität Basel setzt auf eine Kombination von Interventionen.

In der Forschung sind Augen- und Schlafprobleme Themen. Es gilt, entsprechende Probleme beim Hausarzt oder der Neurologin anzusprechen, damit etwas dagegen unternommen werden kann. Denn mit der richtigen Behandlung können sowohl die Sicherheit erhöht als auch die Lebensqualität verbessert werden. Dasselbe gilt für Schmerzen. In der Schmerzserie werden sie von Prof. Dr. med. Veit Mylius klassifiziert. Parkinsonschmerzen müssen anders behandelt werden als andere Schmerzen. In der Sprechstunde beantwortet die Parkinson-Nurse Elisabeth Ostler u. a. eine Frage über nächtlichen Harndrang und auf der Tippseite erfahren Sie mehr über die Vibrationsuhr.

Schützen Sie sich weiterhin mit Abstand halten und Hände waschen sowie mit Masken, wenn Sie sich mit vielen Menschen in geschlossenen Räumen aufhalten.

Ich wünsche Ihnen schöne Herbsttage und eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann

Verantwortliche Redaktion und Information

#### Personelles

Anfang August hat **Susann Egli** die Geschäftsführung von Parkinson Schweiz übernommen. Peter Franken danken wir herzlich für die interimistische Leitung.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

PC 80-7856-2

Sponsor

FONDATION PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

Agenda: Kurs- und Seminarangebot 2
Seminare und Kurse: Kurswesen während der Corona-Zeit 4
Selbsthilfegruppen: Selbstentwicklung in der Gruppe 5
Brennpunkt: Mit Bewegung auch geistige Beweglichkeit erhalten
Beratung: Miteinander reden als Paar 8
Serie: Parkinson und Schmerzen – Schmerzen klassifizieren 9
Forschung: Videokonsultationen im Test 10
Forschung: Augenprobleme und ihre Folgen
Forschung: Schlaf und Parkinson 12
Alltag: Sprechstunde mit Elisabeth Ostler, Parkinson-Nurse
Porträt: Antonio Fazio, Jungbetroffener 14
Alltag: Hilfsmittel – Vibrierende Armbanduhr
Parkinson französisch
Fotowettbewerb24
Parkinson italienisch
Selbsthilfegruppen-Adressen 46
Spenden

## **Impressum**

Herausgeberin Parkinson Schweiz Postfach 123, 8132 Egg 043 277 20 77, info@parkinson.ch www.parkinson.ch Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

#### Projektleitung und Redaktion Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Ruth Dignös, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, PD Dr. med. Salvatore Galati, Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner, Fredric Henggeler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Dr. med. Julia Müllner, Prof. Dr. med. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse Salamin, Katharina Scharfenberger

Fotos Titel: Kurt Heuberger. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Kurt Heuberger, Frederic Meyer, Adobe Stock, Keystone

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg Druck Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Auflage 10 000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 140 30. September 2020

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© Parkinson Schweiz. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. ISSN 1660-7392

## **Parkinson Schweiz**

Gewerbestrasse 12a Postfach 123, 8132 Egg 043 277 20 77 Mo-Fr: 8-12 und 13.30-17 Uhr info@parkinson.ch, www.parkinson.ch