

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche

Artikel: "Uno zaino per papà"

Autor: Robmann, Eva

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034847>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Uno zaino per papà»

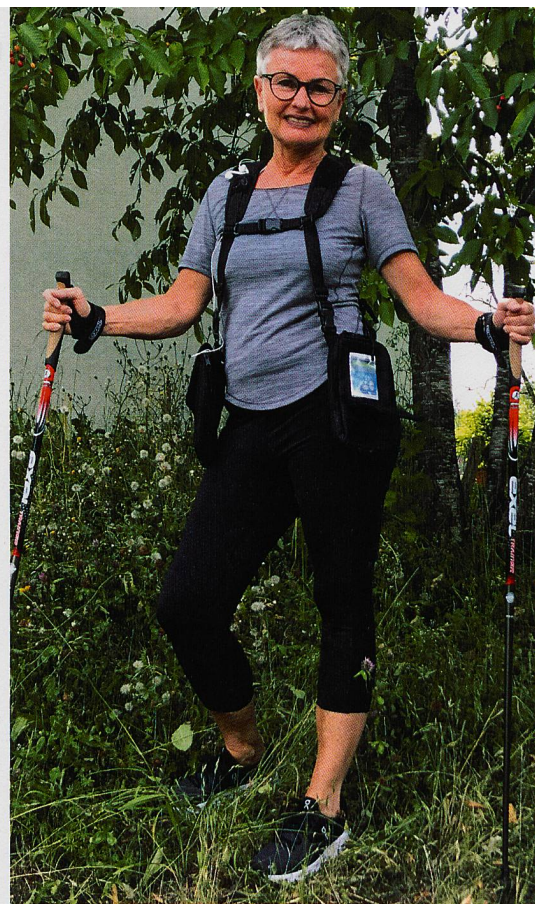
La pompa per Duodopa pesava troppo e il marsupio era scomodo da portare in giro. Allora i suoi figli hanno inventato uno zaino su misura.

Sandra Padrutt è cresciuta a Schwerzenbach (ZH). Suo padre ha convissuto per 30 anni con il Parkinson: lei e suo fratello hanno perciò visto sin da ragazzi quali e quante limitazioni può comportare questa malattia. La famiglia era molto dinamica, ma la mobilità del papà continuava a diminuire, tanto che a volte lui doveva rinunciare a certe attività. «Quando avevamo in programma qualcosa che lui non riusciva più a fare, rimediava a modo suo. Se andavamo a sciare, ad esempio, saliva a piedi fino alla capanna», racconta Sandra Bechter Padrutt. L'importante era poter pranzare insieme. «Veniva con noi anche alla pista di ghiaccio, e passava ore a guardarci pattinare e giocare a hockey.»

Cinque anni fa, dopo che il suo stato era molto peggiorato e dopo la nascita del primo nipotino, il papà decise di sottoporsi a un intervento. Gli fu impiantata una sonda e ricevette una pompa per Duodopa, un dispositivo che rilascia il farmaco in maniera continua nel digiuno. «La pompa gli ha permesso di vivere alcuni anni buoni che lui si è goduto», ricorda la figlia. Ben presto divenne però evidente

che portarsi appresso la pompa era molto scomodo. Inoltre il marsupio provocava spesso delle infiammazioni nel punto di uscita del tubicino. Per ovviare a questo problema, il papà aveva provato a portare la borsa a tracolla, ma la pompa era troppo pesante. «Volevamo aiutare nostro padre e procurargli una borsa più pratica», racconta Sandra Padrutt.

Non avendo trovato nulla di soddisfacente in commercio, fratello e sorella decisero di fare da sé, non senza aver prima chiesto consiglio a persone del mestiere. E così idearono e realizzarono uno zaino su misura. «Lo zaino ripartisce il peso della pompa su ambedue le spalle, sgravando la schiena, le spalle, il collo e la nuca.» Come altri familiari che inventano nuovi ausili, anche Sandra è convinta che questa soluzione renderebbe un ottimo servizio pure ad altri malati. «Una volta accertato il fabbisogno e con il necessario sostegno, ovviamente sarebbe un sogno poter avviare una produzione per migliorare la qualità di vita di altri parkinsoniani», afferma.



Lo zaino è adatto per tutte le situazioni della vita quotidiana – sulla foto portato da Petra Mierzinsky. Foto: pgc Sandra Padrutt

Intanto ha già realizzato un altro sogno: da cinque anni vive in Francia, vicino al confine con la Svizzera, dove gestisce una pensione per cavalli e alleva cavalli arabi.

Dr. phil. Eva Robmann

Contatto

sandra.padrutt@outlook.com

pmierzinsky@pmy-consulting-gmbh.ch

Terapie con pompa per infusione

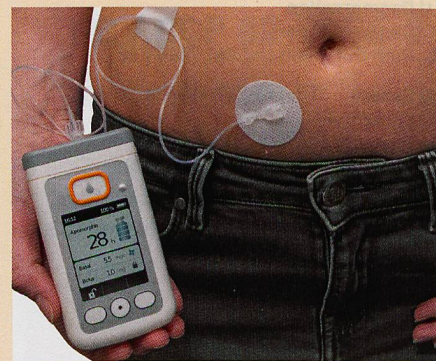
Indicate in caso di:

- fluttuazioni della mobilità nonostante una terapia ottimizzata a base di pastiglie
- fasi troppo lunghe e frequenti di immobilità
- forti discinesie (movimenti involontari)



Pompa per Duodopa

Rilascio del farmaco nell'intestino



Pompa per apomorfina

Rilascio del farmaco sotto la pelle