

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2020)
<b>Heft:</b>	138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche
<b>Rubrik:</b>	Consigli per la vita di ogni giorno

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

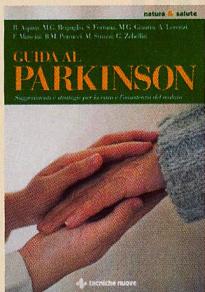
#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Libro



## Guida al Parkinson

**Suggerimenti e strategie per la cura**

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che, durante il suo sviluppo, richiede l'intervento di numerose figure mediche e socio-sanitarie.

In questo libro il lettore troverà suggerimenti e strategie per far fronte alle problematiche. Dalle attività di vita quotidiana (mangiare, vestirsi, parlare, camminare e uscire di casa, incontrare altre persone) alle attività motorie consigliate, dai problemi che insorgono nel mangiare (deglutizione e masticazione) a quelli legati al linguaggio e alla comunicazione.

Ampio spazio viene dato anche agli aspetti psicologici, ai problemi cognitivi e di memoria, alla nutrizione e ai bisogni primari quotidiani. Non mancano infine i consigli su come adattare e modificare l'ambiente domestico e di lavoro e sugli ausili per mantenere, fin dove è possibile, l'autonomia del malato.

Editore Tecniche Nuove, 2019  
Brossura, 202 pagine  
Euro 21.90  
ISBN: 8848139337

Disponibile nelle librerie

# Mezzi ausiliari

**Parkinson Svizzera vende mezzi ausiliari utili e non troppo specifici che per di più sono facili da utilizzare.**

Alla nostra associazione vengono spesso segnalati nuovi mezzi ausiliari. Se è interessata a integrare questi dispositivi nell'offerta del suo negozio online, Parkinson Svizzera incarica le ergoterapiste del Consiglio peritale di testarli. Se queste prove danno esito positivo, l'articolo viene inserito nell'assortimento dello shop e consigliato ai parkinsoniani e ai loro congiunti. Di principio nella rivista Parkinson possono però essere citati anche prodotti che hanno ottenuto risultati negativi nei test.

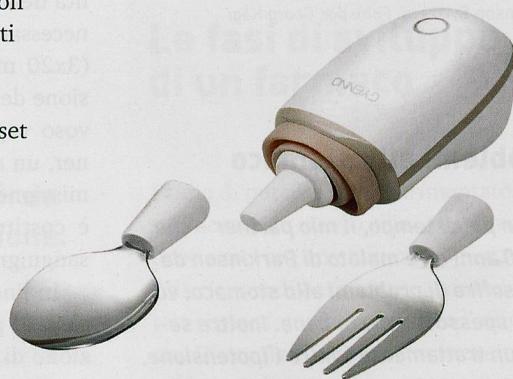
Uno di questi mezzi ausiliari testati, ma non inclusi nell'offerta dello shop poiché i risultati delle prove effettuate non erano abbastanza univoci, è il set composto da cucchiaio e forchetta della marca Gynno. A prima vista, il set sembra pratico e utile. Tuttavia è adatto soltanto per le persone affette da tremore d'a-

zione. Le posate sono poco maneggevoli, e i parkinsoniani che le hanno testate hanno espresso un giudizio soggettivo poco entusiastico. Per molti malati di Parkinson, la coordinazione con la mano risulta troppo impegnativa. Conclusione: beneficio troppo basso e prezzo di vendita troppo alto (circa CHF 330.-).

*Katharina Scharfenberger*

Shop:

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Shop > Mezzi ausiliari



## «Pompe per infusione»



Questa brochure fornisce informazioni sulle terapie farmacologiche antiparkinsoniane assistite da pompa per apomorfina o Duodopa®.

Parkinson Svizzera, 2014, A5, 96 pagine

Disponibile presso Parkinson Svizzera  
091 755 12 00, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## Concorso fotografico «Fonte di energia»



Mostrateci la vostra fonte di energia! Pensare a qualcosa di positivo è importante, soprattutto in questo periodo. Inviateci una foto che rivela da cosa traete forza: mostrateci la vostra fonte personale di energia.

La giuria selezionerà le tre immagini migliori. Le foto premiate saranno pubblicate in settembre sulla rivista.

Ogni vincitrice/vincitore riceverà un buono Coop del valore di CHF 100.-.

Spedite la vostra foto con l'annotazione  
**«Concorso fotografico Fonte di energia»**  
entro il 31 luglio a: [prese@parkinson.ch](mailto:prese@parkinson.ch)  
1 fotografia con una dimensione di circa 1 MB