

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche

**Rubrik:** Groupes d'entraide

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Groupe de Lausanne

**Pour Ursula Claren Müller, responsable du groupe de Lausanne depuis 17 ans, il est temps de transmettre le flambeau.**



Photo : mäd par Ursula Claren Müller

Voilà dix-sept ans que Madame Elisabeth Vermeil, ancienne vice-présidente de Parkinson Suisse, m'a proposé d'accompagner à sa place le groupe d'entraide de Lausanne. En acceptant son invitation, je n'imaginais pas quelle importance cette tâche prendrait dans ma vie. Le courage et le dévouement sans borne de toutes ces personnes faisant face, souvent depuis longtemps, à la maladie de Parkinson, m'ont beaucoup impressionnée. Lors des réunions de notre groupe, les échanges entre membres ou avec des intervenant(e)s ont amélioré notre compréhension et élargi nos connaissances sur la maladie. Je

suis profondément reconnaissante pour tous ces moments de partage et d'amitié.

Le moment est venu de transmettre le flambeau. Je serais ravie si quelqu'un pouvait prendre la relève de l'accompagnement du groupe. N'hésitez pas à prendre contact avec André Dembinski, le responsable du Bureau Romand de Parkinson Suisse, ou à me joindre directement.

*Ursula Claren Müller*

## Contact

021 728 21 85, [ursula.clarenmuller@bluewin.ch](mailto:ursula.clarenmuller@bluewin.ch)  
021 729 99 19, [andre.dembinski@parkinson.ch](mailto:andre.dembinski@parkinson.ch)

## Bureau romand



### Merci à Mireille Bileci

Mireille Bileci a pris une retraite bien méritée à la fin du mois de mars. Pendant ses dix années d'engagement au sein de notre association, elle a été à l'écoute de celles et ceux qui avaient besoin de partager leurs soucis et leurs joies.

Grâce à sa bonne humeur et à son énergie positive, elle était le rayon de soleil du Bureau romand. Mireille continuera de soutenir le groupe d'entraide de sa région du Bas-Valais. Nous aurons sûrement de ses nouvelles.

Nous lui souhaitons tout le bonheur du monde et une merveilleuse retraite !

*André Dembinski*



### Bienvenue à Anne Pinard

Le 1<sup>er</sup> mars 2020, j'ai eu le plaisir de rejoindre l'équipe du Bureau romand de Parkinson Suisse à Lausanne.

Diplômée en commerce, j'ai suivi une formation continue en administration. J'ai ensuite travaillé dans un centre médico-social, avant de faire du bénévolat puis de rejoindre l'administration d'une entreprise du paysage dans l'agriculture.

Au retour d'une actualité meilleure et de jours moins confinés, je me réjouis vivement de nos futures rencontres. Les contacts humains et les échanges sont essentiels.

Au plaisir de vous soutenir, je vous adresse à tous un bonjour lumineux.

*Anne Pinard*

Anne Pinard  
Assistante Bureau romand  
[anne.pinard@parkinson.ch](mailto:anne.pinard@parkinson.ch)  
021 729 99 24

## Helpline



### Karin Paus vous répond

La Helpline soins infirmiers est toujours joignable. Consultation gratuite dans le domaine des soins infirmiers et la gestion de la vie quotidienne.

Karin Paus  
021 729 99 21  
Lundi : 14 – 15 h

## Appel PSP

Le groupe d'entraide « PSP Suisse Romande » cherche des membres. Les personnes atteintes de PSP (paralysie supranucléaire progressive) ou leurs proches qui aimeraient avoir des informations supplémentaires peuvent prendre contact avec René Flatt.

Contact : 021 625 30 87  
[rene.flatt@bluewin.ch](mailto:rene.flatt@bluewin.ch)  
Informations PSP : [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) >  
Sur Parkinson > Aspects de la maladie >  
Syndromes parkinsoniens atypiques



# Journée de formation 2020

L'échange d'expériences était au cœur de la rencontre annuelle des responsables des groupes romands organisée le 20 février à Lausanne.



Nombre de responsables ont fait le déplacement à Lausanne.  
Photo : André Dembinski

Comment recruter de nouveaux membres pour les groupes d'entraide ? Comment trouver des idées d'activités ? Comment améliorer la communication entre les responsables des groupes et faire connaître notre association et ses prestations ?

Tels étaient les thèmes de la journée. Les participant(e)s ont échangé leurs bonnes pratiques dans le cadre d'ateliers.

Cette rencontre, riche en dialogues et en réflexions, a permis de mettre en lumière de nombreuses pistes, parmi lesquelles l'intensification de la sensibilisation des médecins, du personnel soignant,

des pharmaciens et des institutions en contact avec les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Les responsables des groupes ont également évoqué la possibilité de rendre visite à leurs homologues afin de développer les liens entre les régions.

L'invité d'honneur, Monsieur Yves Auberson, ancien fondateur et responsable du

groupe de jeunes parkinsonien(ne)s, est venu présenter son défi (voir l'encadré ci-dessous). Son projet est la preuve que la maladie n'empêche pas de vivre ses passions.

André Dembinski

*Les participant(e)s ont échangé leurs bonnes pratiques dans le cadre d'ateliers.*

## Anniversaires des groupes d'entraide en 2020

### Félicitations !

**10 ans** Groupe d'entraide Arc Jurassien Porrentruy  
Groupe de proches Valais Central  
Groupe d'entraide Riviera e valli

**30 ans** Groupe d'entraide de Wattwil

Certains groupes d'entraide de Parkinson Suisse sont de remarquables exemples de pérennité. Depuis de longues années, leurs membres poursuivent leur cheminement commun et s'apportent un soutien mutuel dans la joie ou la peine.

Nous leur adressons tous nos compliments et leur souhaitons beaucoup d'autres rencontres enrichissantes dans une franche convivialité.

André Dembinski

## 1000 kilomètres à travers les Alpes

Yves Auberson, parkinsonien depuis quinze ans et fondateur du premier groupe d'entraide suisse pour les jeunes parkinsonien(ne)s, souhaite sensibiliser le public à la maladie de Parkinson. Son défi : réaliser une boucle de 1000 kilomètres à travers les Alpes en moins de 100 jours pour défier le Parkinson. Son parcours à travers les quatre régions linguistiques du pays sera diffusé en direct sur les réseaux sociaux et fera l'objet d'un film documentaire.

Parkinson Suisse et l'EPFL sont partenaires du projet. Le départ sera donné le 4 juillet à Montreux.

André Dembinski

Détails : [www.defi-parkinson.ch](http://www.defi-parkinson.ch)