

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2020)

**Heft:** 138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Sortir, malgré tout



Chère lectrice, cher lecteur,

Depuis la publication de notre dernier numéro, le monde a changé autour de nous. Toutes et tous logés à la même enseigne, nous avons fait nôtre devise : « Restez chez vous ». Le coronavirus (COVID-19) a bouleversé notre quotidien. Parkinson Suisse a dû annuler plusieurs séances d'information, séminaires et cours d'activité physique. Et pourtant, l'exercice est bien le thème annuel choisi par notre association.

Dans la rubrique « Gros plan » de ce magazine, trois physiothérapeutes présentent diverses pratiques sportives qui ont fait leurs preuves pour les parkinsonien(ne)s. Saisissez toutes les opportunités pour bouger, que ce soit à votre domicile ou en plein air !

Le virus affecte également la recherche. Maintes études ont dû être reportées en raison de l'éloignement social imposé. Un projet déjà mené à terme a examiné les éventuelles prédispositions génétiques à la maladie de Parkinson. En outre, une entreprise viennoise a obtenu un brevet pour un « vaccin antiparkinsonien ».

Dans la série consacrée aux douleurs, la conseillère en matière de soins de Parkinson Suisse rappelle un point essentiel : le personnel infirmier doit être particulièrement attentif aux signalements de douleurs par les parkinsonien(ne)s et faire part de ses observations à l'équipe médicale.

Je vous invite également à participer à notre jeu-concours. Envoyez une photo illustrant ce qui vous anime et vous motive, avec la mention « Source d'énergie vitale » en objet, à l'adresse [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch).

Bougez, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur. Rien ne vous empêche de garder vos distances en marchant ! Je vous souhaite une agréable lecture.

*Eva Robmann*

Eva Robmann  
Responsable Information et rédaction

## Ressources humaines

Au début du mois de mai, **Anne Pinard**, formée dans le domaine commercial, a pris son poste d'assistante dans les bureaux de Lausanne. Elle succède à **Mireille Bileci**, qui est partie à la retraite après dix années de bons et loyaux services au sein de Parkinson Suisse.

Soutenez Parkinson Suisse en faisant un don !

**CCP 80-7856-2**

Agenda : manifestations .....	2
Actualité : assemblée générale 2020 .....	20
Groupes d'entraide : groupe de Lausanne .....	21
Groupes d'entraide : journée de formation .....	22
Série : Parkinson et douleurs – les soins .....	23
Gros plan : quel sport en cas de Parkinson ? .....	24
Recherche : prédisposition génétique .....	27
Recherche : prise ponctuelle des médicaments .....	28
Recherche : le coronavirus complique la recherche .....	29
Quotidien : consultation avec le Dr méd. Georg Kägi .....	30
Quotidien : moyens auxiliaires .....	31
Portrait : Sandra Padrutt, fille de parkinsonien – thérapie par pompe .....	32
<b>Bon de Commande</b> .....	<b>33</b>
<i>Parkinson en allemand</i> .....	<i>3</i>
<i>Parkinson en italien</i> .....	<i>35</i>
Adresses des groupes d'entraide .....	50
Dons .....	51

## Mentions légales

**Éditeur** Parkinson Suisse  
Case postale 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Association suisse de la maladie de Parkinson,  
PC 80-7856-2

### Direction de projet et rédaction

Dre phil. Eva Robmann

**Contributions** Susanne Brühlmann,  
Ursula Claren Müller, André Dembinski,  
Jorina Janssens, Dr méd. Georg Kägi,  
Klaartje Malfroid, Elisabeth Ostler,  
Anne Pinard, Katharina Scharfenberger,  
Elmar Zwahlen

### Photos Couverture : iStock

Contenu : archives de Parkinson Suisse,  
André Dembinski, René Gossweiler, Sabrina  
Schneider, Adobe Stock, Canva

**Conception graphique** Urs Attinger,  
Screen & Design, Zurich

**Traduction et relecture** Sab Charvet,  
Transpose S.A., 1206 Genève

### Impression

Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Tirage** 10 000 exemplaires, quatre fois par an

**Annonces** Tarif sur demande

**Délai rédactionnel pour le n° 139**

26 juin 2020

**Abonnement** Pour les membres de Parkinson Suisse, inclus dans la cotisation.

© **Parkinson Suisse**. Parkinson Suisse décline toute responsabilité à l'égard des produits publiés dans le magazine. La reproduction dans les médias commerciaux n'est autorisée qu'avec l'accord de Parkinson Suisse et sous réserve d'indication de la source.  
**ISSN** 1660-7392

## Bureau romand

Avenue de Sévelin 28

1004 Lausanne

021 729 99 20

Lu-ve : 8-12 h et 13 h 30-17 h

[info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)