

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche

Vorwort: Trotz allem rausgehen

Autor: Robmann, Eva

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Trotz allem rausgehen



Liebe Leserin, lieber Leser

Seit der letzten Magazinausgabe hat sich das Leben verändert. Die Devise, die uns alle prägte, lautete: «Bleiben Sie zu Hause». Das Coronavirus hat den Alltag umgestaltet. Parkinson Schweiz musste mehrere Informationstagungen absagen. Auch Seminare und Bewegungskurse konnten nicht durchgeführt werden. Dabei ist die körperliche Bewegung Jahresthema von Parkinson Schweiz.

Im Brennpunkt dieses Magazins weisen drei Physiotherapeutinnen auf verschiedene Bewegungsarten hin, die laut Studien für Parkinsonbetroffene gute Ergebnisse zeigen. Nutzen Sie Möglichkeiten, sich zu bewegen, zu Hause oder draussen.

Auch in der Forschung ist das Coronavirus ein Thema. Manche Studien mussten wegen der Distanzregel verschoben werden. Eine bereits abgeschlossene Studie fragt nach allfälligen Veranlagungen bei der Geburt im Zusammenhang mit Parkinson. Und ein Unternehmen hat das Patent für einen Anti-Parkinson-Impfstoff erhalten.

In der Schmerzserie weist die Pflegeberaterin von Parkinson Schweiz auf die Wichtigkeit hin, dass die Pflegenden gut zuhören, wenn Parkinsonbetroffene über Schmerzen berichten, und dem Ärzteteam ihre Beobachtungen mitteilen.

Gerne rufe ich Sie an dieser Stelle auf, an unserem Fotowettbewerb zum Thema «Kraftquellen» teilzunehmen. Schicken Sie das Foto, woraus Sie Kraft schöpfen, mit dem Vermerk «Kraftquelle» an presse@parkinson.ch.

Bleiben Sie in Bewegung, sei dies zu Hause oder draussen. Abstand halten kann man auch bei einem Spaziergang. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen.

Eva Robmann
Verantwortliche Redaktion und Information

Personelles

Anfang März hat die kaufmännisch ausgebildete **Anne Pinard** die Assistenzstelle an der Vertretung in Lausanne angetreten. Sie folgt auf **Mireille Bileci**, die nach zehn Jahren bei Parkinson Schweiz in Pension gegangen ist.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

PC 80-7856-2

Agenda: Kurs- und Seminarangebote	2
Aktuell: Mitgliederversammlung 2020	4
Angebote: Seminare und Kurse – 30 Jahre im Zeitraffer	5
Selbsthilfegruppen: Austausch trotz allem	6
Serie: Parkinson und Schmerzen – Pflege	7
Brennpunkt: Parkinson und Bewegungsarten	8
Forschung: Genetische Veranlagung	11
Forschung: Pünktliche Einnahme von Medikamenten	12
Forschung: Forschen in Zeiten des Coronavirus	13
Alltag: Sprechstunde mit PD Dr. med. Georg Kägi – Wechselwirkungen	14
Alltag: Hilfsmittel	15
Porträt: Sandra Padrutt – Angehörige eines Betroffenen mit Pumpenbehandlung	16
Bestellschein	17
<i>Parkinson französisch</i>	19
<i>Parkinson italienisch</i>	35
Selbsthilfegruppen-Adressen	50
Spenden	51

Impressum

Herausgeberin Parkinson Schweiz
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77, info@parkinson.ch
www.parkinson.ch
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

Projektleitung und Redaktion
Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge Susanne Brühlmann, Ruth Dignös, Jorina Janssens, PD Dr. med. Georg Kägi, Silvia Lerch, Klaartje Malfroid, Elisabeth Ostler, Katharina Scharfenberger, Eliane Schütz, Elmar Zwahlen

Fotos Titel: iStock. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, René Gossweiler, Sabrina Schneider, Adobe Stock, Canva

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

Druck Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Auflage 10 000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 139
26. Juni 2020

Abonnement Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77

Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr

info@parkinson.ch, www.parkinson.ch