

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 138: Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche

Rubrik: Agenda 2020

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Es gibt noch freie Plätze

Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen in BE, BS, GR, LU, SG, ZH
- Reha-Tanzkurs für Paare in Thun
- «Dance for Parkinson Schweiz» in Basel
- «ParkiDance» in Bern
- Tangotänzen für Paare in Bern
- Paartanzkurse in Ellikon a. d. Thur, St. Gallen oder Zürich
- Line Dance in St. Gallen oder Zürich

- 25.8.** Angehörigenseminar in Sargans
28.–30.8. Qi-Gong-Kurs in Morschach
2.9. Informationstagung im Inselehospital Bern
5.9. Tai-Chi-Schnupperkurs in Basel
4.–11.9. Aktivferien auf Mallorca
9.9. Seminar für Angehörige «Inseln erkennen» in Zürich
10.9. Qi-Gong-Schnupperkurs in Köniz
21.–27.9. Kulturreise Graubünden
26.9. Seminar für Paare in Zürich
2.10. Informationstagung in der Rehaklinik Zihlschlacht
4.–11.10. Aktivferien auf Mallorca
24.10. Informationstagung im Kantonsspital Aarau
31.10. Tai-Chi-Schnupperkurs in Winterthur
5.11. Seminar zu Sozialversicherungen in Bern
11.11. Informationstagung im Luzerner Kantonsspital
21.11. Tai-Chi-Schnupperkurs in Bern
21.11. Seminar «Parkinson? Veränderungskompetenz stärken!» in Aarau
24.11. Seminar «Pflelegend begleiten» in Zürich

Il reste encore des places

Régulièrement

- Cours de tai chi et qi gong à Lausanne
- Cours de tai chi et qi gong à Peseux
- Cours de tai chi et qi gong à Yverdon
- Cours de slow Nordic walking à Lausanne
- Cours « Rythmique et Parkinson » à Genève

- 15.9.** Séminaire pour les proches aidants à Sion
26.9. Séminaire « Nouvellement diagnostiqué » à Genève (Petit-Saconnex)
15.10. Séance d'information aux HUG, à Genève
24.10. Séminaire sur les assurances sociales à Morges
9.11. Séminaire pour les proches aidants à Lausanne
19.11. Séminaire pour les proches aidants à Delémont

Informations et inscriptions

Vous trouverez les détails des manifestations dans le **programme annuel 2020**, disponible gratuitement auprès du bureau de Lausanne.
 Tél. : 021 729 99 20
 Courriel : info.romandie@parkinson.ch

www.parkinson.ch

- > nos offres
- > manifestations

Ci sono ancora posti liberi

Regolarmente

- Gruppo di auto-aiuto Bellinzona Ogni mercoledì ginnastica, scuole nord di Bellinzona, ore 15.30-17
- Gruppo di auto-aiuto Lugano Ogni lunedì ginnastica, palestra vecchia, scuola Molino-Nuovo, ore 14-15
- Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli Ogni giovedì ginnastica, centro sportivo comunale a Gorduno, ore 15-16.30

- Dal 5.9.** Nordic Walking a Lugano
Dal 14.9. Muoversi adeguatamente con Kinaesthetics a Bellinzona
Dal 24.9. Corso di tango a Giubiasco
17.10. Seminario «Nuova diagnosi: parliamone!» a Bellinzona
21.10. Seminario «Situazioni di urgenza: affrontiamole!» a Breganzona
18.11. Seminario per i congiunti a Manno

Informazioni e iscrizioni

Trovate informazioni dettagliate sulle manifestazioni nel **Programma annuale 2020**, che potete ottenere gratuitamente presso l'ufficio della Svizzera italiana.
 091 755 12 00
 info@parkinson.ch

www.parkinson.ch

- > i nostri servizi
- > manifestazioni

Informationen und Anmeldungen

Das gesamte Angebot finden Sie im **Jahresprogramm 2020**. Es wird von der Geschäftsstelle in Egg gratis abgegeben.
 043 277 20 77
 info@parkinson.ch

www.parkinson.ch

- > unsere Angebote
- > Veranstaltungen



PARKINFON
0800 80 30 20

Der direkte Draht zum Neurologen.
 Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Votre ligne directe pour échanger avec des neurologues. Le troisième mercredi de chaque mois de 17 h à 19 h.

Il filo diretto con il neurologo.
 Date per il 2020: 4.9, 18.11, dalle ore 17 alle 19.



Fotowettbewerb
 «Kraftquelle»
 siehe S. 15

Concours de photos
 « Source d'énergie vitale »
 voir p. 31

Concorso fotografico
 «Fonte di energia»
 vedi p. 46

