

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 137: Parkinson und körperliche Bewegung = Parkinson et activité physique = Parkinson e attività fisica

Vorwort: Objectif mobilité

Autor: Zwahlen, Elmar

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

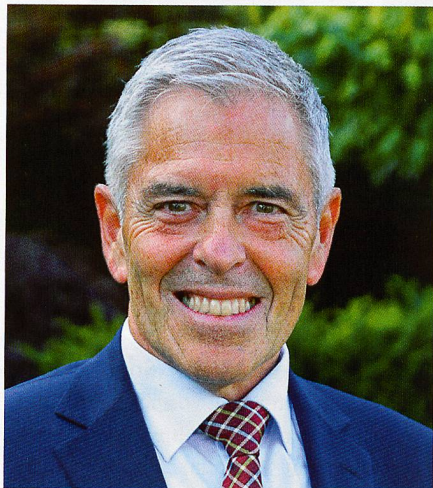
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Objectif mobilité



Chère lectrice, cher lecteur,

« L'activité physique » est le thème annuel de Parkinson Suisse en 2020. Dans le point chaud de ce numéro, le Prof. ém. Dr méd. Mathias Sturzenegger aborde, du point de vue scientifique, le sujet de l'exercice et de la maladie de Parkinson. La partie recherche s'intéresse à la physiothérapie et aux nombreuses vertus de la danse. Le portrait présente Silvia Lerch : la jeune parkinsonienne raconte son expédition en Laponie avec des chiens de traîneau, qui a fait l'objet d'un documentaire pour la télévision suisse.

Notre association est elle aussi en pleine évolution. Après l'élection de quatre nouveaux membres du comité au mois de juin 2019, c'est au tour du siège d'Egg de subir un changement : en effet, la directrice Carmen Stenico a quitté notre association. Elle a été remplacée par Peter Franken, l'ancien directeur de Parkinson Suisse, qui assure l'intérim jusqu'à la fin du mois de juillet. Début août, c'est Susann Egli qui prendra ensuite les rênes de notre association. Elle a notamment été directrice d'Epi Suisse de 2010 à 2016.

La journée mondiale du Parkinson sera célébrée le 11 avril, date anniversaire de James Parkinson – le médecin anglais qui a donné son nom à la maladie. Grâce aux progrès scientifiques, un traitement efficace est désormais possible. L'association Parkinson Suisse encourage la recherche et s'engage dans les domaines du conseil, de la formation et de l'information pour améliorer la qualité de vie de toutes les personnes concernées – les parkinsonien(ne)s et leurs proches. Nous avons besoin de votre soutien pour mener à bien notre mission. Par avance, un grand merci pour votre générosité !

J'espère que ce magazine saura éveiller votre curiosité, qu'il répondra à vos questions et que vous prendrez plaisir à le feuilleter.

Elmar Zwahlen
Président

Soutenez Parkinson Suisse en faisant un don !

CCP 80-7856-2

SPONSOR PRINCIPAL

FONDATION
PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie

SOMMAIRE

Agenda : manifestations	2
Actualité : changement au sein de la direction	21
Thème annuel : Parkinson et activité physique	22
Groupes d'entraide : nouveau groupe à Delémont	23
Point chaud : activité physique et Parkinson	24
Recherche : les protéines chaperonnes	26
Recherche : le tango et l'aérobic	27
Recherche : SCP et natation	28
Série : Parkinson et douleurs	29
Quotidien : consultation avec le Priv.-doc. Dr méd. David Benninger	30
Quotidien : conseils d'expert(e)s	31
Portrait : Silvia Lerch, jeune parkinsonienne – aventure en Laponie	32
Parkinson en allemand	33
Parkinson en italien	33
Adresses des groupes d'entraide	46
Dons	47

MENTIONS LÉGALES

Éditeur Parkinson Suisse
Case postale 123, CH-8132 Egg
Tél. 043 277 20 77, info@parkinson.ch
www.parkinson.ch
Association suisse de la maladie de Parkinson,
PC 80-7856-2

Direction de projet et rédaction
Dre phil. Eva Robmann

Contributions Priv.-doc. Dr méd. David Benninger, Susanne Brühlmann, André Dembinski, Dr méd. Daniel Eschle, Judith Falusi, Dr méd. Klaus Meyer, Prof. ém. Dr méd. Mathias Sturzenegger, Hélène Vonlanthen Charmillot, Elmar Zwahlen

Photos Couverture : Jaakko Posti
Contenu : archives de Parkinson Suisse, André Dembinski, Tassos N. Kitsakis, Jaakko Posti, Andreas Tanner, Adobe Stock

Graphisme Urs Attinger,
Screen & Design, Zurich

Traduction Sab Charvet,
Transpose S.A., 1206 Genève

Impression Schellenberg, Pfäffikon/ZH

Tirage 10 000 exemplaires, quatre fois par an

Annonces Tarif sur demande

Délai rédactionnel pour le n° 138
6 avril 2020

Abonnement Pour les membres de Parkinson Suisse, inclus dans la cotisation.

Tarif à l'unité CHF 8.-

© Parkinson Suisse. Parkinson Suisse décline toute responsabilité à l'égard des produits publiés dans le magazine. La reproduction dans les médias commerciaux n'est autorisée qu'avec l'accord de Parkinson Suisse et sous réserve d'indication de la source.
ISSN 1660-7392

Bureau romand

Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
Tél. 021 729 99 20
Lu-ve : 8-12 h et 13 h 30-17 h
info.romandie@parkinson.ch
www.parkinson.ch