

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2019)
<b>Heft:</b>	136: Umfeld : Arbeitsumfeld = Entourage : l'environnement professionnel = Entourage : l'ambiente professionale
<b>Rubrik:</b>	Gruppi di auto-aiuto

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Una storia che deve continuare

**Avvicendamenti nel gruppo auto-aiuto Mendrisiotto.**

Era il 2013 quando, a seguito dell'interessamento di un malato di Parkinson, nacque il gruppo auto-aiuto Mendrisiotto. In effetti, a quel tempo in questa regione non vi era una possibilità di incontro e di scambio tra parkinsoniani. Fu così che Giada Ponti, avvicinatasi alla nostra Associazione per questioni private, decise di mettersi a disposizione e creare il gruppo del Mendrisiotto. Ora, dopo aver condotto il gruppo per sei anni organizzando e ponendo quanto di buono e utile potesse esserci per i parkinsoniani, lascia questo incarico per questioni professionali.

Dalla sua fondazione, il gruppo ha beneficiato di incontri con attività di movimento in palestra e di ritrovi che hanno avuto un carattere di aggregazione, e a volte una natura godereccia con pranzi e caffè in compagnia.

Attualmente il gruppo conta otto membri, un numero che auspichiamo aumenti, a conferma del riconoscimento dell'importanza e del grande valore che un gruppo di auto-aiuto riveste.

Ricordiamo che in Ticino, oltre al gruppo del Mendrisiotto, Parkinson Svizzera ne accompagna e sostiene altri cinque: quello dei giovani parkinsoniani, quelli di Lugano, di Bellinzona, della Riviera e valli e quello dei congiunti.

A Giada Ponti, alla quale esprimiamo tutta la nostra gratitudine per l'attività svolta a beneficio dei nostri membri, abbiamo chiesto cosa direbbe rispetto al suo vissuto nella conduzione dello stesso. «È stata un'esperienza molto bella», risponde, «positiva e arricchente dal punto di vista umano, che mi ha permesso di sentirmi davvero utile per il prossimo, sia questo un parkinsoniano, un familiare o chiunque fosse coinvolto in qualche modo in questa patologia» – come a dire che far parte di un gruppo di auto-aiuto è senz'altro una preziosa opportunità, sia per chi vi aderisce che per chi lo conduce!

Kate Ercegovich

## Per interessati al gruppo Regione Mendrisiotto

Chi desiderasse far parte di questo gruppo o volesse rendersi disponibile per la conduzione dello stesso, può rivolgersi all'ufficio della Svizzera Italiana di Parkinson Svizzera (091 755 12 00) che resta volentieri a disposizione per ogni informazione al riguardo.

## Circa 80 gruppi di auto-aiuto

Già circa 80 gruppi di auto-aiuto sono sostenuti da Parkinson Svizzera in tutto il Paese. I gruppi sono luoghi d'incontro preziosi dove si dà la priorità allo scambio di esperienze, ma si stringono e si coltivano anche amicizie.

Parkinson Svizzera

## Castagnata

La tradizionale castagnata del 6 novembre scorso a Cadro, organizzata dal gruppo auto-aiuto Lugano, ha visto una partecipazione di quasi una trentina di persone che hanno potuto gustarsi buone caldarroste, deliziosi dolci, una bella compagnia e piacevoli chiacchierate.

Kate Ercegovich



Foto: Kate Ercegovich

## Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto

vedi pagine 46 e 47