

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 136: Umfeld : Arbeitsumfeld = Entourage : l'environnement professionnel = Entourage : l'ambiente professionale

**Rubrik:** Relazioni pubbliche

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Una boccata di coraggio

**Il seminario per i familiari si è tenuto il 9 ottobre a Manno. È stato uno scambio emotivo e esperienziale.**



Partecipanti al seminario con la relatrice Rita Pezzati (seconda da destra) e la referente per la Svizzera Italiana di Parkinson Svizzera (prima da destra). Foto: pgc Kate Ercegovich

«Dall'empatia alla cura di sé» è stato il tema del seminario rivolto ai familiari delle persone affette dalla malattia di Parkinson tenutosi a Manno.

Il pomeriggio, magistralmente condotto dalla psicoterapeuta Rita Pezzati, ha aperto il cuore dei numerosi presenti che hanno avuto modo di esprimere il loro vissuto per quanto riguarda l'accompagnamento del proprio caro, ammalato di Parkinson.

Alle domande «so chiedere aiuto?», «qual è la maggiore difficoltà che vivo nell'occuparmi del mio caro?» o ancora «cosa mi aiuta e mi sostiene maggiormente in questa situazione?» si sono susseguiti innumerevoli pensieri, emozioni e riflessioni.

La parola d'ordine del pomeriggio è stata la condivisione, una condivisione che ha portato a qualcuno «una boccata di coraggio», ad altri forza, serenità e alleggerimento, nel sentirsi ascoltati e meno soli.

Durante l'incontro si è evidenziato che ognuno cerca la strada che meglio gli si addice per chiedere aiuto, ma che di certo, attraverso lo scambio emotivo ed esperienziale – da qui l'importanza di frequentare pure dei gruppi di auto-aiuto – si aprono delle straordinarie opportunità.

Kate Ercegovich

# Quei dubbi che preoccupano

**Il 15 ottobre si è tenuto un incontro col gruppo di auto-aiuto Congiunti a Rivera. Sono stati molti i temi affrontati.**

Pieno successo della serata organizzata dal gruppo di auto-aiuto Congiunti. L'evento era aperto pure ai familiari di parkinsoniani degli altri gruppi di auto-aiuto in Ticino. L'obiettivo della serata era quello di appianare quei dubbi che spesso preoccupano e togliono il sonno a chi vive accanto a un malato di Parkinson.

L'incontro, a cui ha presenziato una dozzina di persone, è stato condotto da Elisabeth Ostler, infermiera specializzata di Parkinson Svizzera, che ha risposto con grande competenza e sensibilità alle diverse domande sottoposte dai presenti. L'incontro si è concluso con una cena che è stata l'occasione di ulteriori preziosi scambi di esperienze.

Kate Ercegovich

**Chi ci parla del suo  
gruppo  
di auto-aiuto?**

**Raccontateci del vostro GAA!**

Spedite il vostro articolo (1000 caratteri al massimo) e delle foto (minimo 1 MB) a: [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)

**Per interessati al  
gruppo di auto-aiuto  
Congiunti**

Eveline Soldati  
079 230 04 73  
[evelinesoldati@bluewin.ch](mailto:evelinesoldati@bluewin.ch)

**Per chi volesse  
fondare un nuovo  
gruppo**

Kate Ercegovich  
091 755 12 00  
[info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)

## Dossier di disposizioni precauzionali personali

Parkinson Svizzera mette a disposizione diversi documenti che servono a prendere disposizioni per il futuro.

Il dossier comprende le Direttive del paziente – concepite per le persone con Parkinson – corredate da una guida, come pure dei moduli per il Mandato precauzionale, le Disposizioni per le esequie e il Testamento.



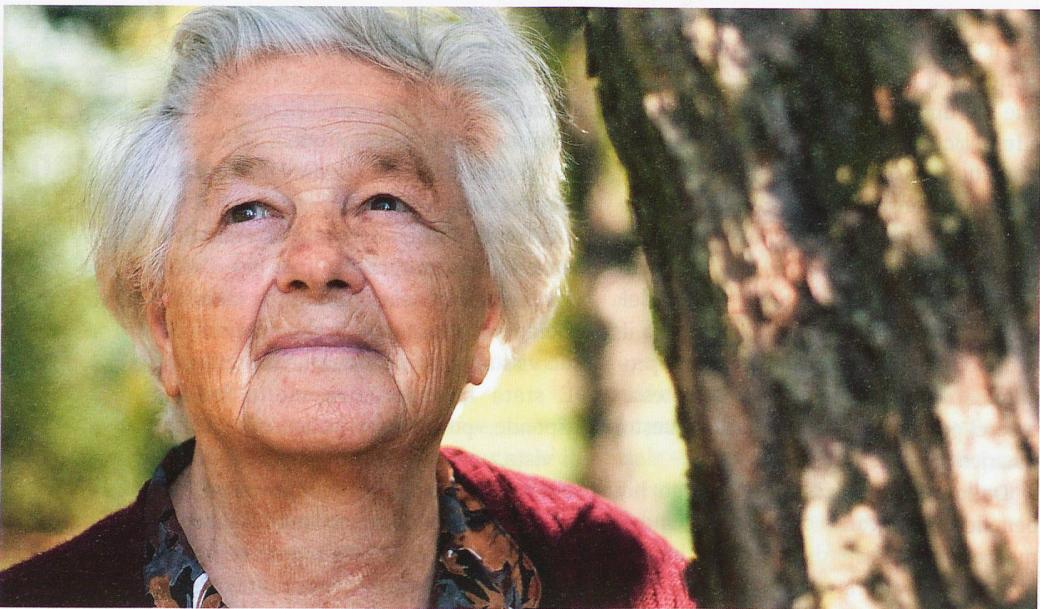
**Editori**  
Parkinson Svizzera  
Dialog Ethik, 2018

**Dossier completo**  
Membri CHF 15.-  
Non membri CHF 19.-

**Direttive del paziente con guida**  
Membri CHF 13.-  
Non membri CHF 16.-

# Successione e legati

**Parkinson Svizzera ha pubblicato un opuscolo dedicato alla successione, affinché possiate decidere autonomamente.**



Pianificare tutto nel migliore dei modi può essere un sollievo. Foto: Adobe Stock

La morte non è un argomento a cui si pensa volentieri, ma sapere di avere pianificato tutto nel migliore dei modi può essere un sollievo.

Recentemente la nostra associazione ha pubblicato una guida dedicata all'espressione anticipata dei propri desideri. Affinché una persona possa manifestare le proprie volontà e comunicarle in forma scritta, la successione deve essere regolata per tempo.

L'opuscolo vi fornisce informazioni su disposizioni di legge quali la quota ereditaria, la porzione legittima e la quota disponibile. Inoltre vi spiega come procedere se intendete lasciare una parte della vostra eredità a un'organizzazione di utilità pubblica come Parkinson Svizzera con oltre 7000 membri.

Parkinson Svizzera informa l'opinione pubblica, le persone affette e gli specialisti mediante la rivista Parkinson e varie pubblicazioni vertenti sulla malattia. L'associazione consiglia gratuitamente i parkinsoniani e i loro cari su questioni concernenti le assicurazioni sociali, il posto di lavoro, la vita quotidiana e le cure. In aggiunta a ciò, Parkinson Svizzera sostiene circa 80 gruppi di auto-aiuto sparsi in tutta la Svizzera, offre formazioni di base e continue per le persone con Parkinson, i loro coniugi e gli operatori sanitari, e promuove la ricerca nel campo del Parkinson. Siamo a vostra disposizione per informarvi in dettaglio sul nostro lavoro e le varie forme di espressione anticipata delle proprie volontà.

Judith Falusi

L'opuscolo «Successione & legati» e il dossier di disposizioni precauzionali personali sono disponibili presso Parkinson Svizzera

091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)



Affinché possiate decidere autonomamente: l'opuscolo gratuito «Successione & legati» aiuta a manifestare le proprie volontà.