

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 136: Umfeld : Arbeitsumfeld = Entourage : l'environnement professionnel = Entourage : l'ambiente professionale

**Rubrik:** Groupes d'entraide

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sortie annuelle du groupe de Lausanne

**Le 3 juillet dernier, le groupe d'entraide de Lausanne a visité le Musée gruérien à Bulle.**

Par une belle journée d'été, neuf membres du groupe d'entraide de Lausanne sont monté(e)s dans un petit bus de Pro Senectute pour se rendre au Musée gruérien à Bulle. Une collaboratrice du musée nous a guidé(e)s dans les couloirs de ce lieu passionnant qui retrace l'histoire de la Gruyère au fil des siècles.

Bénéficiant dès le XIV<sup>e</sup> siècle des libertés et franchises, les paysans gruériens se spécialisèrent dans l'élevage. Praticquant très tôt la clôture des grasses prairies de plaine, ils exploitèrent intensément les alpages en créant une forme particulière d'économie alpestre qui perdure aujourd'hui. La qualité des herbages et la

compétence des vachers, les « armaillis », conféra très tôt au fromage et au vacherin de Gruyère une réputation au-delà des frontières suisses. Exporté en France, le fromage de Gruyère était très prisé par les marins car il était l'un des rares fromages à supporter les longs voyages aux quatre coins du monde.

Nous avons admiré un chalet d'alpage reconstitué à l'intérieur du musée et les témoins d'un artisanat d'une grande richesse qui caractérise cette région.

Un goûter convivial sur une terrasse à proximité du musée a clos ce bel après-midi de découvertes. *Ursula Claren Müller*

## Un réseau dense

Parkinson Suisse soutien déjà près de 80 groupes d'entraide en Suisse. Ces groupes encouragent les adhérent(e)s et leur apportent du réconfort dans les périodes difficiles.

## Adresses des groupes

d'entraide pages 46-47



Le groupe de Lausanne à Bulle.  
Photo : Serge Bertholet

# Helpline Parkinson

**Parkinson Suisse et le CHUV ont uni leurs forces pour offrir aux parkinsonien(ne)s et à leurs proches un nouveau service dans le domaine des soins en Suisse romande.**



Karin Paus. Photo : m&d par Karin Paus

André Dembinski s'est entretenu avec Karin Paus, l'infirmière qui répond au téléphone

**Madame Paus, depuis son lancement le 30 septembre, la helpline a connu un vif succès. Quels sont les motifs des appels ?**

Les personnes ont besoin d'informations parce qu'elles sont dépassées par les situations quotidiennes ou parce que de nouvelles problématiques de santé liées à la maladie de Parkinson se présentent.

**Qui appelle ?**

Pour l'instant, ce sont souvent les conjoint(e)s des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

**Quels sont les types de questions ?**

Les questions sont très variées et concernent par exemple les conséquences d'un nouveau traitement, un nouveau dia-

gnostic, la nutrition, les interactions entre l'alimentation et les médicaments ou encore le sommeil.

**Qu'apporte la helpline ?**

Elle introduit une nouvelle dimension dans la prise en charge de la maladie de Parkinson. Lorsque les personnes voient leur neurologue, elles n'ont souvent pas le temps de poser toutes leurs questions, ou n'osent pas les poser. Ce service permet de répondre à leurs interrogations et de leur donner des informations et des conseils complémentaires.

Tous les lundis  
de 14 h à 15 h au  
021 729 99 21

Avec le soutien du Fonds Gustaaf Hamburger de la Fondation Philanthropia.