

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 135: Umfeld : die Beziehung Arzt - Patient = Entourage : la relation médecin - patient = Entourage : il rapporto medico - paziente

Artikel: Temi tabu. Parte 3, Gioco d'azzardo patologico e Parkinson

Autor: Ide, Jörg

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034908>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gioco d'azzardo patologico e Parkinson

Taluni farmaci antiparkinsoniani possono avere effetti indesiderati sul controllo degli impulsi. Ne può derivare la mania del gioco d'azzardo.



Jörg Ide è neuropsicologo e dal 2006 lavora presso la Rehaklinik Zihlschlacht. Dal 2007 è responsabile dei diversi aspetti della diagnostica e terapia psicologica presso il Centro Parkinson.
Foto: Kurt Heuberger

Chi è affetto dalla malattia di Parkinson presenta un rischio accresciuto di manifestare cosiddetti disturbi del controllo degli impulsi: uno di questi è la mania del gioco, nella maggior parte dei casi inteso come gioco legato alla fortuna e finalizzato al lucro. Anche un interesse eccessivo per altre attività di gioco (ad es. giochi elettronici) può essere la spia di una problematica di dipendenza con ripercussioni analoghe. Il gioco d'azzardo implica però rischi più gravi, poiché oltre al danno per la psiche e per la cerchia sociale dei giocatori può comportare gravi conseguenze finanziarie. Circa il 5% delle persone con Parkinson denota un comportamento di gioco problematico: la frequenza è quindi dieci volte maggiore rispetto alla popolazione generale.

Vari studi hanno evidenziato possibili fattori di rischio supplementari oltre la malattia di Parkinson:

- terapia farmacologica con dopamino-agonisti
- sesso maschile
- età giovanile
- fase piuttosto precoce della malattia
- presenza di altri disturbi del controllo degli impulsi o comportamenti anomali (ipersessualità, shopping compulsivo, bulimia, accresciuta assunzione supplementare di farmaci antiparkinsoniani, troppo tempo dedicato ai propri hobby)
- stimolazione cerebrale profonda
- anomalie psichiche nel passato personale o familiare, quali problematiche di dipendenza, impulsività, depressione, apatia

Serie Temi tabu

A volte i farmaci antiparkinsoniani contro la carenza di dopamina hanno effetti collaterali che possono essere pesanti per i malati o i loro congiunti. Questi disturbi del controllo degli impulsi possono influire ad esempio sulla sessualità o sulla propensione allo shopping. La rivista dedica una serie in quattro parti a questi temi tabu.

- **Sessualità** (rivista 133)
- **Shopping** (rivista 134)
- **Gioco d'azzardo**
- **Creatività**

Possibili indizi di dipendenza dal gioco d'azzardo:

- la persona investe più di CHF 50.- al mese nel gioco d'azzardo
- pensa sempre più spesso al gioco e punta somme sempre maggiori
- trascura la famiglia e gli altri contatti sociali, le tensioni aumentano
- quando non gioca, mostra sintomi di astinenza come irrequietezza o irritabilità
- non tenta, oppure tenta senza successo, di modificare il suo comportamento patologico
- minimizza le perdite o le nasconde
- contrae debiti o crediti, anche nella speranza di compensare perdite precedenti
- non è puntuale nel rimborso dei debiti o ricorre ad azioni illegali per procurarsi denaro

Cosa fare? Rivolgetevi al medico o neurologo curante. È sempre importante controllare e adeguare lo schema terapeutico, e se del caso adottare altri provvedimenti. Mediante una terapia psicologica si cerca di elaborare gli effetti della dipendenza sul parkinsoniano stesso e sul suo entourage. Dato che sovente le persone affette dalla mania del gioco d'azzardo trascurano molti altri interessi, nella terapia si integrano nuovamente queste attività.

Esistono misure preventive che possono ridurre il rischio di ricaduta. Alcuni ex giocatori riferiscono ad esempio di essersi organizzati in modo tale da disporre soltanto di un piccolo importo mensile, affidando la gestione delle finanze alla partner. Altri invece si sono fatti diffidare da tutti i casinò facilmente raggiungibili. Così non rischiano di fare altri danni. *Jörg Ide*