

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 135: Umfeld : die Beziehung Arzt - Patient = Entourage : la relation médecin - patient = Entourage : il rapporto medico - paziente

Rubrik: Gruppi di auto-aiuto

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Incontro regionale

La giornata di scambio dei responsabili dei gruppi di auto-aiuto ha avuto luogo il 7 maggio scorso a Bellinzona.

La riunione dei team di conduzione dei sei gruppi di auto-aiuto ticinesi è risultata essere una grande opportunità. Il tradizionale appuntamento è stato condotto dalla referente dell'ufficio della Svizzera italiana, Kate Ercegovich, alla presenza della direttrice di Parkinson Svizzera, Carmen

Stenico. Lo scambio di informazioni tra i presenti è stato assai arricchente e apprezzato da tutti.

Dopo il pranzo conviviale che ha dato colore e intimità all'incontro, vi è stata la presentazione di Antonello Ambrosio. L'insegnante infermiere, specializzato in cure intensive e con un Master in Medical Humanity, ha proposto uno sguardo

alle direttive anticipate considerandone le varie sfaccettature da un punto di vista etico.

L'intervento di Beatrice Gianotti, infermiera e insegnante di Kinaesthetics, ha poi invece evidenziato il valore di questa scienza del movimento. *Kate Ercegovich*

Nuovi modi di muoversi

Kinaesthetics può aiutare nell'elaborazione di nuovi o diversi modi di muoversi nella quotidianità.

Non inventa movimenti particolari ma permette d'essere più attenti ai piccoli gesti che compongono un'azione, tipo alzarsi da una sedia.

Durante gli incontri con persone che presentano un deficit di mobilità, qualsiasi esso sia, si cercherà di elaborare delle strategie differenziate in modo che la persona riesca poi ad adattarsi meglio in ambienti differenti. Con Kinaesthetics non abbiamo la bacchetta magica che consenta di convertire un blocco del movimento in una fluttuazione armoniosa, ma sicuramente ci permette di trovare delle alternative per potersi muovere con minor sforzo, in sicurezza e tranquillità. La volontà di mantenere l'autonomia il più a lungo possibile e di limitare il carico su terze persone, trova terreno fertile nei concetti base di Kinaesthetics. Per questo motivo agli incontri sono ben accette le coppie o la persona di sostegno più vicina.

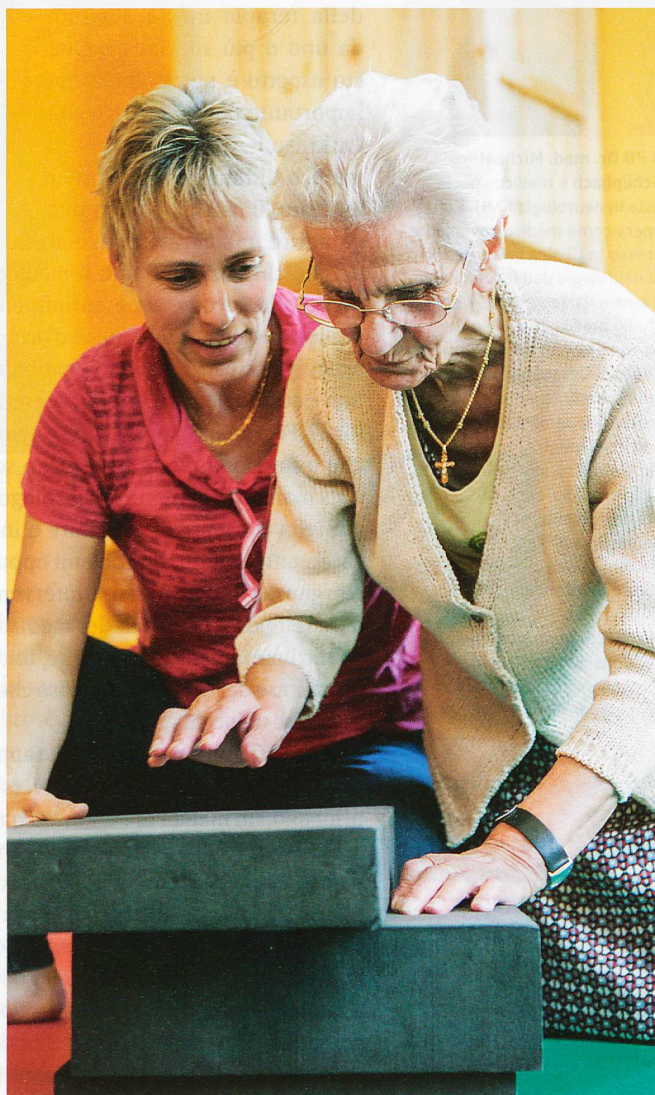
Beatrice Gianotti, infermiera e insegnante Kinaesthetics

Prossimi incontri:

Lunedì 14 ottobre, 4 novembre, 9 dicembre a Bellinzona.

Iscrizione: 079 631 75 93

beatrice.gianotti_crivelli@kinaesthetics-net.ch



Il fine è di muoversi con minor sforzo. Foto: pgc di Beatrice Gianotti

Chi ci parla del suo gruppo di auto-aiuto?

Raccontateci del vostro GAA!

Spedite il vostro articolo (1000 caratteri al massimo) e delle foto (minimo 1 MB) a: presse@parkinson.ch