

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 135: Umfeld : die Beziehung Arzt - Patient = Entourage : la relation médecin - patient = Entourage : il rapporto medico - paziente

Artikel: Weiterbildung Physiotherapie

Autor: Janssens, Jorina

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034897>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leichter mobil im Alltag

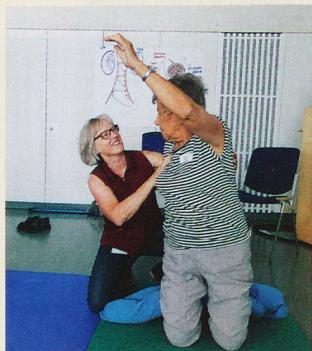
An einem zweitägigen Seminar im Juni haben Betroffene und Angehörige in Valens Bewegungsalternativen geübt.

Die Kinästhetiktrainerinnen Cilly Valär und Tamara Lenherr schulten im Rehazentrum in Valens sieben Betroffene und zwei begleitende Angehörige zum Thema «Leichter mobil im Alltag». Ziel war es, die individuelle Sensibilität für die eigene Wahrnehmung und Bewegungskompetenz zu fördern. Leichtere und sicherere Abläufe wurden gesucht, beispielsweise beim Aufstehen vom Stuhl, beim Unterstützen im oder am Bett.

Das Üben auf dem Boden verhilft zu mehr Beweglichkeit und Eigenständigkeit. Auf der harten Unterlage kann das Drehen von der Rückenlage zur Seite, auf den Bauch und wieder zurück trainiert werden.

Fazit der Angehörigen: «Je mehr wir selber von uns verstehen und wahrnehmen, desto besser können wir andere unterstützen.»

Katharina Scharfenberger



Gewohnte Bewegungsmuster durchbrechen.
Foto: Katharina Scharfenberger

Weiterbildung Physiotherapie

Anfang 2019 ist der CAS-Studiengang «Neurophysiotherapie – Fachexperte in Morbus Parkinson» an der Universität Basel angelaufen. Teil dieses Studiengangs ist die LSVT-Big®-Zertifizierung.



Die Bewegungen werden gross geübt, um der durch die Krankheit verursachten Verkleinerung entgegenzuwirken. Foto: zvg Jorina Janssens

Eine wissenschaftliche Studie belegt, dass LSVT Big® die Gehgeschwindigkeit und die Schrittlänge steigern kann. Überdies führt das Training dazu, dass zielgerichtete Bewegungen der Arme wieder grösser und schneller werden. Durch frühzeitig im Krankheitsverlauf einsetzendes LSVT-Big®-Training soll das Fortschreiten der Bewegungseinschränkung verzögert werden. Denn ein grösserer Bewegungsradius und mehr Selbstständigkeit im Alltag steigern die Lebensqualität und das subjektive Körpergefühl.

LSVT Big® setzt auf raumgreifende, weit ausholende, grosse körperliche Bewegungen. Standard für den Behandlungsablauf ist das regelmässige Wiederholen 4-mal pro Woche für 60 Minuten während vier aufeinanderfolgender Wochen, also 16 Einheiten. Dabei werden verschiedene Ganzkörper-Bewegungen mit möglichst grossem Einsatz und spürbarer Anstrengung ausgeführt. Durch Rückmeldung des Therapeuten und Videoaufnahmen lernen die Patienten, die Wahrnehmung ihrer eigenen Bewegungen neu zu «kalibrieren». Dies ist wichtig, weil die Betroffenen ihre im Laufe der Erkrankung stetig kleiner und langsamer werdenden Bewegungen mit der Zeit als «normal» empfinden. Erst durch das intensive repetitive Training normalisiert der Patient seine Bewegungen und seine Wahrnehmung.

Vor sechs Jahren waren erst drei Therapeutinnen in der Schweiz LSVT-Big®-zertifiziert, die nun andere bei der CAS-Weiterbildung (Certificate of Advanced Studies) an der Universität Basel unterstützen: Susanne Brühlmann der Rehaklinik Zihlschlacht und Vorstandsmitglied von Parkinson

Schweiz, Jorina Janssens der Berner Fachhochschule und Klaartje Malfroid der Genossenschaft Robellaz Physiotherapie & Training in Köniz.

Die Physiotherapeutin Jorina Janssens leitet die entsprechenden Teilbereiche des CAS. Dafür arbeitet sie zusammen mit der Klinik Bethesda in Tschugg und lancierte damit ein Netzwerk für Physiotherapeuten zwischen verschiedenen Kantonen, um einen nachhaltigen, fachlichen Austausch zu gewährleisten.

Ziel dieser qualitativ hochwertigen und praxisnahen CAS-Weiterbildung ist es, die Betreuung von Parkinsonbetroffenen zu verbessern und die interdisziplinäre Zusammenarbeit schweizweit zu stärken. Im CAS der Universität Basel werden Physiotherapeuten und -therapeutinnen in sechs Teilbereichen an insgesamt 20 Tagen sowohl theoretisch als auch praktisch geschult. Viele Betroffene helfen dabei mit, indem sie den Teilnehmenden ermöglichen, praktische Erfahrungen zu sammeln.

Jorina Janssens

Ursprung von LSVT-Big®-Training

Mit dem Lee Silverman Voice Training (LSVT Loud®), das auf wiederholtes, intensives Training der Lautstärke setzt, sind gute Erfolge möglich. Findige Physiotherapeuten überlegten, dass das, was bei der Sprachmuskulatur so gut funktioniert, prinzipiell auch bei den Muskeln des Bewegungsapparates funktionieren sollte. So, wie bei der Logopädie die Stimme laut, also «gross», gemacht wird, setzt LSVT Big® auf grosse körperliche Bewegungen.