**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 134: Umfeld : interdisziplinäre Unterstützung = Entourage : soutien

interdisciplinaire = Entourage : sostegno interdisciplinare

Rubrik: Tipps für den Alltag

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 24.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# BUCHTIPP



Henk Blanken

# Da stirbst du nicht dran

## Was Parkinson mir gibt

Aus dem Niederländischen übersetzt von Bärbel Jänicke

«Parkinson gibt mir mehr, als es mir nimmt», sagt der Journalist Henk Blanken. Stundenlang im Garten sitzen und die Wolken am Himmel beobachten zum Beispiel, dafür hatte er vor der Diagnose keine Zeit. Als viel beachteter Journalist stand er immer unter Strom. Jetzt stolpert und zittert er, hat seine Bewegungen nicht mehr unter Kontrolle, wird vergesslich.

Das zwingt zur Langsamkeit. Als er von der Diagnose erfährt, ist seine erste Reaktion: «Das ist aber eine gute Geschichte.» Diese Geschichte, seine Geschichte, hat er meisterhaft aufgeschrieben. Selten hat ein Parkinsonbetroffener so packend seine eigene Erkrankung protokolliert. Es geht um das Annehmen des körperlichen und - noch beängstigender des geistigen Verfalls, aber auch um die Frage, wie lange ein Leben lebenswert ist.

Patmos-Verlag, 2017 240 Seiten, gebunden CHF 28.90 ISBN 978-3-8436-0850-3

**Pünktliche Tabletteneinnahme** 

Der Tablettentimer «TabTime Super 8» mit acht Fächern und acht Alarmen wurde speziell für Parkinsonbetroffene entwickelt. Er erinnert daran, die Medikamente zur richtigen Zeit einzunehmen. Es können bis zu acht tägli-

che akustische und visuelle Alarme zum genauen Zeitpunkt der Medikamenteneinnahme eingestellt werden. Der in der Lautstärke regulierbare Alarm wird automatisch gelöscht, wenn die Box zur Entnahme der Medikamente geöffnet wird. Die Magnetbefestigung lässt sich leicht öffnen und ist auch für schwache oder zitternde Hände geeignet.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz. Preis: Mitglieder CHF 27.- (Nichtmitglieder CHF 32.-)



# **Leben mit Parkinson**



Das Buch «Leben mit Parkinson» bietet umfassende Informationen zur Parkinsonkrankheit, zu Diagnose, Symptomatik und Therapie sowie zur Alltagsbewältigung.

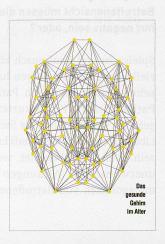
Parkinson Schweiz, 2014, A5, 164 Seiten.



# Broschüre der Hirnliga

Die Schweizerische Hirnliga hat die 20-seitige Broschüre «Das gesunde Gehirn im Alter» herausgegeben. Sie enthält Wissenswertes und Tipps.

Kostenlos zu beziehen: 031 310 20 90, info@hirnliga.ch



# Bestellschein Broschüren Bestellschein



Name:	Mite	Mitgliedsnummer:  Telefon:  E-Mail:	
Vornam	ne: Tele		
Strasse	e, Nr.: E-M		
PLZ, Or	rt:Dat	um, Unterschrift:	
Anzahl	Bücher und Bro	oschüren Nic	Preis CHF <b>Mitglieder</b> htmitglieder
	<b>Medikamentenpumpen.</b> Informationen zu pumpengestützten m Apomorphin oder Duodopa®; Parkinson Schweiz, Egg, 2014, A5, 96 Se		<b>11</b> 16
- 70	<b>Leben mit Parkinson.</b> Umfassende Informationen zur Parkinson Symptomatik und Therapie sowie zur Alltagsbewältigung; Parkinson S		
	<b>Schmerzen bei Parkinson.</b> Informationen zu Arten, Ursachen u Parkinson Schweiz, Egg, 2013, A5, 32 Seiten	und Therapieoptionen;	<b>9</b> 14
10	<b>Essen, Schlucken und Sprechen bei Parkinson.</b> Ratgebe Rezepten; Parkinson Schweiz, Egg, 2013, A5, 132 Seiten	r mit Tipps zur Ernährung und mit vielen	<b>11</b> 16
	Psyche und Kognition bei Parkinson. Informationen zu den und die Therapiemöglichkeiten; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 64		<b>9</b> 14
	Medikation bei Parkinson. Die wichtigsten Medikamente, die l Medikamenteneinnahme; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 32 Seiter		<b>9</b> 14
	<b>Tiefe Hirnstimulation bei Bewegungsstörungen.</b> Die Bround Risiken der THS; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 56 Seiten	oschüre liefert Antworten und zeigt die Chancen	<b>9</b> 14
	Ratgeber Sozialversicherungen. Informationen und Rechtsg Parkinson Schweiz, Egg, 2011, A5, 48 Seiten	rundlagen, Georges Pestalozzi-Seger;	<b>11</b> 16
	<b>Tipps für den Alltag mit Parkinson.</b> Informationen für Betro Parkinson Schweiz, Egg, 2010, A5, 32 Seiten	offene;	<b>9</b> 14
uanelu 114. digi	Vorsorgedossier (inklusive Patientenverfügung). Mit Pa Vorsorgeauftrag, Anordnungen zum Todesfall, Testament; Dialog Ethik		<b>15.–</b> 19.–
Josephan (1997)	Patientenverfügung. Mit Wegleitung; Dialog Ethik, Parkinson Schweiz, 2017, A4, 28 und 32 Seiten	Flexicard for Notfalls aus Kunststoff, Kreditkarrenb	<b>13.–</b> 16.–
	<b>Positiv leben mit Parkinson.</b> Handbuch als Lebenshilfe für Erk Jürg Furrer; Parkinson Schweiz, Egg, 2006, A5, 80 Seiten	crankte; Martin Ochsner,	<b>11</b> 16
	Hausaufgaben für Parkinsonbetroffene. Übungen und Hil und Angehörige; Hofmann-Verlag, Schorndorf, 2017, 96 Seiten	lfestellungen für Betroffene	<b>21.90</b> 21.90
	Parkinson – Über 200 Experten-Antworten zu den wic Prof. Dr. med. Reiner Thümler, Dr. med. Björn Thümler; Trias-Verlag, S	chtigsten Fragen. Stuttgart, 2016, 4. Auflage, 202 Seiten	<b>29.90</b> 29.90
2 ,,,,,	Stürme im Gehirn – Dem Rätsel Parkinson auf der Spu Weinheim, 2016, 320 Seiten	<b>ur.</b> Jon Palfreman; Beltz-Verlag,	<b>29.90</b> 29.90
	<b>200 Jahre Parkinsonsyndrom 1817–2017.</b> Professor Hans-Basel, 2017, 148 Seiten	-Peter Ludin; Schwabe-Verlag,	<b>23.–</b> 28.–
22.	Parkinson – Das Übungsbuch. Übungen und Tipps für andere Stuttgart, 2017, 144 Seiten	e Sportarten; Trias-Verlag,	<b>26.90</b> 26.90

Für grössere Bestellmengen von Gratismaterialien wird ein anteiliger Unkostenbeitrag verlangt. Porto und Verpackung werden bei allen Bestellungen zusätzlich verrechnet. Preisänderungen vorbehalten.

	Parkinson-Tagebuch für die Optimierung der medikamentösen Therapie, 2018, A5, 4 Seiten		
	Parkinson-Befindlichkeitsspiegel zur Unterstützung meiner Parkinsonbehandlung, 2017, A5, Leporello		
3110	Tricks gegen Freezing. Parkinson-Ratgeber, 2016, A5, 12 Seiten	Vorname:	
	Tipps für die Pflege. Informationen für Pflegefachpersonen, 2016, A5, 24 Seiten	Strasse, Nr.:	
	Empfehlungen für Parkinsonpatienten, die sich einer Operation unterziehen müssen, 2010, A5, 4 Seiten	3,000,19	
	Information für Anästhesisten. Informationen für Fachpersonen, 2010, A5, 4 Seiten		
	Literaturliste	Jassak	
Anzahl	Hilfsmittel und Ausweise	Preis CH <b>Mitgliede</b> Nichtmitgliede	
,GF	<b>Elektronisches Metronom</b> zur Überwindung von Blockaden; zum Anklippen an der Bekleidung Gewünschte Farbe (bitte ankreuzen): grau schwarz	<b>32.</b> 37.	
Y <sub>rb</sub>	TabTime Super 8. Tablettentimer mit Digitalanzeige, akustischem Alarm und 8 Fächern	<b>27.</b> 32.	
12	Medikamentenbox «Medi-7» mit sieben beschrifteten Tagesdispensern (je 4 Fächer, Schiebedeckel)	<b>28.</b> 32.	
OF EST	Medikamenten-Dispenser für die Tages-Medikation, mit 8 Fächern und Schiebedeckel	Rezepte	
[8] AO]	Medikamentenbox «XL-8» mit sieben beschrifteten Tagesdispensern (je 8 Fächer, Schiebedeckel)	<b>50.</b> 55.	
,0	Tablettenteiler erleichtert das schnelle und saubere Teilen von Tabletten	<b>9.</b> 12.	
	Rutschtuch aus Gleitstoff erleichtert das Drehen/Umlagern im Bett, im Sessel und das Einsteigen ins Auto	<b>20.</b> 25.	
AT 2	Trinkbecher mit Nasenausschnitt aus Kunststoff 2,5 dl Fassungsvermögen	<b>6.5</b> 9.5	
	Antirutsch-Band für Treppe, transparentes Band 2,5 x 80 cm	<b>5.</b> 6.5	
layar	<b>Gleitschutzstreifen</b> für Dusche und Badewanne, Packung 20 Stück zu 1,9 x 21,6 cm	<b>11.</b> 13.	
	Knöpfhilfe. Der Knopfhaken hilft beim Zuknöpfen	<b>17.5</b> 20.	
	Notfallausweis für Parkinsonpatienten vom Interverband für Rettungswesen	<b>5.</b> 5.	
	Flexicard für Notfälle aus Kunststoff, Kreditkartenformat, in 5 Sprachen (d/f/i/sp/e)	grati	
Anzahl	DVD und CD		
	CD Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene. Schweizerdeutsch, inkl. Begleitbroschüre Erika Hunziker, Logopädin; Parkinson Schweiz, Egg, 2006	<b>28.</b> 33.	
29.9	<b>DVD «Bewegungsübungen für Parkinsonpatienten».</b> Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin der Rehaklinik Zihlschlacht AG; Parkinson Schweiz, Egg, 2009. Viersprachig (Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch), inkl. Begleitbroschüre	<b>36.</b> 41.	
	<b>DVD «Parkinson – Gesichter einer Krankheit».</b> Didaktische Lehrfilme für den Schulunterricht und die Erwachsenenbildung; Ralf Schnabel, deutsche Parkinsonvereinigung dPV, Neuss, 2009	<b>5.</b>	
18 Q 112	<b>DVD «Zu jung für Parkinson».</b> Lebenssituation und Perspektiven junger Menschen mit Parkinson. Drei Kurzfilme mit Informationen zur Krankheit, Tipps und Strategien zum Thema «Karriere und Parkinson» sowie zur Partnerschaft; Wilfried Scholl, deutsche Parkinsonvereinigung dPV, Club U40 Pfalz, 2010	<b>5.</b> 8. 8.	
9,32 3.03c	DVD «Keep Moving®». Tai-Chi-Therapie bei Bewegungsstörungen und Parkinson; Mirko Lorenz, 2017, www.taiji-therapie.de	<b>23.</b> 26.	