

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2019)
<b>Heft:</b>	134: Umfeld : interdisziplinäre Unterstützung = Entourage : soutien interdisciplinaire = Entourage : sostegno interdisciplinare
<b>Rubrik:</b>	Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## BUCHTIPP



Henk Blanken

**Da stirbst du nicht dran****Was Parkinson mir gibt**Aus dem Niederländischen  
übersetzt von Bärbel Jänicke

«Parkinson gibt mir mehr, als es mir nimmt», sagt der Journalist Henk Blanken. Stundenlang im Garten sitzen und die Wolken am Himmel beobachten zum Beispiel, dafür hatte er vor der Diagnose keine Zeit. Als viel beachteter Journalist stand er immer unter Strom. Jetzt stolpert und zittert er, hat seine Bewegungen nicht mehr unter Kontrolle, wird vergesslich.

Das zwingt zur Langsamkeit. Als er von der Diagnose erfährt, ist seine erste Reaktion: «Das ist aber eine gute Geschichte.» Diese Geschichte, seine Geschichte, hat er meisterhaft aufgeschrieben. Seltener hat ein Parkinsonbetroffener so packend seine eigene Erkrankung protokolliert. Es geht um das Annehmen des körperlichen und – noch beängstigender – des geistigen Verfalls, aber auch um die Frage, wie lange ein Leben lebenswert ist.

Patmos-Verlag, 2017  
240 Seiten, gebunden  
CHF 28.90  
ISBN 978-3-8436-0850-3

## Pünktliche Tabletteneinnahme

Der Tablettentimer «TabTime Super 8» mit acht Fächern und acht Alarms wurde speziell für Parkinsonbetroffene entwickelt. Er erinnert daran, die Medikamente zur richtigen Zeit einzunehmen. Es können bis zu acht tägliche akustische und visuelle Alarne zum genauen Zeitpunkt der Medikamenteneinnahme eingestellt werden. Der in der Lautstärke regulierbare Alarm wird automatisch gelöscht, wenn die Box zur Entnahme der Medikamente geöffnet wird. Die Magnetbefestigung lässt sich leicht öffnen und ist auch für schwache oder zitternde Hände geeignet.



Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz.  
Preis: Mitglieder CHF 27.– (Nichtmitglieder CHF 32.–)

## Leben mit Parkinson



Das Buch «Leben mit Parkinson» bietet umfassende Informationen zur Parkinsonkrankheit, zu Diagnose, Symptomatik und Therapie sowie zur Alltagsbewältigung.

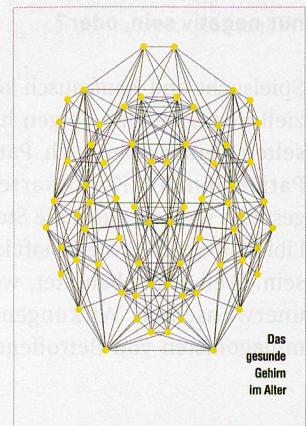
Parkinson Schweiz, 2014,  
A5, 164 Seiten.

50%-Aktion  
bis Ende August  
**CHF 8.–**  
Mitglieder: CHF 8.–  
(statt CHF 16.–)  
Nichtmitglieder: CHF 10.50  
(statt CHF 21.–)

## Broschüre der Hirnliga

Die Schweizerische Hirnliga hat die 20-seitige Broschüre «Das gesunde Gehirn im Alter» herausgegeben. Sie enthält Wissenswertes und Tipps.

Kostenlos zu beziehen:  
031 310 20 90, info@hirnliga.ch



# Bestellschein

Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anzahl	Bücher und Broschüren	Preis CHF	
		Mitglieder	Nichtmitglieder
<input type="checkbox"/>	<b>Medikamentenpumpen.</b> Informationen zu pumpengestützten medikamentösen Anti-Parkinson-Therapien mit Apomorphin oder Duodopa®; Parkinson Schweiz, Egg, 2014, A5, 96 Seiten	11.-	16.-
<input type="checkbox"/>	<b>Leben mit Parkinson.</b> Umfassende Informationen zur Parkinsonkrankheit, zu Diagnose, Symptomatik und Therapie sowie zur Alltagsbewältigung; Parkinson Schweiz, Egg, 2014, A5, 164 Seiten	16.-	21.-
<input type="checkbox"/>	<b>Schmerzen bei Parkinson.</b> Informationen zu Arten, Ursachen und Therapieoptionen; Parkinson Schweiz, Egg, 2013, A5, 32 Seiten	9.-	14.-
<input type="checkbox"/>	<b>Essen, Schlucken und Sprechen bei Parkinson.</b> Ratgeber mit Tipps zur Ernährung und mit vielen Rezepten; Parkinson Schweiz, Egg, 2013, A5, 132 Seiten	11.-	16.-
<input type="checkbox"/>	<b>Psche und Kognition bei Parkinson.</b> Informationen zu den häufigsten Symptomen, deren Ursachen und die Therapiemöglichkeiten; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 64 Seiten	9.-	14.-
<input type="checkbox"/>	<b>Medikation bei Parkinson.</b> Die wichtigsten Medikamente, die langfristige dopaminerige Therapie, die richtige Medikamenteneinnahme; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 32 Seiten	9.-	14.-
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefe Hirnstimulation bei Bewegungsstörungen.</b> Die Broschüre liefert Antworten und zeigt die Chancen und Risiken der THS; Parkinson Schweiz, Egg, 2012, A5, 56 Seiten	9.-	14.-
<input type="checkbox"/>	<b>Ratgeber Sozialversicherungen.</b> Informationen und Rechtsgrundlagen, Georges Pestalozzi-Seger; Parkinson Schweiz, Egg, 2011, A5, 48 Seiten	11.-	16.-
<input type="checkbox"/>	<b>Tipps für den Alltag mit Parkinson.</b> Informationen für Betroffene; Parkinson Schweiz, Egg, 2010, A5, 32 Seiten	9.-	14.-
<input type="checkbox"/>	<b>Vorsorgedossier (inklusive Patientenverfügung).</b> Mit Patientenverfügung und Wegleitung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen zum Todesfall, Testament; Dialog Ethik, Parkinson Schweiz, 2018, A4	15.-	19.-
<input type="checkbox"/>	<b>Patientenverfügung.</b> Mit Wegleitung; Dialog Ethik, Parkinson Schweiz, 2017, A4, 28 und 32 Seiten	13.-	16.-
<input type="checkbox"/>	<b>Positiv leben mit Parkinson.</b> Handbuch als Lebenshilfe für Erkrankte; Martin Ochsner, Jürg Furrer; Parkinson Schweiz, Egg, 2006, A5, 80 Seiten	11.-	16.-
<input type="checkbox"/>	<b>Hausaufgaben für Parkinsonbetroffene.</b> Übungen und Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige; Hofmann-Verlag, Schorndorf, 2017, 96 Seiten	21.90	21.90
<input type="checkbox"/>	<b>Parkinson – Über 200 Experten-Antworten zu den wichtigsten Fragen.</b> Prof. Dr. med. Reiner Thümler, Dr. med. Björn Thümler; Trias-Verlag, Stuttgart, 2016, 4. Auflage, 202 Seiten	29.90	29.90
<input type="checkbox"/>	<b>Stürme im Gehirn – Dem Rätsel Parkinson auf der Spur.</b> Jon Palfreman; Beltz-Verlag, Weinheim, 2016, 320 Seiten	29.90	29.90
<input type="checkbox"/>	<b>200 Jahre Parkinsonsyndrom 1817–2017.</b> Professor Hans-Peter Ludin; Schwabe-Verlag, Basel, 2017, 148 Seiten	23.-	28.-
<input type="checkbox"/>	<b>Parkinson – Das Übungsbuch.</b> Übungen und Tipps für andere Sportarten; Trias-Verlag, Stuttgart, 2017, 144 Seiten	26.90	26.90

Für grössere Bestellmengen von Gratismaterialien wird ein anteiliger Unkostenbeitrag verlangt. Porto und Verpackung werden bei allen Bestellungen zusätzlich verrechnet. Preisänderungen vorbehalten.

**Bestelladresse:** Parkinson Schweiz, Gewerbestrasse 12a, Postfach 123, CH-8132 Egg, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

Anzahl

## Unsere kostenlosen Broschüren

<input type="checkbox"/>	<b>Parkinson-Tagebuch</b> für die Optimierung der medikamentösen Therapie, 2018, A5, 4 Seiten
<input type="checkbox"/>	<b>Parkinson-Befindlichkeitsspiegel</b> zur Unterstützung meiner Parkinsonbehandlung, 2017, A5, Leporello
<input type="checkbox"/>	<b>Tricks gegen Freezing.</b> Parkinson-Ratgeber, 2016, A5, 12 Seiten
<input type="checkbox"/>	<b>Tipps für die Pflege.</b> Informationen für Pflegefachpersonen, 2016, A5, 24 Seiten
<input type="checkbox"/>	<b>Empfehlungen für Parkinsonpatienten</b> , die sich einer Operation unterziehen müssen, 2010, A5, 4 Seiten
<input type="checkbox"/>	<b>Information für Anästhesisten.</b> Informationen für Fachpersonen, 2010, A5, 4 Seiten
<input type="checkbox"/>	<b>Literaturliste</b>

hier abtrennen

Anzahl

## Hilfsmittel und Ausweise

Preis CHF  
Mitglieder  
Nichtmitglieder

<input type="checkbox"/>	<b>Elektronisches Metronom</b> zur Überwindung von Blockaden; zum Anklippen an der Bekleidung Gewünschte Farbe (bitte ankreuzen): <input type="radio"/> grau <input type="radio"/> schwarz	32.- 37.-
<input type="checkbox"/>	<b>TabTime Super 8.</b> Tablettentimer mit Digitalanzeige, akustischem Alarm und 8 Fächern	27.- 32.-
<input type="checkbox"/>	<b>Medikamentenbox «Medi-7»</b> mit sieben beschrifteten Tagesdispensern (je 4 Fächer, Schiebedeckel)	28.- 32.-
<input type="checkbox"/>	<b>Medikamenten-Dispenser</b> für die Tages-Medikation, mit 8 Fächern und Schiebedeckel	6.- 9.-
<input type="checkbox"/>	<b>Medikamentenbox «XL-8»</b> mit sieben beschrifteten Tagesdispensern (je 8 Fächer, Schiebedeckel)	50.- 55.-
<input type="checkbox"/>	<b>Tablettenteiler</b> erleichtert das schnelle und saubere Teilen von Tabletten	9.- 12.-
<input type="checkbox"/>	<b>Rutschtuch aus Gleitstoff</b> erleichtert das Drehen/Umlagern im Bett, im Sessel und das Einsteigen ins Auto	20.- 25.-
<input type="checkbox"/>	<b>Trinkbecher mit Nasenausschnitt aus Kunststoff</b> 2,5 dl Fassungsvermögen	6.50 9.50
<input type="checkbox"/>	<b>Antirutsch-Band</b> für Treppe, transparentes Band 2,5 x 80 cm	5.- 6.50
<input type="checkbox"/>	<b>Gleitschutzstreifen</b> für Dusche und Badewanne, Packung 20 Stück zu 1,9 x 21,6 cm	11.- 13.-
<input type="checkbox"/>	<b>Knöpfhilfe.</b> Der Knopfhaken hilft beim Zuknöpfen	17.50 20.-
<input type="checkbox"/>	<b>Notfallausweis</b> für Parkinsonpatienten vom Interverband für Rettungswesen	5.- 5.-
<input type="checkbox"/>	<b>Flexicard für Notfälle</b> aus Kunststoff, Kreditkartenformat, in 5 Sprachen (d/f/i/sp/e)	gratis

Anzahl

## DVD und CD

<input type="checkbox"/>	<b>CD Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene.</b> Schweizerdeutsch, inkl. Begleitbroschüre Erika Hunziker, Logopädin; Parkinson Schweiz, Egg, 2006	28.- 33.-
<input type="checkbox"/>	<b>DVD «Bewegungsübungen für Parkinsonpatienten».</b> Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin der Rehaklinik Zihlschlacht AG; Parkinson Schweiz, Egg, 2009. Viersprachig (Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch), inkl. Begleitbroschüre	36.- 41.-
<input type="checkbox"/>	<b>DVD «Parkinson – Gesichter einer Krankheit».</b> Didaktische Lehrfilme für den Schulunterricht und die Erwachsenenbildung; Ralf Schnabel, deutsche Parkinsonvereinigung dPV, Neuss, 2009	5.- 8.-
<input type="checkbox"/>	<b>DVD «Zu jung für Parkinson».</b> Lebenssituation und Perspektiven junger Menschen mit Parkinson. Drei Kurzfilme mit Informationen zur Krankheit, Tipps und Strategien zum Thema «Karriere und Parkinson» sowie zur Partnerschaft; Wilfried Scholl, deutsche Parkinsonvereinigung dPV, Club U40 Pfalz, 2010	5.- 8.-
<input type="checkbox"/>	<b>DVD «Keep Moving®».</b> Tai-Chi-Therapie bei Bewegungsstörungen und Parkinson; Mirko Lorenz, 2017, www.taiji-therapie.de	23.- 26.-