

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2019)

**Heft:** 133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto

**Rubrik:** Consigli per la vita quotidiana

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Telesoccorso neat gsm-novo in casa

Il Telesoccorso è un sistema di collegamento telefonico per chiamate di emergenza alla Centrale Ticino Soccorso 144, in funzione 24 ore su 24. Si attiva semplicemente premendo un pulsante portato al braccio, che permette di comunicare in viva voce con la Centrale, senza spostarsi e da qualsiasi punto dell'abitazione. La Centrale sa chi chiama ed è in grado di organizzare l'aiuto necessario.

A seconda dei casi – per esempio malessere o caduta – l'operatore consiglia e rassicura l'utente, prende contatto con una persona di sua fiducia, un parente, un vicino, il medico o l'autoambulanza e organizza il soccorso appropriato.

Tassa unica di allacciamento CHF 202.- (IVA inclusa) che comprende l'attivazione della carta SIM, la programmazione e l'installazione

Abbonamento mensile CHF 38.- (IVA inclusa). Le chiamate di controllo sono comprese nel prezzo



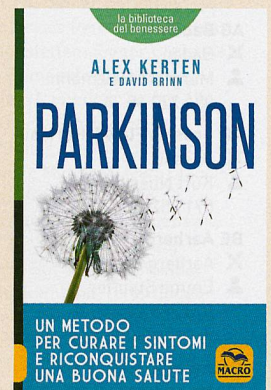
## Esercizi per tutti i giorni

L'Ufficio prevenzione infortuni upi – in collaborazione con Pro Senectute, Promozione Salute Svizzera e altri partner – offre in Internet tre programmi d'allenamento per la prevenzione delle cadute. «I vostri esercizi per tutti i giorni» servono ad allenare l'equilibrio e la forza.

**Esercizi:** [www.camminaresicuri.ch](http://www.camminaresicuri.ch) (scaricare come PDF)



LIBRO



Alex Kerten, David Brinn

### Parkinson

**Un metodo per curare i sintomi e riconquistare una buona salute**

Traduzione di Daniela Piccini

«Parkinson» di Alex Kerten e David Brinn è un libro che offre un approccio innovativo alla malattia volto al miglioramento dei sintomi e al ripristino di una buona qualità di vita. Una tecnica all'avanguardia che combina respirazione, rilassamento, danza-terapia, utilizzo della musica, cambiamenti nel comportamento e arti marziali – dimostrandoci così che c'è vita al di là della diagnosi medica di Morbo di Parkinson.

Alex Kerten condivide le sue conoscenze con uno stile informale e includendo una serie di esercizi, con illustrazioni molto semplici da seguire. Chi segue il suo metodo può arrivare ad attenuare molti sintomi della malattia.

Editore Macro Edizioni, 2018  
192 pagine, 14.90 euro  
ISBN 88-9319-862-2  
EAN: 9788893198622