

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2019)
<b>Heft:</b>	133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto
<b>Rubrik:</b>	Relazioni pubbliche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



I membri – nella foto in occasione dell'Assemblea generale 2017 a Coira – hanno avuto l'opportunità di partecipare a un sondaggio per valutare la loro soddisfazione a riguardo delle offerte e prestazioni di Parkinson Svizzera. Foto: Eva Robmann

## Il giudizio dei membri

**L'anno scorso Parkinson Svizzera ha sondato il grado di soddisfazione dei suoi membri a riguardo dell'offerta dell'associazione.**



**11 aprile 2019**  
**Giornata mondiale**  
**Parkinson**

Parkinson Svizzera promuove diverse iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema del Parkinson.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
[www.epda.eu.com](http://www.epda.eu.com)

### La rete europea EPDA

Quale membro dell'Associazione europea malattia di Parkinson EPDA, Parkinson Svizzera opera in seno a una rete internazionale allo scopo di rappresentare su vasta scala gli interessi delle persone con Parkinson e dei loro cari.

Parkinson Svizzera

Il sondaggio svolto tra i membri di Parkinson Svizzera era finalizzato a misurare la soddisfazione in relazione all'offerta di prestazioni. Il giudizio risulta prevalentemente positivo. Fa piacere il frequente ricorso alle informazioni. Talune prestazioni, come i corsi, il Parkinfon o le vacanze sono ancora poco note. I suggerimenti riguardano soprattutto la sensibilizzazione dell'opinione pubblica.

Per quanto concerne la qualità del servizio, i giudizi sono tutti favorevoli: ciò vale per la competenza, la cortesia e la disponibilità ad aiutare del personale, come pure per l'evasione rapida di richieste e ordinazioni. L'immagine di Parkinson Svizzera è giudicata positiva da tutti i punti di vista. Al primo posto spiccano l'affidabilità, l'incoraggiamento e la lungimiranza.

Il feedback positivo è molto rallegrante e i suggerimenti sono importanti, poiché ci indicano la strada da seguire per migliorare. Parkinson Svizzera adotterà delle misure tenendo conto dei desideri espressi

dai membri interpellati, e nel limite del possibile adeguerà l'offerta. A titolo d'esempio, sarà intensificata l'informazione per i giovani parkinsoniani. Inoltre si continuerà a prestare attenzione alla sensibilizzazione dell'opinione pubblica, e i membri saranno informati meglio sulle offerte dell'associazione.

Carmen Stenico

### Dati del sondaggio

Parkinson Svizzera ha condotto il sondaggio in collaborazione con l'Istituto di ricerca sul management delle associazioni (VMI). Ai membri sono stati spediti 5400 questionari. Hanno risposto oltre 1000 membri, dei quali circa 800 in tedesco, 200 in francese e 50 in italiano. L'elevata quota di ritorni sfiora il 20% in tutte le regioni linguistiche.

Parkinson Svizzera

## Giornata informativa

Il 30 marzo avrà luogo la giornata informativa Parkinson presso il Centro di riabilitazione della Clinica Hildebrand di Brissago. I temi, proposti con l'intento di supportare i familiari, spazieranno dagli approcci utilizzati di fronte alle fluttuazioni motorie dei parkinsoniani, a quelli suggeriti quando confrontati alle instabilità cognitive dei malati.

### Iscrizioni possibili:

091 755 12 00 o  
[info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)  
 (posti limitati)

## Seminario «Parliamone»

Uno sguardo attento sulle relazioni che ruotano attorno al Parkinson

Il 3 aprile avrà luogo un nuovo seminario rivolto alle persone affette da Parkinson e ai loro familiari. La relatrice Rita Pezzati, psicoterapeuta e professore SUPSI, condurrà il gruppo a riflettere e a condividere le proprie esperienze rispetto al comunicare e allo stare in relazione col mondo circostante quando si sta vivendo con la malattia di Parkinson. L'evento, organizzato su tre ore con una pausa di mezz'ora, si terrà al Centro comunale di Manno.

### Iscrizioni possibili:

091 755 12 00 o  
[info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)  
 (posti limitati)

# Primo gruppo ticinese per i coniugi

**In ottobre è stato fondato un nuovo gruppo di auto-aiuto Parkinson. Al primo gruppo per i coniugi in Ticino non mancheranno entusiasmo ed energia.**



Il primo gruppo di auto-aiuto per i coniugi in Ticino alla sua prima riunione in febbraio. Eveline Soldati (al centro) è la coordinatrice del gruppo. Foto: Kate Ercegovich

Il 10 ottobre 2018, durante il seminario dedicato ai familiari curanti organizzato da Parkinson Svizzera, è nata l'idea di creare il primo gruppo di auto-aiuto per i coniugi in Ticino. Infatti, già in quell'occasione una dozzina di persone presenti si era espressa positivamente in tal senso.

Considerato l'interesse riscontrato, a distanza di pochi mesi Eveline Soldati di Pregassona, pure presente al seminario, si è ritrovata alla testa di questo nuovo gruppo. Eveline ha accettato senza indugio, poiché direttamente coinvolta a causa della malattia diagnosticata a suo marito poco tempo prima. A dire il vero, come tanti altri coniugi, una volta saputo della presenza della malattia in famiglia non si è persa d'animo e ha contattato immediatamente Parkinson Svizzera. Entusiasta e meravigliata del puntuale e competente aiuto ricevuto, Eveline ha aderito subito alla proposta di essere la coordinatrice del nuovo gruppo, anche perché in Ticino non ne è mai esistito uno per coniugi.

L'obiettivo di questa nuova realtà è quello di offrire ai partecipanti l'opportunità di condividere

con gli altri membri del gruppo i momenti vissuti con il proprio caro affetto dalla malattia. Così si possono scambiare reciprocamente idee, informazioni, suggerimenti importanti ed esperienze, abbinando il momento di ritrovo e di sfogo personale allo svago e all'amichevole sostegno.

Il nuovo gruppo si avvale già di 11 membri tra coniugi, fratelli e figli, ma l'invito a partecipare alle attività e alle sedute del gruppo viene rivolto a tutti gli interessati e a tutte le persone che ne potrebbero beneficiare. Lo scambio d'idee, di informazioni, di consigli e suggerimenti per far fronte ai momenti difficili, il riconoscimento e lo sviluppo di una profonda e reciproca comprensione non possono che essere di aiuto e sostegno per chi vive momenti simili con un familiare parkinsoniano.

Al gruppo non mancheranno sicuramente entusiasmo ed energia, ingredienti importantissimi per meglio affrontare e superare ogni situazione e ostacolo che potrà presentarsi in futuro.

Eveline Soldati