

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2019)
Heft:	133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto
Artikel:	Possibilités de relève
Autor:	Robmann, Eva
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1034882

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Les professionnel(l)e)s chargé(e)s des soins des parkinsonien(ne)s doivent faire preuve de patience. Photo : mäd par l'ASSASD

Possibilités de relève

Les parkinsonien(ne)s et leurs proches peuvent recourir à de nombreux types de décharge. Les soins à domicile que propose l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile (ASSASD) sont une possibilité parmi d'autres.

Plusieurs fois par semaine, la sonnette de Heinrich Landolt, un parkinsonien vivant seul, annonce l'heure des soins. Une collaboratrice de l'ASSASD spécialement formée vient l'aider à faire sa toilette et vérifier qu'il prend régulièrement ses médicaments.

Annebeth Möri, infirmière du service Zurich, sait ce à quoi elle doit prêter attention avec les parkinsonien(ne)s. « Il ne faut pas être pressé, voilà tout », explique-t-elle. Chez ces patient(e)s, la moindre pression se traduit par un blocage total. « Nous autres membres du personnel soignant devons inciter les patientes et les patients à agir de manière autonome et respecter leur indépendance. » Cela demande de la patience. Une certaine souplesse est également de rigueur. « La forme des parkinsoniennes et des parkinsoniens fluctue au cours de la journée, il est impossible de savoir à l'avance comment elles ou ils se portent », poursuit l'infirmière. Pendant ses tournées, elle se fait une idée du bien-être général, physique et mental, des personnes concernées, et détermine si des mesures complémentaires s'imposent. Elle signale immédiatement les hallucinations aux médecins traitants pour que la posologie médicamenteuse puisse être contrôlée.

Une fois par semaine, Heinrich Landolt reçoit la visite d'une autre collaboratrice de l'ASSASD qui se charge de toutes les tâches domestiques. Sans ces prestations

de services, il ne pourrait plus vivre chez lui.

L'association faîtière nationale compte 24 associations cantonales auxquelles sont rattachées, en Suisse, près de 580 organisations d'aide et de soins à domicile à but non lucratif. 38 000 collaboratrices et collaborateurs soignent et prennent en charge chaque année près de 280 000 personnes et leur permettent ainsi de continuer à vivre dans leur environnement familial. L'ASSASD englobe également des organisations privées.

Dans le domaine des soins, les frais des services à domicile – des organisations privées et à but non lucratif – sont en grande partie pris en charge par la caisse d'assurance-maladie et par la commune. En revanche, les patient(e)s doivent financer elles/eux-mêmes les prestations de tâches ménagères et d'accompagnement, sachant que de nombreuses organisations sont subventionnées par les communes. Les patient(e)s à bas revenu et disposant d'un capital modeste peuvent bénéficier de prestations complémentaires.

D'après la statistique fédérale, en 2017 les services d'aide et de soins à domicile ont dispensé près de 16 millions d'heures de soins et plus de six millions d'heures pour le soutien au ménage (économie domestique) et l'encadrement social.

Eva Robmann



Formation continue en soins

Parkinson Suisse propose des formations continues spécifiques à la maladie de Parkinson pour les membres du personnel soignant. Les organisations d'aide et de soins à domicile profitent aussi de ces cours organisés sur site.



Types de relève

Les proches fournissent d'énormes efforts pour soutenir les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Pour certain(e)s, la charge devient trop lourde et elles ou ils atteignent leurs limites. L'équipe de conseillers de Parkinson Suisse éclaire les proches pour leur permettre de trouver la forme de relève la plus pertinente sans perdre de vue le contexte de la maladie de Parkinson.

- Service de relève cantonal (www.entlastungsdienst.ch)
- Possibilités de relais par des bénévoles (associations, groupes d'intérêt)
- Assistance au domicile par une organisation ou à titre privé
- Possibilités de relais par des spécialistes (p. ex. l'ASSASD)
- Foyers de jour (cf. magazine 129, p. 25)
- Séjour de relève dans une institution
- Service de transport de la Croix-Rouge suisse

Au plan régional, les services de relève sont proposés par des institutions et des entreprises très diverses. Les centres de consultation régionaux de Pro Senectute et Pro Infirmis sont les interlocuteurs appropriés pour la recherche concrète des offres.

- **Informations sur le type de relève :** tél. 043 277 20 77, www.parkinson.ch
- **Informations sur les prestations locales :** www.proinfirmis.ch www.prosenectute.ch