

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 132: Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Materasso speciale

I disturbi del sonno rappresentano un grande problema per i malati di Parkinson, poiché sono all'origine della stanchezza diurna. Diversi membri di Parkinson Svizzera ci hanno segnalato le buone esperienze fatte con il materasso speciale Thevo Calm, che a quanto ci è stato riferito favorisce un sonno tranquillo e agevola i movimenti per girarsi e alzarsi dal letto.

Il materasso Thevo Calm è stato messo a punto in collaborazione con esperti nel campo del sonno e delle cure. Gli sviluppatori del letto spiegano così l'effetto positivo sul sonno: «Le alette di sospensione integrate reagiscono a minime variazioni di pressione del corpo, restituendole in maniera quasi impercettibile sotto forma di micro-impulsi.» Si consiglia di provare il materasso gratuitamente e senza impegno prima di acquistarlo.



Sino a fine giugno 2019 i membri di Parkinson Svizzera ricevono uno sconto del **15%**, compresa la consegna gratuita

Disponibile presso

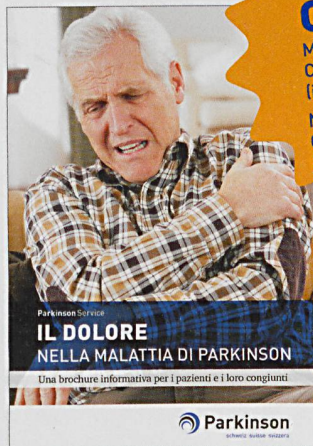
Bimeda AG
www.bimeda.ch
Tel. 044 872 97 97
CHF 1884.75

Il prezzo si riferisce al materasso Thevo Calm 90 cm x 200 cm.

Brochure sul dolore

La brochure «Il dolore nella malattia di Parkinson» informa sui tipi di dolore e sulle loro cause, come pure sulle opzioni terapeutiche.

Parkinson Svizzera, 2013,
A5, 32 pagine.



Promozione 50%
sino a fine febbraio

CHF 4.50

Membri:
CHF 4.50
(invece di CHF 9.-)

Non membri:
CHF 7.-
(invece di CHF 14.-)

Prestito di audiolibri

A chi non riesce più a leggere libri convenzionali a causa del Parkinson, l'Unitas offre una valida alternativa: si tratta dei libri parlanti (o audiolibri), che consentono di continuare a leggere nonostante le limitazioni. Il prestito è gratuito.

Biblioteca Braille e del libro parlato

Tel.: 091 745 61 61
e-mail: biblioteca@unitas.ch
www.unitas.ch

Sicuri nel traffico

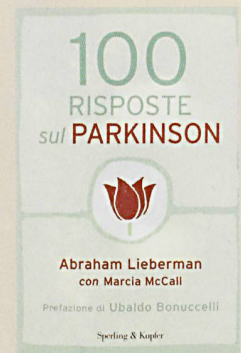
L'associazione mantello per i pedoni «Mobilità pedonale Svizzera» offre gratuitamente il seguente opuscolo informativo:

«Anziani in gamba – Sicuri nel traffico»

Ottenibile gratuitamente presso:

«Mobilità pedonale Svizzera»
Klosbachstrasse 48, 8032 Zurigo
Tel. 043 488 40 30, www.mobilitapedonale.ch

LIBRO



Abraham Lieberman
Marcia McCall

100 risposte sul Parkinson

traduzione di Daniela Piccini

Il Parkinson: una diagnosi che fa mancare la terra sotto i piedi. Come affrontarlo? Il professor Lieberman, celebre neurologo e direttore del Muhammad Ali Parkinson Center, risponde in modo semplice, chiaro e con grande sensibilità.

È come un viaggio, dice il dottor Lieberman, che durerà tutta la vita. Un viaggio in cui non sarai solo: perché porterai con te il tuo partner, i tuoi figli, i tuoi amici. Il libro è una mano tesa verso tutti coloro che ogni giorno intraprendono questo cammino difficile. Un aiuto vero perché viene da chi è passato prima di te attraverso la stessa esperienza: pazienti, familiari, medici, che offrono al lettore tutte le informazioni necessarie, dalle avvisaglie ai sintomi, dalle terapie alla prevenzione, da come vincere la paura a come preservare la qualità della vita. Il libro è una guida accessibile e pratica agli aspetti quotidiani del Parkinson.

Editore Sperling & Kupfer, 2011
262 pagine, brossura, 8.50 euro
ISBN 978-88-200-5119-8
EAN: 9788820051198