

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2018)
<b>Heft:</b>	132: Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti
<b>Rubrik:</b>	Astuces pour le quotidien

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LIVRE



Jean-Louis Dufloux

### Cinquante et un

Dans cette fiction inspirée d'une histoire réelle, l'auteur nous invite, souvent avec humour et dérision, à découvrir la maladie de Parkinson sous un nouveau jour.

Double-Clic est un entrepreneur bourgeois parisien, comblé tant par sa réussite professionnelle que par sa vie privée. Or le jour où il apprend qu'il est atteint de la maladie de Parkinson, tout bascule. Confronté à sa première grande épreuve personnelle, il tente de comprendre et d'analyser tous les symptômes de la pathologie, physiques comme psychiques. Décidant de consigner ses réflexions dans un blog, Double-Clic y dévoile son quotidien : une lutte permanente et paradoxale.

Une incitation à dépasser les pièges tendus par la maladie pour l'aborder de manière lucide et déculpabilisée.

**Édition Librinova, 2008**  
232 pages, broché, 16.90 euros  
Contact : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)  
[www.librinova.com](http://www.librinova.com)  
ISBN : 9791026215608

## Matelas spécial

De nombreux parkinsoniens souffrent de troubles du sommeil à l'origine d'une fatigue diurne particulièrement gênante. Plusieurs membres de Parkinson Suisse nous ont fait part de leurs expériences positives avec un matelas spécial, ThevoCalm, qui aide à trouver un sommeil paisible tout en facilitant les changements de position et la sortie du lit.

Il a été développé en collaboration avec des experts du sommeil et des soins. Les concepteurs expliquent ainsi son fonctionnement : « Les ailettes de suspension intégrées réagissent au moindre changement de pression en générant, de manière quasiment imperceptible, des micro-impulsions qui améliorent la perception du corps. » Il est recommandé d'effectuer un test gratuit et sans engagement avant l'achat.



#### Disponible auprès de

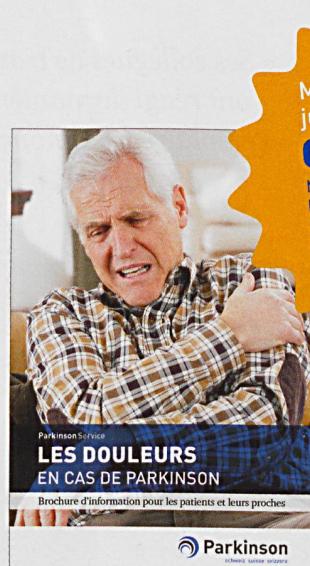
Bimeda AG  
[www.bimeda.ch](http://www.bimeda.ch)  
tél. 044 872 97 97  
Prix : CHF 1884.75

Le prix indiqué est celui du matelas ThevoCalm  
90 cm x 200 cm.

## Brochure sur la douleur

La brochure « Les douleurs en cas de Parkinson » fournit des informations sur la nature et les causes de la douleur, ainsi que sur les options thérapeutiques.

Parkinson Suisse, 2013, A5, 32 pages.



Moitié prix jusqu'à fin février  
**CHF 4.50**

Membres  
Prix : CHF 4.50  
(au lieu de CHF 9.-)  
Non-membres  
Prix : CHF 7.-  
(au lieu de CHF 14.-)

## Emprunt de livres audio

Celles et ceux qui ne peuvent plus lire au format papier seront ravis de profiter des alternatives proposées par la Bibliothèque sonore romande, l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants et L'étoile sonore : grâce aux livres audio, plus rien ne vous empêche de (re)découvrir les ouvrages de vos auteurs préférés. Ce service est gratuit.

**Inscription :** 021 321 10 10  
[info@bibliothequesonore.ch](mailto:info@bibliothequesonore.ch)  
[bbr@abage.ch](mailto:bbr@abage.ch), [info@etoilesonore.ch](mailto:info@etoilesonore.ch)

## En sécurité dans la circulation routière

L'association faîtière des piétons Mobilité piétonne Suisse a élaboré la brochure

### « Marcher au Quotidien » – Conseils de sécurité routière pour les seniors

**Disponible gratuitement auprès de**  
Mobilité piétonne Suisse  
Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich  
Tél. 043 488 40 30  
[www.mobilitepietonne.ch](http://www.mobilitepietonne.ch)