

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2018)
Heft:	132: Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti
Rubrik:	Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

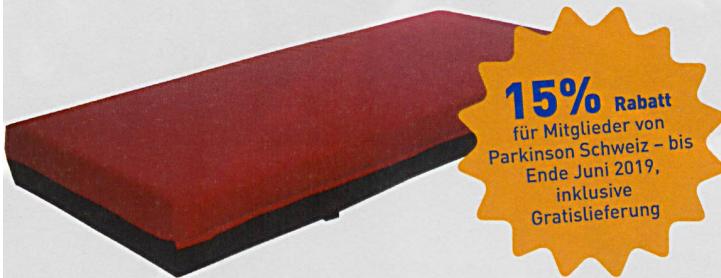
Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spezielle Matratze

Schlafstörungen sind für viele Parkinsonbetroffene ein grosses Thema, denn sie haben Tagesmüdigkeit zur Folge. Mehrere Mitglieder von Parkinson Schweiz haben gute Erfahrungen mit einer speziellen Matratze gemeldet. Die Matratze Thevo Calm verhilft ihnen zu einem ruhigeren Schlaf und ermöglicht ein leichteres Umdrehen im Bett und Aussteigen aus dem Bett.

Die Matratze Thevo Calm wurde in Zusammenarbeit mit Experten aus der Schlaf- und Pflegepraxis entwickelt. Die Entwickler erklären die positive Wirkung auf den Schlaf folgendermassen: «Integrierte Flügelfedern reagieren auf kleinste Druckveränderungen des Körpers und geben diese nahezu unmerklich als Mikro-Impulse zurück.» Ein kostenloses unverbindliches Probeschlafen vor dem Kauf empfiehlt sich.



15% Rabatt
für Mitglieder von
Parkinson Schweiz – bis
Ende Juni 2019,
inklusive
Gratislieferung

Erhältlich bei:

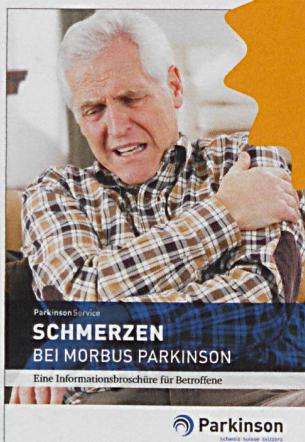
Bimeda AG
www.bimeda.ch
Tel. 044 872 97 97
CHF 1884.75

Der Preis bezieht sich auf
die Matratze Thevo Calm
90 cm x 200 cm.

Schmerzbroschüre

Die Broschüre «Schmerzen bei Morbus Parkinson» informiert über die Art und die Ursache von Schmerzen sowie über die Therapiemöglichkeiten.

Parkinson Schweiz, 2013
A5, 32 Seiten.



**50%-Aktion bis
Ende Februar**

CHF 4.50

Mitglieder
Preis: CHF 4.50
(statt CHF 9.-)
Nichtmitglieder
Preis: CHF 7.-
(statt CHF 14.-)

Ausleihe von Hörbüchern und E-Books

Wer aufgrund von Parkinson kein herkömmliches Buch mehr lesen kann, dem bietet die Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte (SBS) Alternativen: Hörbücher und E-Books ermöglichen es, trotz Einschränkungen weiterhin zu lesen. Der Jahresbeitrag für die Ausleihe bei SBS beträgt 60 Franken.

Anmeldung: 043 333 32 32

nutzerservice@sbs.ch

Katalog und Ausleihe: www.online.sbs.ch

Sicher im Strassenverkehr

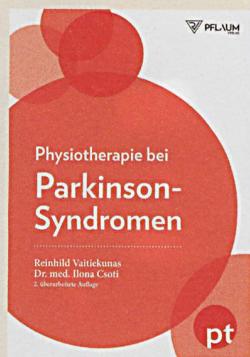
Der Dachverband für Fussgängerinnen und Fussgänger «Fussverkehr Schweiz» bietet folgende überarbeitete Broschüre kostenlos an:

«Zu Fuss ins Alter – Sicher im Strassenverkehr»

Kostenlos zu beziehen bei:

«Fussverkehr Schweiz», Klosbachstrasse 48
8032 Zürich, Tel. 043 488 40 30
www.fussverkehr.ch

BUCHTIPP



Reinhild Vaitiekunas
Dr. med. Ilona Csoti
2. überarbeitete Auflage

Physiotherapie bei Parkinson- Syndromen

Um die Mobilität und Selbstständigkeit von Parkinsonbetroffenen möglichst lange zu erhalten, kommt der Physiotherapie im Rahmen einer ganzheitlichen Behandlung eine entscheidende Rolle zu.

Die Autorinnen Reinhild Vaitiekunas, Physiotherapeutin, freie Dozentin sowie Sport- und Gymnastiklehrerin, und Dr. med. Ilona Csoti, Ärztliche Direktorin des Parkinson-Zentrums der Gertrudi-Klinik Biskirchen, informieren über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse. Zudem bieten zahlreiche Illustrationen dem Physiotherapeuten detaillierte Anleitungen zur Behandlung der vielschichtigen Parkinsonsymptome.

Zusätzliche praktische und handfeste Hilfen für den Alltag und Empfehlungen für Betroffene und Angehörige machen das Buch zu einem wertvollen Ratgeber für Physiotherapeuten, Betroffene und Angehörige.

Pflaum Verlag, München, 2018
300 Seiten, Neuauflage
Ab CHF 38.80 im Handel
erhältlich oder bei
www.pflaum.de/buecher