

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2018)
<b>Heft:</b>	130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti
<b>Artikel:</b>	"L'importante è ricominciare"
<b>Autor:</b>	Robmann, Eva
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-842607">https://doi.org/10.5169/seals-842607</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «L'importante è ricominciare»

**Rosmarie Brüllmann cura il suo compagno malato di Parkinson. Attinge energia dal suo impegno per il gruppo di auto-aiuto e dall'amore.**

«L'influenza ha cambiato molte cose», dice Rosmarie Brüllmann. Recentemente la 77enne di Uzwil (canton San Gallo) ha trascorso una settimana a casa di sua figlia per riprendersi dalla grippe. Così è toccato ai tre figli maschi del suo compagno parkinsoniano prendersi cura del papà. L'83enne di origini olandesi deve assumere i suoi farmaci puntualmente quattro volte al giorno. Gli spostamenti lo confondono, inoltre soffre di allucinazioni e non riesce più a svolgere da solo diverse attività quotidiane. La diagnosi di Parkinson è arrivata 13 anni fa, quando la coppia si frequentava da soli quattro anni. Entrambi sono divorziati, ognuno con tre figli e cinque nipoti. Si sono conosciuti nel 2001 tramite un'agenzia matrimoniale della Chiesa riformata. Un anno dopo lei si è trasferita a casa di lui, dove da allora essi occupano due dei tre appartamenti disponibili.

«Jan è un uomo tranquillo e molto amabile», dice Rosmarie Brüllmann, che ci ha accolto al piano inferiore, dove ci ha presentato il suo partner. Ora ci serve il tè nel «suo» appartamento, dopo che Jan si è messo comodo davanti alla tivù al piano di sotto. Rosmarie ci parla con entusiasmo del suo compagno prima della malattia, della sua grande abilità: «Costruiva giocattoli splendidi, di una precisione incredibile.» Ora ha perso la sua forza d'immaginazione, e persino le piccole riparazioni domestiche lo mettono in difficoltà. Ma nonostante la malattia, ha conservato i suoi modi gentili.

Lei invece a volte si innervosisce e perde la pazienza. Capita soprattutto quando non sa se lui non fa qualcosa per pigrizia, oppure perché in quel momento proprio non ci riesce. Poi lei gli chiede scusa e si sente in colpa. «Questo tira giù di morale.» Ma dopo è importante voltare pagina e ricominciare. «Bisogna avere cura della relazione, perché se non ci fosse l'amore non ce la farei, e il mio lavoro non avrebbe senso per me. E allora Jan non potrebbe più vivere a casa sua.» A poco a poco si rende però conto di essere quasi arrivata al limite: le riserve si stanno esaurendo. Adesso i suoi nipoti e un figlio del



Rosmarie Brüllmann: «Jan è un uomo tranquillo e molto amabile.» Foto: Kurt Heuberger

suo compagno le danno una mano, così può concedersi un giorno libero al mese.

Rosmarie racconta che nei primi anni dopo la diagnosi sono stati una coppia felice. «Per molto tempo abbiamo convissuto bene con la malattia.» Ma poi Jan ha iniziato a perdere via via più capacità, anche cognitive, e lei ha dovuto accollarsi un carico sempre maggiore. «L'assistenza 24 ore su 24 è logorante.» La grippe ha rappresentato una cesura. «A quel punto ho capito che l'avevo accudito anche troppo», spiega. Soprattutto dal 2015, quando tutt'a un tratto non funzionava più niente, e il suo compagno era quasi incapace di muoversi. Dopo questa crisi, la terapia è stata calibrata meglio e lui ha sempre preso puntualmente i farmaci, almeno mezz'ora prima dei pasti.

«Da quando ho avuto l'influenza gli faccio nuovamente fare più cose.» Ad esempio legare i giornali per poi metterli davanti al garage, oppure scendere in cantina a prendere le bevande per il pranzo. Tanto non c'è fretta. «Prima se lui aveva freddo mi alzavo e andavo a prendergli il cuscino elettrico», ricorda. Recentemente invece Jan ha dovuto arrangiarsi da solo: la cosa

lo ha stupito, ma poi lo ha fatto senza bron-tolare. «Ce la può fare!», esclama lei, e sorride. La sua indipendenza riconquistata fa felici tutt'e due.

Quattro anni fa, Jan le ha proposto di andare insieme alle riunioni del gruppo di auto-aiuto (GAA) di Wil. Lei ha accettato e ne è stata entusiasta. Poco mesi più tardi, la conduttrice del gruppo le ha chiesto di subentrarle e lei ha acconsentito. «Il lavoro nel GAA mi dà molto: è apprezzato e mi fa piacere. Questo mi dà forza.» In un GAA ci si sostiene l'un l'altro. «È una consolazione sapere che anche gli altri non hanno sempre tutto sotto controllo e fanno degli errori.» Inoltre si scambiano consigli. Già, perché le esigenze poste ai coniugi di parkinsoniani aumentano di pari passo con la progressione della malattia.

Per poter continuare il più a lungo possibile ad assistere Jan, Rosmarie sta cercando un luogo adatto dove lasciare il suo compagno un giorno alla settimana sapendo che è in buone mani. Spera di ricevere una risposta positiva dal centro diurno, così da potersi concedere regolarmente una giornata libera alla settimana.

Eva Robmann