

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2018)
Heft:	130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti
Rubrik:	Tipps für den Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BUCHTIPP



Bettina Ugolini

**Wegweiser Alter
Kurz & bündig**

Dieser Wegweiser richtet sich an alle, die selbst mit Fragen und Schwierigkeiten des Alterns konfrontiert sind, sowie an Angehörige älterer Menschen. Die Grundhaltung dieses Buches lautet: Es gibt immer einen Weg. Basierend auf der erfolgreichen Radio-Sendung «Ratgeber» auf SRF 1 ist dieses Buch mit 30 kurzen und prägnanten Texten entstanden.

«Wegweiser Alter» ist ein kluger Kurzratgeber, der Mut macht, auch schwierige und unbehagliche Themen des Alters anzugehen. Geordnet nach den vier Themenkreisen Familienbeziehungen, Besonderheiten und Mythen des Alters, Autonomieverlust und Demenz geben die Texte jeweils eine kurze Übersicht und schliessen stets mit mehreren Vorschlägen für Auswege aus möglichen Schwierigkeiten.

Limmat-Verlag, Zürich, 2011
160 Seiten, gebunden
CHF 28.50
ISBN 978-3-85791-633-5

Suppenteller



Die Rheumaliga Schweiz bietet Alltagshilfen an. Für Parkinsonbetroffene wird in Zusammenarbeit mit Parkinson Schweiz ein nutzerfreundlicher Suppenteller zu einem ermässigten Preis angeboten (Ermässigung bis Ende September).

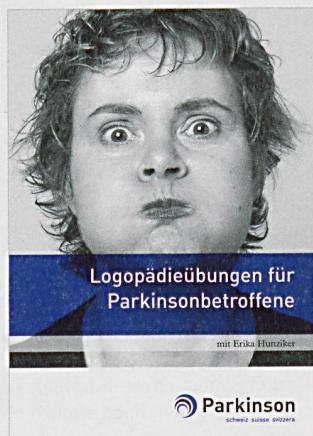
Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen, oben auskragenden Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Der Teller ist aus Hartporzellan angefertigt und spülmaschinenfest. Er misst 22 Zentimeter im Durchmesser und wiegt 550 Gramm.

Erhältlich im Rheumaliga-Shop
044 487 40 10; info@rheumaliga.ch; www.rheumaliga-shop.ch

Logopädie-CD

Bei Parkinson stehen in der Logopädie die Prävention und die Therapie von Sprechstimm- und Schluckstörungen im Zentrum. Oft verlieren die Stimme und die Artikulation an Gestalt und Ausprägung. Aus Angst, nicht mehr verstanden zu werden, vermeiden Betroffene zunehmend Gespräche und ziehen sich zurück. Die Logopädie gibt hier Gegensteuer.

Parkinson Schweiz liess in Zusammenarbeit mit der diplomierten Logopädin Dr. phil. Erika Hunziker eine CD mit Begleitbroschüre produzieren. Die CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» bietet den Betroffenen wertvolle Übungen für zu Hause.



CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» von Dr. phil. Erika Hunziker, Schweizerdeutsch, inklusive Begleitbroschüre, erschienen 2006.
Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77
info@parkinson.ch; www.parkinson.ch