

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2018)

**Heft:** 130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti

**Rubrik:** Selbsthilfegruppen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Neue Gruppen SHG Wyland und SHG Zürich Stadt

Dank engagierten Initianten sind in den letzten Monaten in der Deutschschweiz zwei Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige entstanden.

Im November 2017 wurde die SHG Wyland gegründet. Die ersten Mitglieder lernten sich in der Rehaklinik Zihlschlacht kennen, wo sie sich regelmäßig zum Austausch trafen. Dies gab den Anstoß zur SHG-Gründung. Inzwischen sind es 14 Mitglieder.

Im Januar 2018 wurde die SHG Zürich Stadt gegründet. Sie hat neun Mitglieder. Die Gruppenleiterin Esther Röthlisberger hatte an diversen Veranstaltungen von Parkinson Schweiz teilgenom-

men und entdeckt, wie wohltuend und offen der Austausch mit Gleichbetroffenen ist. Dies weckte in ihr das Interesse, zusammen mit Parkinson Schweiz eine SHG ins Leben zu rufen. «Informationen aus Selbsthilfegruppen

sind hilfreicher als vieles, was in Büchern oder Zeitschriften steht», sagt Esther Röthlisberger.

Parkinson Schweiz informiert, fördert, berät und unterstützt die Selbsthilfegruppen sowohl in der Gründungsphase

als auch während ihres Bestehens. Die Gruppen haben Zugang zu Weiterbildungen und Fachvorträgen und erhalten vierteljährlich das Magazin *Parkinson* mit interessanten Beiträgen aus der Fachwelt und rund um Parkinson.

Ruth Dignös

Beide Gruppen freuen sich über Neumitglieder.

## Leitung SHG Wyland:

Beat Löpfe, Peter Aeschlimann

## Leitung SHG Zürich Stadt:

Esther Röthlisberger

Kontaktadressen siehe S. 48.

## SHG-Jubiläen im 2018

Selbsthilfegruppen haben einen wichtigen Stellenwert unter den Betroffenen und Angehörigen, sie helfen weiter bei vielen Fragen und Anliegen, geben Aufschluss über die Krankheit und unterstützen in schwierigen und anspruchs-

vollen Phasen der Krankheit. Sie sind wichtige Anlaufstellen, wo der Erfahrungsaustausch zentral ist, aber auch Freundschaften entstehen und gepflegt werden.

Wir gratulieren mehreren Selbsthilfegruppen zu ihrem langjährigen Bestehen.



**10 Jahre:** SHG Aaretal, La Riviera und JUPP Uster

**30 Jahre:** SHG Fribourg, Lugano und Rheinfelden-Fricktal

Parkinson Schweiz dankt den Gruppen für ihr immenses Engagement und den unermüdlichen Einsatz, den die Leitungsteams seit Jahren leisten. Wir wünschen allen Selbsthilfegruppen von

Parkinson Schweiz bestärkende, aufmunternde und informative Zusammensetzungen, die den Mitgliedern Mut und Zuversicht geben.

Ruth Dignös

## SHG Thun Oberland

Die SHG Thun Oberland hat Hanspeter Latour, den ehemaligen Fussballtrainer und SRF-Fussballexperten, als Referenten eingeladen. Rund 70 Teilnehmende lauschten interessiert seinem Vortrag.



Foto: zvg