

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2018)

**Heft:** 130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti

**Rubrik:** Agenda 2018

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.09.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Es gibt noch freie Plätze

### Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen BE, BS, GR, LU, SG, ZH
- Reha-Tanzkurs für Paare in Thun
- Tangotänze für Paare in Bern oder Zürich

24.–26.8. Qi-Gong-Kurs in Morschach

25.8. Seminar für Paare in Zürich

26.8.–1.9. Pflegebegleitete Parkinsonferien in Dussnang

1.9. Vertiefungsseminar «Parkinson? Veränderungskompetenz stärken!» in Bern

6.9. Seminar für Angehörige in Bern

7.–14.9. Aktivferien für Betroffene auf Mallorca

14.9. Informationstagung im Inselspital Bern

5.10. Informationstagung der Rehaklinik Zihlschlacht

8.–15.10. Aktivferien für Betroffene auf Mallorca, 2. Termin wegen grosser Nachfrage

8. und 15.11. Tangokurs in Luzern

15.11. Informationstagung Nordwestschweiz in Rheinfelden

21.11. Informationstagung im Luzerner Kantonsspital

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

Das gesamte Angebot steht im **Jahresprogramm 2018**, das von der Geschäftsstelle in Egg gratis abgegeben wird, Tel. 043 277 20 77

E-Mail: [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

Infos: [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Rubrik: Veranstaltungen



22. September, Landsgemeindeplatz in Zug, ab 14 Uhr.

[www.abbvie.ch/walkandtalk](http://www.abbvie.ch/walkandtalk)

Eine Veranstaltung im Zeichen chronischer Krankheiten mit Fokus auf Bewegung und Austausch.



Besuchen Sie uns auf Facebook. Retrouvez-nous sur Facebook. Visitateci su Facebook. @ParkinsonSchweiz

## Il reste des places

### Régulièrement

- Cours de tai chi et qi gong à Lausanne
- Cours de tai chi et qi gong à Yverdon-les-Bains
- Cours de slow Nordic walking à Lausanne
- Cours de tai chi à Neuchâtel
- Cours de slow Nordic walking à Villeneuve
- Bien-être par le chant à Lausanne
- Cours d'Eutonie Gerda Alexander® à Genève
- Cours de yoga à Épalinges

6.9. Nouveau : séminaire pour les proches aidants à Fribourg avec deux exposés

20.9. Séance d'information aux HUG à Genève

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Vous trouverez les détails des manifestations dans le **programme annuel 2018**, disponible gratuitement auprès des bureaux à Lausanne,

tél. 021 729 99 20

courriel : [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)

Infos : [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Rubrique : Manifestations



**PARKINFON**  
**0800 80 30 20**

Der direkte Draht zum Neurologen. Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Votre ligne directe pour échanger avec des neurologues. Le troisième mercredi de chaque mois de 17 h à 19 h.

Il filo diretto con il neurologo. Una volta ogni trimestre dalle 17 alle 19 (date: 22.8 e 28.11).



## Ci sono ancora posti liberi

### Regolarmente

#### Gruppo di auto-aiuto Bellinzona

Ogni mercoledì ginnastica, scuole nord di Bellinzona, ore 15.30 – 17.00

#### Gruppo di auto-aiuto Lugano

Ogni lunedì ginnastica, palestra vecchia, scuola Molino Nuovo, ore 14.00 – 15.00

#### Gruppo di auto-aiuto Mendrisiotto

Ogni mercoledì attività di movimento con fisioterapista, palestra *Be One* a Balerna, ore 09.00 – 10.00, Tel. 079 677 27 85

#### Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli

Ogni giovedì ginnastica, Centro Sportivo comunale a Gorduno, ore 15.00 – 16.30 Tel. 091 829 22 40; 091 829 42 41

10.10 Seminario per i congiunti a Bellinzona

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Trovate informazioni dettagliate sulle manifestazioni nel **Programma annuale 2018**, che potete ottenere gratuitamente presso il segretariato di Egg, tel. 091 755 12 00, 043 277 20 77 e-mail: [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

Info: [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Rubrica: Manifestazioni



In sella da La Brevine a Grono a favore di Parkinson Svizzera.



temperature in sella  
8 - 11 agosto 2018  
dalla gelida La Brevine alla calorosa Grono



Info: [temperatureinsella@gmail.com](mailto:temperatureinsella@gmail.com)