

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2018)
<b>Heft:</b>	129: Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio
<b>Artikel:</b>	Un centro diurno come sgravio per i familiari
<b>Autor:</b>	Robmann, Eva
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-842594">https://doi.org/10.5169/seals-842594</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Il team di animatrici del centro diurno Gontenbad. Foto: pgc Erika Hollenstein

## Un centro diurno come sgravio per i familiari

**Ciò che i caregiver desiderano dopo avere curato per anni un familiare malato esiste nel Canton Appenzello Interno: un centro diurno al quale affidare i propri cari sapendo che saranno in buone mani. Così i congiunti hanno a disposizione una giornata per riposarsi e fare ciò che vogliono.**

Il centro diurno si trova in un'accogliente locale della casa per anziani Gontenbad. Qui trascorrono la giornata fino a dieci anziani bisognosi di cure che presentano limitazioni di vario genere.

Al mattino possono fare una passeggiata oppure, in caso di cattivo tempo, una lezione di ginnastica. Nel pomeriggio vengono proposte attività creative rispondenti agli interessi degli ospiti (ad es. creare decorazioni stagionali). Inoltre il programma comprende vari giochi, come ad esempio lo jass. Partecipa solo chi lo desidera.

Il centro diurno gestito da Pro Senectute Appenzello esiste da 18 anni. La sezione cantonale di Pro Senectute lo sostiene con una garanzia del deficit. «La tariffa di 70 franchi al giorno non basta per coprire i costi», spiega il direttore di Pro Senectute Edi Ritter. Grazie alle sovvenzioni cantonali, gli ospiti domiciliati nel Cantone pagano meno.

Quattro giorni la settimana, gli anziani ospiti della regione sono seguiti da due o tre animatrici esperte nell'assistenza e nell'organizzazione della vita quotidiana. Mediamente giungono al centro cinque o sei anziani. I parkinsoniani sono solitamente i più giovani.

Nella sua lunga attività di direttrice del centro diurno, Erika Hollenstein ha osservato che ogni malato di Parkinson ha le «sue» limitazioni. Ciò l'ha indotta a organizzare una formazione continua di Parkinson Svizzera per il suo team. In effetti, il personale specializzato infonde fiducia. «Affinché l'offerta di sgravio venga sfruttata, occorre l'accettazione dei familiari», afferma Erika Hollenstein. Dopotutto sono proprio loro, i congiunti, a trarne il maggiore beneficio. Prima che un familiare trovi il coraggio di «mollare» se pur momentaneamente, ci vuole un lungo processo.

Assistere per anni il partner o la partner

senza usufruire di una possibilità di sgravio significa niente giorni liberi, niente vacanze vere, a dipendenza della situazione mai una notte di sonno ininterrotto. Per i familiari curanti, il centro diurno Gontenbad è un sogno diventato realtà. «Così ogni tanto posso fare una gita», dice una donna.

Eva Robmann

### Offerte di sgravio

Cercate un centro diurno o un'offerta analoga nelle vostre vicinanze? Allora informatevi presso la sezione Pro Senectute o Pro Infirms della vostra regione o del vostro Cantone.