

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2018)
Heft:	129: Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio
Artikel:	Un centre de jour pour soulager les proches aidants
Autor:	Robmann, Eva
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-842588

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'équipe soignante du centre de jour à Gontenbad : Annelies Dähler, Erika Hollenstein et Vreni Peterer. Photo : mäd Erika Hollenstein

Un centre de jour pour soulager les proches aidants

Dans le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures, les proches exténués par des années d'accompagnement de tous les instants peuvent désormais compter sur une structure d'accueil pour prendre soin de leur partenaire durant la journée. Le temps dégagé est propice au repos et à la pratique d'autres activités.

La structure d'accueil de jour se trouve dans un espace douillet, au cœur de la maison de retraite de Gontenbad. On y retrouve de six à dix personnes âgées souffrant de divers troubles et dépendantes de soins.

Le matin, elles peuvent participer à une promenade ou, si le temps est maussade, à une heure de gymnastique à l'intérieur. L'après-midi, des activités créatives sur mesure sont proposées selon les centres d'intérêt de chacun, par exemple la création de décos liées aux saisons ou la participation à des jeux comme le jass. Toutes ces occupations sont facultatives.

Exploité par Pro Senectute Appenzell Rhodes-Intérieures, le centre de jour de la maison de retraite de Gontenbad existe depuis dix-huit ans. Il est soutenu par une garantie de déficit de la section cantonale de Pro Senectute. « 70 francs par jour ne suffisent pas à couvrir les coûts », explique Edi Ritter, le directeur de Pro Senectute.

Grâce à des subventions cantonales, les habitants d'Appenzell Rhodes-Intérieures paient moins cher.

Quatre jours par semaine, deux à trois expertes des soins attendent la visite des aînés de la région. En moyenne, cinq à six séniors font le déplacement. Généralement, les parkinsoniens sont les plus jeunes.

Au cours de sa longue expérience en qualité de directrice de foyer de jour, Erika Hollenstein a pu se rendre compte que chaque parkinsonien présente des limitations qui lui sont propres. Cela l'a incitée à programmer pour son équipe une formation complémentaire en soins infirmiers dispensée par Parkinson Suisse. En effet, un personnel spécialisé compétent inspire la confiance.

Erika Hollenstein explique : « Pour que l'offre de décharge soit un succès, il faut que les proches l'acceptent. » Au final, c'est à eux que profitent le plus les prestations

de la structure d'accueil de jour. Lâcher prise demande un grand courage.

Soutenir son ou sa partenaire au fil des ans sans bénéficier de décharge, cela signifie : adieu les journées de liberté, les vraies vacances, et selon la situation les nuits entières. Pour les proches, le centre de jour de Gontenbad est un rêve devenu réalité. « Je peux ainsi partir en excursion de temps en temps et souffler », explique un proche.

Eva Robmann

Services de relève

Si vous êtes à la recherche d'une structure d'accueil de jour ou d'une prestation similaire près de chez vous, contactez Pro Senectute ou Pro Infirmis dans votre région ou votre canton. À Lausanne se trouve le Centre de jour Parkinson « Plein Soleil ».