Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 129: Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des

services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio

Artikel: "Quand demander de l'aide?"

Autor: Gossweiler, René / Robmann, Eva

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-842587

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

« Quand demander de l'aide ? »

Plus la maladie de Parkinson progresse, plus les proches sont mis à rude épreuve. À tout moment, une goutte d'eau peut faire déborder le vase. Il est conseillé aux proches de solliciter et d'accepter de l'aide suffisamment tôt. Parkinson Suisse propose des consultations gratuites par écrit, par téléphone ou lors d'un entretien personnel sur rendez-vous.



René Gossweiler est à la tête de l'équipe de conseillers de Parkinson Suisse. Photo: Kurt Heuberger

Eva Robmann s'est entretenue avec René Gossweiler, responsable Conseil et formation de Parkinson Suisse

Les proches de parkinsoniens peuvent s'adresser à l'équipe de conseillers de Parkinson Suisse en cas de besoin. Quels sont les signes avant-coureurs?

Quand un proche constate qu'il n'a plus de temps pour satisfaire ses propres besoins. Souvent, il arrive aussi que les proches perdent patience avec leurs partenaires, ce qui peut mener à des conflits. À l'impatience succède la culpabilisation. Ce schéma doit servir de signal d'avertissement : il est alors temps de demander une aide extérieure.

Comment l'entourage peut-il apporter une contribution?

Évitez de donner des conseils aux proches. Ils pourraient se sentir montrés du doigt. En revanche, louez la quantité de travail abattue. Les fils ou les filles adultes peuvent offrir une aide concrète, par exemple nettoyer les vitres ou organiser les travaux de bricolage qui sont nécessaires dans la maison. Se proposer pour tenir compagnie à la personne parkinsonienne pendant une demi-journée, c'est offrir au proche aidant un repos bien mérité.

Un manuel pour les proches de parkinsoniens s'avèrerait-il utile?

Pas vraiment. Les adresses des services de relève ne suffisent pas. Il convient avant tout d'étudier la situation au cas par cas afin de proposer des mesures ad hoc. Nous encourageons les proches à réfléchir aux possibilités de décharge en se posant les bonnes questions:

- 1. Comment puis-je me reposer? Ai-je des plages de liberté?
- 2. Qu'est-ce qui me pèse le plus ? Le manque de sommeil ? Être en permanence sur la brèche ? Remplir la déclaration d'impôts? Le ménage?
- 3. Qu'est-ce qui pourrait constituer un soulagement pour moi?

En définitive, quelles sont les mesures les plus fréquemment prises?

Un couple va par exemple déjeuner ou dîner au restaurant plusieurs fois par semaine pour limiter le fardeau des courses et le travail en cuisine. Une autre personne s'offrira hebdomadairement les services d'une aide-ménagère. Un parkinsonien fera appel à un service de relève deux demi-journées par semaine pour permettre à sa partenaire de souffler.

Je suis sans cesse impressionné par la créativité des réponses apportées par les proches qui sont dans le piège de l'épuisement depuis longtemps. Pour eux, un partenariat efficace est crucial.