

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2018)

**Heft:** 129: Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio

**Artikel:** Tageszentrum als Entlastung für Angehörige

**Autor:** Robmann, Eva

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-842582>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Das Betreuungsteam des Tageszentrums Gontenbad: Annelies Dähler, Erika Hollenstein, Vreni Peterer. Foto: zvg Erika Hollenstein

## Tageszentrum als Entlastung für Angehörige

**Was sich erschöpfte Angehörige nach langjähriger Betreuung wünschen, gibt es im Kanton Appenzell Innerrhoden: Ein Tageszentrum, an dem sie ihren pflegebedürftigen Partner tageweise gut betreut wissen. Das ermöglicht den Angehörigen einen Tag zur Erholung und freien Gestaltung.**

Es ist ein heimeliger Raum im Altersheim Gontenbad, wo sich das Tageszentrum befindet. Darin halten sich bis zu zehn pflegebedürftige Senioren und Seniorinnen mit verschiedenen Einschränkungen tageweise auf.

Am Vormittag können sie an einem Spaziergang teilnehmen oder bei schlechter Witterung an einer Gymnastikstunde. Am Nachmittag werden auf die Interessen der jeweils anwesenden Besucher zugeschnittene kreative Tätigkeiten angeboten, z. B. jahreszeitliche Dekorationen gestalten. Oder Spiele stehen auf dem Programm, oder jassen. Mitmachen kann, wer will.

Das von der Pro Senectute Appenzell Innerrhoden betriebene Tageszentrum im Altersheim Gontenbad gibt es seit 18 Jahren. Die kantonale Pro-Senectute-Sektion unterstützt es mit einer Defizitgarantie. «Mit 70 Franken Tagespreis sind die Kosten nicht gedeckt», sagt Pro-Senectute-Geschäftsleiter Edi Ritter.

Dank kantonaler Subventionen bezahlen Innerrhodner Besucher weniger.

An vier Tagen pro Woche erwarten jeweils zwei bis drei in der Betreuung und Alltagsgestaltung bewanderte Betreuerinnen ältere Besucher aus der Region. Durchschnittlich kommen fünf bis sechs Senioren und Seniorinnen. Die Parkinsonbetroffenen sind in der Regel die Jüngsten.

In ihrer langen Tätigkeit als Leiterin des Tageszentrums hat Erika Hollenstein bei den Parkinsonbetroffenen festgestellt, dass jeder Betroffene andere Einschränkungen zeigt. Dies hat sie dazu bewogen, eine Pflegeweiterbildung von Parkinson Schweiz für ihr Team zu organisieren. Denn spezialisiertes Personal schafft Vertrauen. «Es braucht die Akzeptanz der Angehörigen, damit das Entlastungsangebot genutzt wird», sagt Erika Hollenstein. Den grössten Nutzen bringe das Angebot des Tageszentrums schliesslich den Angehöri-

gen. Es sei ein Prozess, bis ein Angehöriger den Mut finde, loszulassen.

Eine jahrelange Unterstützung des Partners oder der Partnerin ohne Entlastungsangebot bedeutet: kein freier Tag, keine echten Ferien, je nach Situation keine durchgeschlafene Nacht. Das Tageszentrum Gontenbad ist ein für Angehörige real gewordener Traum. «So kann ich mal einen Ausflug machen», sagt eine Angehörige.

*Eva Robmann*

### Entlastungsangebote

Über ein Tageszentrum bzw. ein ähnliches Angebot in Ihrer Nähe informieren Sie sich bei der Pro Senectute oder der Pro Infirmis Ihrer Region oder Ihres Kantons.