

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2017)
Heft:	127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali
Rubrik:	Parkinsonferien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Ferienreisenden vor dem Tempel von Segesta...



...und beim Baden in Selinunte. Fotos: Hans-Peter Ludin

Erfahrungsbericht aus Sizilien

20 Personen nahmen an der Kulturreise nach Sizilien vom 23. bis 30. Juni teil. Der Austausch bei den Mahlzeiten war sehr wichtig.

Die Hälfte der 20 Teilnehmenden der Kulturreise war schon mal mit dem Reiseleiter Hansruedi Sieber und der Parkinson-Nurse Elisabeth Ostler unterwegs. Beim Tarantella-Tanzen am Flughafen Palermo kommt bei allen das Gruppengefühl auf. Dr. med. Claude Vaney ist zum ersten Mal als ärztlicher Begleiter dabei. Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, der die Gruppe seit 2012 ärztlich begleitete, kann die Reise erstmals als Guest genießen.

Das Hotel liegt im Zentrum von Selinunte, ruhig und nur durch eine Treppe vom

Meer getrennt. Der erste Ausflug führt zu den Tempeln von Selinunte. Die weitläufige Tempelanlage erkunden wir mit dem Touristenbähnchen und staunen über die riesigen Säulen. Danach gehen wir ins kristallklare Meer schwimmen.

Am zweiten Tag besuchen wir Segesta und das mittelalterliche Städtchen Erice mit seinen rund 30 Kirchen und vielen Pasticcerias. Der Reiseleiter geht auf die Wünsche der Reisenden ein. Es gibt Gesundheitsstopps, regelmäßige Mahlzeiten und genügend Pausen. Wir essen jeweils an

einer langen Tafel. So lernen sich alle kennen und können sich austauschen und mit einem Gläschen sizilianischem Wein auf das Leben anstoßen.

An den folgenden Tagen besuchen wir Mazara del Vallo, Palermo und die Insel Mozia. Eindruck machen die weitläufigen Salinen. Die Gruppe ist gut zusammen gewachsen und alle bedauern, dass die Woche schon um ist. Größere medizinische Vorfälle hat es nicht gegeben.

Ursula Arnold

Kreativität in Landschlacht

Seit 2006 bietet Parkinson Schweiz in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Zihlschlacht jährlich ein spezielles Ferienangebot für Parkinsonbetroffene an.

In der idyllischen Umgebung des Bodensees konnten Parkinsonbetroffene neue Kraft für den Alltag schöpfen. Vom 7. bis 13. Mai wurden die Teilnehmenden im Internationalen Blindenzentrum in Landschlacht verwöhnt mit pflegebegleiteten Ferien.

Parkinsonbetroffene können immer wieder erleben, dass sie mit ihrem Leiden

nicht allein sind. In den Parkinsonferien in Landschlacht sorgte ein reichhaltiges Programm für viel Abwechslung. Neben Arbeiten in einem Kreativatelier mit Stoffen und Steinen, gab es spielerische Übungen zur Förderung der Beweglichkeit und der Geschicklichkeit sowie Spaziergänge am Bodensee. Die gemeinsam verbrachten Ferientage bleiben in lebhafter Erin-

nerung – die ausgezeichnete Betreuung, die Gastfreundschaft im Internationalen Blindenzentrum Landschlacht, das Zusammenleben und die gegenseitige Hilfsbereitschaft, und nicht zuletzt die wertvollen Anregungen zur Gestaltung des eigenen Alltags.

Hans-Urs Wanner

Die Parkinsonferiengäste in Landschlacht.



Kreatives Gestalten motiviert. Fotos: zvg Rehaklinik Zihlschlacht

