

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2017)
<b>Heft:</b>	126: Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale
<b>Rubrik:</b>	Groupes d'entraide

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Récit de la vie d'un parkinsonien

**Jacques Magnenat, membre du groupe d'entraide de la Riviera, a décrit sa vie dans un livre.**

Jacques Magnenat



LE PRIX  
DE LA  
LIBERTÉ

Sylvie Blanchon

Jacques Magnenat à l'adolescence sur la couverture de son livre. Photo : m&d Sylvie Blanchon

À l'initiative de ses anciens camarades de classe, la vie de Jacques Magnenat a été retracée dans un récit revenant sur l'irruption douloureuse de la maladie de Parkinson dans son quotidien.

Très jeune, Jacques Magnenat recherche indépendance et liberté, voulant s'affranchir de l'éducation stricte reçue dans son enfance. Il se marie dès sa majorité et fonde une famille avec sa pre-

mière épouse, avec laquelle il a trois enfants. Épris de liberté et de nature, ils vivent et travaillent au grand air dans les alpages. Vingt années s'écoulent dans cette vie choisie et heureuse. Mais soudain, des douleurs aux mains obligent Jacques Magnenat à consulter médecins et spécialistes. Finalement, le diagnostic est posé : il est atteint de la maladie de Parkinson.

Sa vie est chamboulée : hospitalisations, renoncement à cette vie choisie dans les alpages. Le traitement médical est lourd de conséquences ; une période d'errance s'ensuit où tout est difficulté : vente de sa ferme, divorce, changement d'activité. Jacques Magnenat est croyant ; sa foi lui permet d'endurer les épreuves pendant cette période tumultueuse. Son deuxième mariage est vécu comme une délivrance. Lui-même confirme que « la traversée du désert s'achève ».

Aujourd'hui et grâce à son opération chirurgicale (la stimulation cérébrale profonde), il revit et apprécie le moment présent. Il peint, joue du piano et compose des poèmes. Une nouvelle partition de sa vie s'écrit.

Roselyse Salamin

Le Prix de la liberté, éditions Fleurs de Vies, mars 2017. Prix : CHF 50.-. Commande : Sylvie Blanchon, fleursdevies@gmail.com

## EN BREF

### Journée des responsables

Il faisait froid le 2 mars, mais l'ambiance était chaleureuse lors de la rencontre annuelle des responsables des groupes romands. Après un message de bienvenue, notre directrice, Carmen Stenico, a commenté les résultats du sondage de 2016 sur les groupes Parkinson.

Les participants ont ensuite assisté à la présentation de notre assistante sociale, Roselyse Salamin, sur le droit des parkinsoniens. Ces informations permettent à nos membres de construire une meilleure relation avec les professionnels de la santé.

Au cours de l'après-midi, Isabelle Mabiala, diététicienne, a parlé de l'importance de l'alimentation dans la maladie de Parkinson. Ses propos ont été mis en pratique lors d'ateliers interactifs à la découverte de saveurs inédites.

Evelyne Erb

## Anniversaires des groupes d'entraide en 2017

En 2017, douze groupes d'entraide célèbrent leur anniversaire. Parmi eux, deux groupes JUPP qui ont été créés pour les personnes concernées en âge de travailler. Parkinson Suisse félicite et remercie les équipes dirigeantes pour leur engagement de tous les instants.

**10 ans :** groupe de Haute-Argovie, groupe Pilatus, groupe de proches de Bâle, groupe de Genève, groupe JUPP Grenchen

**15 ans :** groupe de Saint-Gall

**20 ans :** groupe de Lucerne et groupe JUPP de Bâle

**25 ans :** groupe de Wallisellen

**30 ans :** groupes de Zoug, Neuchâtel et Lausanne



Le groupe d'entraide de Neuchâtel a fêté son trentenaire à la Rouvraie au-dessus de Bevaix. Photo : Mireille Bileci