

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2017)
Heft:	126: Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale
Rubrik:	Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neugründung einer SHG für alleinlebende Betroffene

Die Initiantin beschreibt, weshalb sie eine Austauschgruppe für alleinlebende Parkinsonbetroffene gründen möchte.

Nachdem ich vor sechs Jahren die Diagnose Parkinson erhalten habe, bin ich der Parkinsonvereinigung beigetreten. Es war mir ein Bedürfnis, möglichst viel über meine Krankheit zu erfahren. Bald nahm ich an Veranstaltungen teil und entdeckte, wie offen Menschen mit Parkinson über ihre Erfahrungen und Erlebnisse sprechen. Solche Informationen sind mir hilfreicher als vieles, was in Büchern oder Zeitschriften steht. Dabei habe ich vielfach neben den sachlichen Informationen auch eine emotionale Kraft «herausgehört», eine Hal-

tung, sich nicht von der Krankheit unterkriegen zu lassen, sondern mit ihr leben zu lernen.

An den Anlässen wird viel von der Partnerschaft gesprochen. Doch was ist mit den Parkinsonbetroffenen, die in keiner Partnerschaft leben? Sie haben andere Fragestellungen. Wo erhalte ich Rückmeldungen zu meinem Zustand? Mit wem bespreche ich Entscheidungen wie eine Operation zur Tiefen Hirnstimulation? Die Statistik weist über 35 Prozent Einzelhaushalte auf, da gibt es auch einige Parkinsonbetrof-

fene darunter. Ich möchte von anderen in alleinlebender Situation lernen, möchte sie fragen, wie sie ihr Leben meistern, und von meinen Erlebnissen berichten. Falls es noch mehr Betroffene im Raum Zürich gibt, die den Wunsch nach Austausch haben und voneinander lernen möchten, sollen sie sich bei Parkinson Schweiz melden.

Esther Röthlisberger

Interessierte melden sich bei der SHG-Verantwortlichen von Parkinson Schweiz: 043 277 20 65, ruth.dignoes@parkinson.ch

Nachruf



Die SHG Aarberg trauert um Hans Aeschlimann, ihrem engagierten Co-Präsidenten, der plötzlich verstorben ist. Als Mitglied des Leiter-teams war auf ihn – der selber an Parkinson erkrankt war – immer Verlass. Er plante Ausflüge, gesellige Abende und Krankenbesuche. Zudem pflegte er den Kontakt zu mehreren Parkinson-Selbsthilfegruppen und war beteiligt bei der Gründung der JUPP Grenchen (2007) und Aarberg (2014). Ein Freund mit stets positiver Lebenseinstellung hat uns verlassen.

SHG Aarberg

SHG-Jubiläen im 2017

Im 2017 feiern 12 Selbsthilfegruppen ihr langjähriges Bestehen. Darunter befinden sich zwei JUPP-Gruppen, die für Betroffene im Erwerbsalter gegründet wurden. Parkinson Schweiz gratuliert und dankt den Leitungsteams für ihr grosses Engagement.

10 Jahre: SHG Oberaargau, Pilatus, Angehörige Basel, Genf, JUPP Grenchen

15 Jahre: SHG St. Gallen

20 Jahre: SHG Luzern, JUPP Basel

25 Jahre: SHG Wallisellen

30 Jahre: SHG Zug, Neuenburg, Lausanne



Die SHG Baden feierte ihr 30-jähriges Bestehen (Jubilar von 2016) auf dem Hallwilersee. 16 Mitglieder genossen die Schifffahrt bei prächtigem Wetter und den anschliessenden Zvieri im Seehotel Hallwil.