

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2017)

**Heft:** 125: Parkinson und Finanzen : Sozialversicherungen = Parkinson et finances : assurances sociales = Parkinson e finanze : assicurazioni sociali

**Rubrik:** Selbsthilfegruppen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Von Picknicks und Referaten

**Parkinson Schweiz unterstützt 54 Parkinson-Selbsthilfegruppen in der Deutschschweiz. Einige davon berichten über ihre Aktivitäten.**

## SHG St. Gallen

Die knapp 70 Mitglieder der Selbsthilfegruppe St. Gallen treffen sich monatlich einmal. Das vierköpfige Leitungsteam Claire Erne, Ursi Dürr, Werner Luchsinger und Willi Moesch bietet ein abwechslungsreiches Jahresprogramm. Im Jahr 2016 fanden Gesprächsrunden zu den Themen Probleme im Alltag und Umgang mit Parkinson statt. Zudem gab es einen Fachvortrag eines Neurologen des Kantonsspitals St. Gallen, Besichtigungen des Grubenmann-Museums Teufen und des Forums Würth in Rorschach, einen Lottomatch, einen Spielnachmittag und einen Tagesausflug über die Silvretta-Hochalpenstrasse. Mitte Jahr lud uns Ursi Dürr nach Rebstein zum Sommerpicknick

ein. Den Jahresabschluss bildeten ein Filmvortrag über einheimische Fauna und Flora im November sowie der Adventsnachmittag Mitte Dezember.

*Willi Moesch*



Adventsfeier in St. Gallen. Fotos: zvg

## SHG Angehörige Basel

Die Gründerin und Leiterin der SHG Angehörige Basel und Regio Anne-Marie Ochsner hat die Mitglieder und ihre Partner bzw. Partnerinnen am

7. Dezember zum Adventsfest eingeladen. Es war bereits das zehnte Adventsfest. Zu Gast im Restaurant *schlipf@work* in Riehen war Beat Witzig, der auf der elektrischen Geige den Saal mit Weihnachtsmelodien verzauberte.

Die Mitglieder treffen sich regelmässig alle zwei Monate zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Mit Offenheit, Herzlichkeit und gegenseitigem Vertrauen wird über alles, was sie und ihre Partner betrifft, diskutiert. Gerade wenn sich der Gesundheitszustand des Partners oder der Partnerin verschlechtert, schätzen die Angehörigen den Beistand Gleichbetroffener ganz speziell, um daraus Kraft zu schöpfen.

*Anne-Marie Ochsner*



Das zehnte Adventsfest der Basler Angehörigen-Gruppe.

## SHG Schaffhausen

Im 2016 hatten die beiden Selbsthilfegruppen Schaffhausen und Angehörige Schaffhausen 16 Veranstaltungen, wovon fünf für Angehörige. 286 Personen besuchten die Anlässe. Es gab fünf Referate, etwa über die spitalexterne Betreuung, die palliative Pflege oder über die Schluckproblematik. Sehr gefragt war das Logopädieangebot. Zwei Therapeutinnen erklärten, was die Neurorehabilitation Patienten bringen kann. Einige Beispiele von LSTV-BIG-Übungen liessen den Saal erschüttern.

Immer gut besucht sind die Spielnachmittage. Wir trafen uns dreimal zu Erzählkaffee, Gesang, Turnen und Gedächtnistraining. Zudem gab es ein Sommerfest in den Wilchinger Reben, eine Schiffsfahrt auf der eigens gemieteten MS Albatros und ein Weihnachtessen.

Die Angehörigengruppe traf sich fünfmal zu Themen wie der Patientenverfügung, der Well-being-Map, der Meisterung des Patientenalltags und der «Chropfleeretä». Besten Dank an die Mitstreiter Rolf Gallmann und Sepp Blättler.

*Walter Herrmann*



Schiffsausflug auf dem Rhein.

## KURZ NOTIERT

### Spendenaktion mit *letshelp.ch* und Verivox

Am 20. Oktober 2016 startete Parkinson Schweiz in Zusammenarbeit mit der Spendenplattform *letshelp.ch* und dem Konsumenten-Portal Verivox eine Spendenaktion zugunsten des Solidaritätsfonds von Parkinson Schweiz.

Die Idee hinter dem Spendenaufruf war einfach. Besucher bei *verivox.ch* konnten sich Krankenkassen-Offerten berechnen lassen und die eingesparten Prämien direkt an den Solidaritätsfonds von Parkinson Schweiz spenden. Sie wurden auf die Seite von *letshelp.ch* weitergeleitet, wo das Projekt genauer erklärt wurde. Die Aktion dauerte drei Monate und ist am 20. Januar 2017 ausgelaufen.

Während der ganzen Aktion konnte der Auftritt von Parkinson Schweiz mehr als 1000 Besucher verzeichnen und nahm insgesamt 15 230 Franken ein, ein Betrag, der nur durch die tatkräftige Unterstützung der Partner Verivox und *letshelp.ch* möglich war. Die Spenden werden vollumfänglich dem Solidaritätsfonds gutgeschrieben und zweckgebunden eingesetzt. Vielen Dank an die Spender! Für das laufende Jahr werden weitere entsprechende Aktionen geprüft. *Phillip Saladin*

### SHG-Berichte erwünscht

Erzählen Sie von Ihrer SHG! Schicken Sie maximal 1000 Zeichen und ein Bild (1 MB gross) an: [eva.robmann@parkinson.ch](mailto:eva.robmann@parkinson.ch)