

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2017)
<b>Heft:</b>	125: Parkinson und Finanzen : Sozialversicherungen = Parkinson et finances : assurances sociales = Parkinson e finanze : assicurazioni sociali
<b>Rubrik:</b>	Aktuelles aus der Forschung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

FORSCHUNG  
IN KÜRZE

## Pflaster für ruhigen Schlaf

Parkinsonbetroffene leiden häufig unter Schlafstörungen. Viele berichten über wiederholtes nächtliches Erwachen. Eine spezifische Behandlungsempfehlung gibt es bisher nicht. Nun soll aber ein über ein Pflaster verabreichtes Medikament für einen besseren Schlaf sorgen. Zwei Studien belegen, dass der Dopaminrezeptor-Agonist Rotigotin die Schlafqualität von Parkinsonbetroffenen verbessert.

In der Studie um den spanischen Forscher Javier Pagonabarraga schliefen 60 Parkinsonbetroffene nach einer dreimonatigen Behandlung mit Rotigotin-Pflastern signifikant besser. Ihr Schlaf hatte weniger Unterbrechungen. Auch mussten die Probanden während der Nacht seltener Wasser lösen und hatten weniger motorische und Restless-Legs-ähnliche Symptome.

In einer zweiten Studie um die italienische Forscherin Mariangela Pierantozzi erhielten über 40 Parkinsonbetroffene entweder Rotigotin oder ein Placebo. Die Gruppe, die Rotigotin erhielt, wachte in der Nacht seltener auf und hatte einen stabileren Schlaf.

Quelle: *Medical Tribune* vom 2.12.2016

## Mitwirkung der Darmflora



Foto: Fotolia

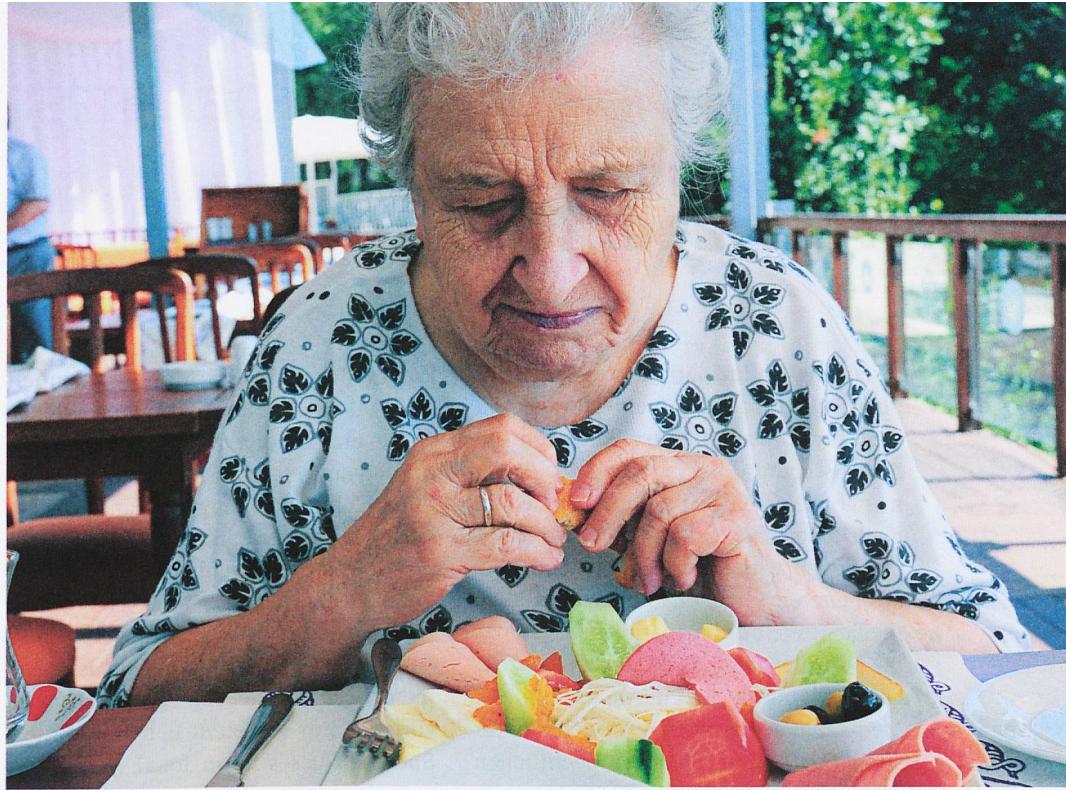
Verstopfung gilt als Frühsymptom von Parkinson. Viele Betroffene litten schon lange vor der Parkinsondiagnose unter Verdauungsproblemen. Nun haben Forscher in einer Studie mit Mäusen herausgefunden, dass gewisse Darmbakterien bei der Entstehung von Morbus Parkinson mitwirken könnten. Das Team um Sarkis Mazmanian vom *California Institute of Technology* (USA) hat entsprechende Studienergebnisse veröffentlicht.

Es wird vermutet, dass Darmbakterien Fettsäuren produzieren, die im Gehirn eine Entzündung auslösen und schliesslich zum Absterben von Nervenzellen führen. So konnte die Studie zeigen, dass Mäuse mit Gendefekt für Parkinson, deren Darm mit Antibiotika keimfrei gemacht wurde, deutlich verzögert Symptome entwickelten.

Umgekehrt führte in keimfreien Mäusen die Verabreichung von Fettsäuren oder die Verpflanzung der Darmbakterien von Parkinsonbetroffenen zu einer Verschlechterung der motorischen Funktion. Die Expertengruppe um Mazmanian sieht daher in der Zusammensetzung der Darmflora und der davon bestimmten Fettsäuremischung einen Auslöser von Parkinson.

Mit diesen Ergebnissen stützen die Forscher die zurzeit laufende Debatte, ob der Darm bei der Entstehung von Parkinson mitwirkt. Die Zusammensetzung der Darmflora mit ihren verschiedenen Bakterienstämmen scheint bei Parkinson eine entscheidende Rolle zu spielen.

Quelle: *Cell* (167) vom 1.12.2016



Essen und Trinken sollen Freude bereiten. Daher ist es wichtig, Schluckstörungen frühzeitig zu erkennen.

Foto: Fotolia

## FORSCHUNG IN KÜRZE

### Diagnose überprüfen

Eine Forschergruppe vom Institut für Neurologie am University College in London hat 773 Parkinsonbetroffene nach ihrem Tod untersucht. Dabei gab es in wenigen Fällen eine überraschende Entdeckung: Bei fünf der Untersuchten konnten in der Substantia nigra des Gehirns keine degenerativen Prozesse nachgewiesen werden. Dies berichten Dr. Helen Ling und Kollegen.

# Schluckstörungen erkennen und behandeln

**Im späteren Verlauf von Morbus Parkinson sind Schluckstörungen ein häufiges Symptom. Die Ärzte Florian Brugger und Julia Walch des Kantonsspitals St. Gallen gehen auf die Thematik ein.**

Bei sieben bis acht von zehn Parkinsonbetroffenen treten nach durchschnittlich zehn Jahren Krankheitsdauer Schluckstörungen (Dysphagie) auf. Diese zu erkennen ist aber nicht immer einfach. Denn bis zur Hälfte der Betroffenen sind sich gar nicht bewusst, Schluckstörungen zu haben. Hinweise auf eine Dysphagie können Verschlucken und Husten während des Essens sein, eine belegte Stimme nach dem Essen, wiederholte Lungenentzündungen oder ein kontinuierlicher Gewichtsverlust. Aber auch der häufig vermehrte Speichel- fluss gilt als Folge der Dysphagie.

Da Schluckstörungen mit schwerwiegenden Komplikationen einhergehen, ist es wichtig, das Problem zu erkennen und zu behandeln. Schwierigkeiten beim Schlucken schränken nicht nur die Lebensqualität ein und erschweren die Medikamenteneinnahme. Folgen können auch Mangelernährung, zu wenig Flüssigkeitsaufnahme und Atemwegsinfektionen sein. Das Eindringen von Nahrung in die Atemwege kann eine lebensbedrohliche Aspirationspneumonie verursachen. Die Lungenentzündung aufgrund von Schluckstörungen ist die häufigste Todesursache bei Parkinsonbetroffenen.

Neben standardisierten Fragebögen stehen den Ärzten weitere Möglichkeiten für die Diagnose

von Schluckstörungen zur Verfügung. Instrumentelle Techniken sind etwa die fiberendoskopische Evaluation des Schluckens sowie die videofluoroskopische Schluckstudie.

### Logopädische Therapie

Die wichtigste Behandlungsart von Schluckstörungen ist die Logopädie. Das logopädische Schlucktraining, etwa die gezielte Stärkung des Schluckaktes, muss individuell auf den Patienten abgestimmt sein. Auch das exspiratorische Muskelkrafttraining hat laut Studie einen positiven Effekt auf die Schluckfunktion. Zudem gibt es die videoassistierte Schluckbehandlung (VAST). Dabei wird dem Betroffenen sein auf Video festgehaltener Schluckprozess gezeigt, dann im Vergleich dazu allgemeine Aufnahmen des Schluckprozesses. Dieses visuelle Biofeedback führt gemäss Studien zu einer verbesserten Schluckfunktion. Treten Schluckstörungen vor allem in Off-Phasen auf, kann bei der Medikamenteneinstellung optimiert werden. Bei sehr schweren Fällen von Dysphagie kommt die Einlage der Ernährungssonde PEG (perkutane endoskopische Gastrostomie) infrage.

Quelle: *Leading Opinions/Neurologie & Psychiatrie*, 19.10.2016

Die Hirnspender waren im Schnitt 82 Jahre alt, ihre Krankheitsdauer betrug durchschnittlich elf Jahre. In fünf Fällen gab es trotz der zu Lebzeiten klinisch diagnostizierten Parkinson-krankheit keine makroskopischen Auffälligkeiten.

Die Pigmentierung der Substantia nigra war normal, es gab keine kortikale Atrophie (Schwund der grauen Substanz) und keine Ventrikeldilatation (Hohlraumerweiterung). Es liessen sich auch keine Lewykörperchen nachweisen. Somit war die als Goldstandard geltende Diagnose in diesen fünf von 773 Fällen nicht erfüllt.

Die Experten raten bei Patienten mit einem Parkinsonsyndrom, die klinische Diagnose im Verlauf zu überprüfen, allenfalls auch mittels Dopamintransporter-Szintigrafie DaTSCAN.

Quelle: *Medical Tribune* vom 2.12.2016; Ling, Helen, et al., *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 2016, 87 (633-641)