

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 128: Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.09.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NOVITÀ NELLO SHOP

DVD di esercizi «Keep Moving®»



Prezzo:
CHF 23.-
per i membri,
CHF 26.-
per i non membri

«Keep Moving» è un DVD con esercizi di Tai-Chi per parkinsoniani con disturbi motori. Il programma è stato messo a punto da Mirko Lorenz insieme con la Clinica Parkinson di Beelitz-Heilstätten. Da questa collaborazione è nato un concetto fondato su basi mediche e attuabile nella vita quotidiana che aiuta le persone con Parkinson a convivere meglio con la malattia.

L'allenamento è strutturato in maniera accurata. Gli esercizi vanno eseguiti in piedi o da seduti. Allenandosi regolarmente si può migliorare sia la deambulazione, sia l'equilibrio. Gli esercizi aiutano inoltre a riprendere il controllo sull'inquietudine interiore e sulla predisposizione allo stress.

Disponibile nello shop di Parkinson Svizzera, 043 277 20 77; info@parkinson.ch; www.parkinson.ch

Tritatutto «Crack Pro»

Prezzo:
CHF 35.90

Un membro di Parkinson Svizzera ha scoperto un pratico tritatutto. Il modello «Crack Pro» è un attrezzo da cucina che in un attimo trita e sminuzza alimenti, persino noci, cioccolato o biscotti, e ciò con una regolazione continua fino alla consistenza desiderata. Piano di lavoro e pavimento restano puliti, poiché l'alimento tritato passa da un recipiente all'altro. Essendo ergonomica, la manovella richiede poca forza.

L'apparecchio è ottenibile presso Betty Bossy: Küchen-Crack «Pro» al prezzo di CHF 35.90. www.bettybossi.ch, N° d'articolo: 25307



LIBRO

Marina Duccillo

DIVERSAMENTE DISABILE

il Parkinson che non si vede
una goccia nel web; la mia storia
da un palco alla realtà



YouCanPrint

Marina Duccillo Diversamente disabile

Il libro intende proporre all'attenzione dell'opinione pubblica una testimonianza diretta che contribuisca a sfatare lo stereotipo della malattia di Parkinson associata alla persona anziana e al tremore.

L'esperienza di gruppo con attività di teatro amatoriale e di volontariato nei social network vuole essere anche un invito a non rassegnarsi, ad unire le forze, a non chiudersi nei limiti di una rete di rapporti dove la presenza di questa malattia invade anche i discorsi, i pensieri, le attività, le decisioni.

L'aspirazione e il tentativo di vivere nella normalità, per quanto possibile, non nascondono però le tante difficoltà e la gravità di una patologia che è comunque progressiva e invalidante. E ancora troppo poco conosciuta.

Editore YouCanPrint, 2017,
76 pagine, 9 euro
ISBN: 978-8-89266-654-2