

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2017)
<b>Heft:</b>	128: Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria
<b>Rubrik:</b>	Tipps für den Alltag

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NEU IM SHOP

## Übungs-DVD «Keep Moving®»



«Keep Moving» ist eine DVD mit Tai-Chi-Übungen für Parkinson-betroffene mit Bewegungsstörungen. Das Trainingsprogramm wurde von Mirko Lorenz in Zusammenarbeit mit der Parkinsonklinik in Beelitz-Heilstätten entwickelt. Es entstand ein medizinisch fundiertes und alltagstaugliches Konzept, das Betroffenen hilft, besser mit ihrer Erkrankung zurechtzukommen.

Die Anleitung ist sorgfältig aufgebaut. Die Übungen werden im Stehen oder Sitzen ausgeführt. Durch regelmässiges Training können Gangbild und Gleichgewicht verbessert werden. Zudem hilft das Üben, die Kontrolle über innere Unruhe und Stressanfälligkeit zurückzugewinnen.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch); [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch).



Preis: CHF 35.90

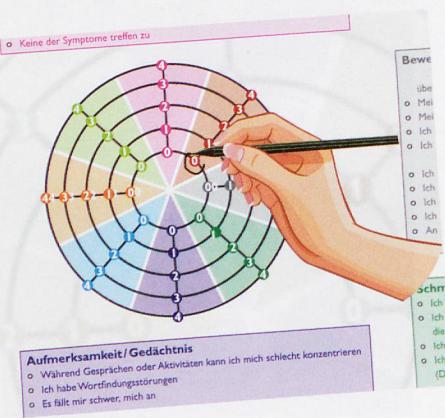
## «Küchen-Crack Pro»

Ein Mitglied von Parkinson Schweiz hat ein nützliches Zerkleinerungsgerät entdeckt. Der «Küchen-Crack Pro» ist ein Küchengerät, das Lebensmittel im Nu mahlt und zerkleinert, sogar Nüsse, Schokolade oder Guetsli – und zwar stufenlos bis zur gewünschten Feinheit. Arbeitsfläche und Boden bleiben sauber, da das Mahlgut von einem Behälter in den anderen fällt. Der Griff zum Kurbeln ist ergonomisch und benötigt daher wenig Kraftaufwand.

Das Gerät ist erhältlich bei Betty Bossy: Küchen-Crack «Pro» für CHF 35.90.

[www.bettybossi.ch](http://www.bettybossi.ch), Artikel-Nr.: 25307

## Parkinson-Befindlichkeitsspiegel



Der neu gestaltete Parkinson-Befindlichkeitsspiegel ersetzt die vergriffene Wellbeingmap. Er dient zur Vorbereitung des Arztbesuches, indem darin die nicht-motorischen Symptome erfasst werden. Dies in Ergänzung zum Parkinson-Tagebuch, das zur Protokollierung der Medikamenteneinnahme und der Beweglichkeit dient. Die beiden Dokumente erleichtern die Kommunikation mit dem Arzt.

Parkinson-Befindlichkeitsspiegel 2017, Herausgeber UCB, Format A5, 8 aufklappbare Seiten

Kostenlos erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz  
Parkinson-Befindlichkeitsspiegel 2017

## BUCHTIPP



Dr. med.  
Willibald Gerschlager  
**Parkinson**

Der Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Das Buch beinhaltet soziale und medizinische Aspekte von Parkinson. Es erklärt in verständlicher Sprache die Ursachen, die verschiedenen motorischen und nicht-motorischen Symptome, den Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankung.

Ein weiterer Abschnitt widmet sich Berichten von Betroffenen und Angehörigen und stellt Wege vor, wie die Erkrankung ins Leben integriert werden kann. Auf spezielle nicht-medikamentöse Therapien, wie die Bewegungstherapie und die Ergotherapie, aber auch auf alternativ-medizinische Behandlungsmethoden und Tipps zur richtigen Ernährung geht der Ratgeber ausführlich ein.

Maudrich Verlag, 2017,  
2. überarbeitete Auflage  
206 Seiten, CHF 24.90  
ISBN 978-3-99002-034-0