

Zeitschrift:	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
Herausgeber:	Parkinson Schweiz
Band:	- (2017)
Heft:	128: Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria
Artikel:	Was geschah in den letzten 50 Jahren?
Autor:	Ludin, Hans-Peter
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-815361

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Was geschah in den letzten 50 Jahren?

Vor 200 Jahren wurde die Parkinsonkrankheit von James Parkinson erstmals beschrieben. Heute haben Betroffene eine nahezu normale Lebenserwartung.

Der Erfolg von L-Dopa hat nicht nur die Lebensqualität der Parkinsonbetroffenen erheblich verbessert und ihre Lebenserwartung nahezu normalisiert. Er hat auch die wissenschaftliche Forschung stark stimuliert.

Durch die bessere Beherrschung von Tremor, Rigor und Akinese werden die zahlreichen möglichen nicht-motorischen Symptome (gastrointestinale, autonome, sensorische, sexuelle und neuropsychiatrische Symptome sowie Schlafstörungen) stärker in den Fokus gerückt. Viele dieser Symptome können heute durch massgeschneiderte Massnahmen gut behandelt werden. Für die mögliche demenzielle Entwicklung, die Menschen mit Parkinson häufiger trifft als die Durchschnittsbevölkerung, ist leider immer noch keine befriedigende Therapie verfügbar.

Meist nach längerer Behandlung können bei Parkinsonbetroffenen unwillkürliche Bewegungen (Dyskinesien) und

Wirkungsschwankungen während des Tages (Fluktuationen) auftreten, welche die Lebensqualität stark beeinträchtigen können. Durch geschickte Therapieanpassungen, insbesondere auch durch Kombinationen mit Dopaminagonisten und MAO-B-Hemmern, die seit rund 40 Jahren verfügbar sind, oder durch subkutane oder

Durch geschickte Therapieanpassungen können befriedigende Lösungen gefunden werden.

intestinale Gabe von Medikamenten (Apomorphin bzw. L-Dopa + Carbidopa) können vielfach befriedigende Lösungen gefunden werden. Dort, wo dies nicht oder nicht mehr möglich ist, können heute mit der Tiefe Hirnstimulation oft erstaunliche Resultate erzielt werden.

Stereotaktische Operationen, insbesondere zur Bekämpfung des Tremors, wurden seit den 1950er-Jahren des 20. Jahrhunderts häufig durchgeführt. Nach der Einführung von L-Dopa wurden die Eingriffe aber viel seltener vorgenommen. Zu einer Renaissance kam es vor gut 25 Jahren durch Alim-Louis Benabid (geb. 1942) und Pierre Pollak

(geb. 1950) in Grenoble und durch Jean Siegfried (1931–2014) in Zürich, als einerseits die früher destruierenden Eingriffe durch repetitive elektrische Impulse (Tiefe Hirnstimulation) ersetzt und andererseits auch neue Zielpunkte im Gehirn gewählt wurden. Damit können sowohl die motorischen Parkinsonsymptome wie auch Dyskinesien und Fluktuationen positiv beeinflusst werden. Einschränkend muss aber gesagt werden, dass sich nicht alle Betroffenen für einen Eingriff eignen. Es ist deshalb wichtig, dass sie vor einer Operation sorgfältig selektiert werden.

James Parkinson hat vor 200 Jahren die Hoffnung ausgedrückt, dass schon bald eine Behandlung gefunden werde, die zumindest das Fortschreiten der Krankheit aufzuhalten könne. Wir haben in der Zwischenzeit sehr viel über die Krankheit gelernt und wir können den Betroffenen viel wirksamere Behandlungen anbieten als früher. Das Stoppen des Voranschreitens oder gar eine Heilung sind aber noch nicht in Sicht.

Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin



200 Jahre Parkinsonsyndrom

Das Buch zur 200-jährigen Geschichte der Parkinsondiagnose heißt *200 Jahre Parkinsonsyndrom 1817–2017*. Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin hat es unter Mitwirkung von Dr. Jörg Rothweiler verfasst. Erschienen ist das 148-seitige Werk im März im Schwabe-Verlag Basel. Es erzählt nicht nur aus dem Leben von James Parkinson, sondern spannt auch einen

Bogen von der Diagnose und dem therapeutischen Durchbruch mit L-Dopa über Probleme der Langzeitbehandlung bis zur Renaissance der chirurgischen Behandlung und neuen Einsichten.

Das Buch ist im Shop von Parkinson Schweiz auf Deutsch erhältlich.

Preis für Mitglieder: CHF 23.–, für Nichtmitglieder CHF 28.–

