

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2017)

**Heft:** 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

**Artikel:** Mezzi ausiliari digitali per la vita di tutti i giorni

**Autor:** Marti, Cornelia

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-815356>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

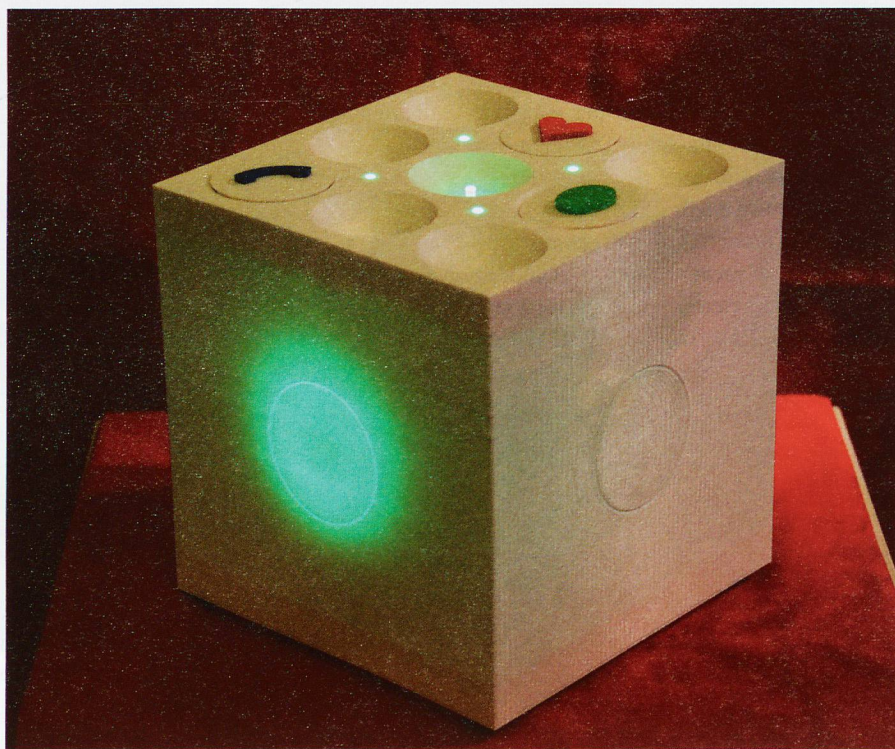
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mezzi ausiliari digitali per la vita di tutti i giorni

Per le persone con malattie croniche, per esempio il Parkinson, i mezzi ausiliari digitali che migliorano la qualità di vita e l'autonomia sono particolarmente interessanti. Si tratta di mezzi ausiliari che aiutano a vivere il più a lungo possibile a casa propria in maniera indipendente e a cavarsela da soli nella vita di tutti i giorni. Sono state fondate numerose startup che si occupano di progetti nel campo dell'*Active and Assisted Living* (AAL, sostegno a una vita attiva e autonoma).

Il programma AAL dell'UE e di altri Stati (tra cui la Svizzera) è in corso da diversi anni. Esso mira a riunire intorno a uno stesso tavolo la ricerca e lo sviluppo, l'industria e gli utenti finali, sin dall'inizio dei processi di concezione. Lo scopo è di riuscire a programmare applicazioni che soddisfino le esigenze dei pazienti e siano quindi veramente utilizzate da chi può averne bisogno.

I campi di applicazione sono molteplici. Ci sono soluzioni per migliorare la comunicazione e la partecipazione, p.es. il dado *Relaxed Care*, che consente di comunicare a distanza e quindi stabilire un collegamento costante con i propri cari. Nell'ambito della mobilità, vengono invece testati vari tipi di deambulatore (e alcuni sono già sul mercato), p.es. un modello a guida elettrica. Un altro settore importante è quello della sicurezza e della prevenzione delle cadute, con soluzioni quali *Domosafety*, che aiuta a



Il dado *Relaxed Care* stabilisce un collegamento costante con i propri cari.  
Foto: pgc Scuola universitaria di Lucerna

garantire una maggiore sicurezza in casa. Uno spin-off del Politecnico di Losanna ha sviluppato un sistema intelligente di sorveglianza della casa basato su sensori senza fili per persone anziane e che necessitano di cure.

Rimangono aperte le discussioni sulla ricerca di un buon equilibrio tra tutela

della sfera privata e sorveglianza, una questione che va trattata caso per caso.

Dr. med. Cornelia Marti

Presentazioni e laboratori su questo argomento (in tedesco):  
<http://www.quince.ch>

## INFO



### Sistemi di assistenza

L'*Active and Assisted Living* (AAL) propone sistemi di assistenza che attraverso tecnologie innovative consentono di condurre una vita autodeterminata nella terza e quarta età. I campi di applicazione dell'AAL sono moltissimi: per esempio, la fisioterapia ambulante a domicilio, il deambulatore a guida elettrica, un dispositivo per una comunicazione facile a distanza (*Relaxed Care*), un portale per pazienti o sistemi di sicurezza a casa per persone a rischio di cadute.



### Salute mobile

Con salute mobile (*mHealth*), si intendono le applicazioni elettroniche per migliorare la salute e la qualità di vita grazie all'uso di dispositivi mobili quali gli smartphone, i tablet ecc. Questi sistemi tecnologici vengono applicati negli ambiti della prevenzione, dell'accompagnamento a lungo termine in caso di malattie croniche e del miglioramento della qualità di vita.