

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

Artikel: Le système de santé passe au numérique

Autor: Marti, Cornelia

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-815351>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'offre d'applications de santé ne cesse de s'étoffer. Photo : Fotolia

Le système de santé passe au numérique

La numérisation progresse à pas de géant. Se pose maintenant la question suivante : les technologies intelligentes peuvent-elles aider les parkinsoniens ? Le potentiel est considérable, mais les incertitudes sont grandes.

Interrogez-vous « Docteur Google » pour des questions de santé ? Nous sommes nombreux à chercher de la documentation sur Internet. À l'ère de la désinformation, comment sélectionner les contenus dignes de confiance dans le flot d'articles en ligne concernant la médecine et la santé ? Il n'est pas facile de faire le tri. Les résultats qui apparaissent en tête de liste sur Google ne fournissent pas toujours les meilleurs renseignements. Il est nécessaire de ne pas se fier à une seule source et de

vérifier sur différents canaux que les informations concordent.

Plusieurs initiatives se proposent de venir en aide aux patients et aux professionnels. Depuis 1996, la fondation suisse *Health on the Net* certifie les sites web de santé et permet d'identifier quelles sont les informations sérieuses et fiables. Baptisé HONcode, son code de conduite repose sur des critères de transparence tels que la qua-

Il faut vérifier qu'un site porte un « label de qualité ».

lification des rédacteurs, l'actualité des informations, l'indication des sources et la déclaration de confidentialité. Les critères de l'*afgis* constituent une structure similaire d'évaluation.

Avant d'ajouter un site à vos favoris, vérifiez qu'il porte bien un « label de qualité ». Certaines personnes atteintes de maladies chroniques ont recours aux

réseaux de patients (p. ex. [patientslikeme](http://patientslikeme.com)) pour obtenir de plus amples informations. Ici aussi, il est utile de vérifier qui est l'auteur, comment les données saisies sont utilisées, de quelle manière elles sont transmises et à qui.

Applications de qualité

L'iPhone a récemment fêté ses dix ans. Avec l'avènement des smartphones, les « apps » (abréviation d'applications) ont également envahi le domaine de la santé. Initialement pensées comme des produits orientés « bien-être et art de vivre », elles s'immiscent de plus en plus dans la promotion de la santé, la prévention et la prise en charge à long terme de patients souffrant de maladies chroniques. La qualité

des applications proposées est très variable. Mieux vaut les examiner avec soin.

Différentes initiatives les évaluent, mais il n'existe pas de « catalogue des bonnes applications de santé ». Mentionnons le *Code of Conduct on privacy for mHealth apps* (Code de conduite des applications de santé mobile) de la Commission Européenne. Une fois adopté, cet instrument facultatif sera mis à la disposition des

concepteurs d'applications de santé pour les aider à se conformer à la législation européenne.

Les applications médicales qui sont certifiées CE ont passé un contrôle qualité, mais elles restent rares. Certaines organisations et fondations ont développé leurs propres outils (cf. encadré). La protection et la sécurité des données médicales, particulièrement sensibles, sont d'une importance extrême. En cas de doute, ne téléchargez pas l'application.

Dr méd. Cornelia Marti



Gyro Glove : un gant qui permet de limiter les tremblements de la main à l'aide d'un stabilisateur gyroscopique.

Photo : gyrogear.co/gyroglove

INFO



La santé sur Internet

Sur les sites web de santé, veillez à ce que la qualité soit au rendez-vous, par exemple à l'aide des critères de transparence du HONcode (www.hon.ch). Les critères de l'afgis ont également pour objectif de garantir la fiabilité des informations de santé (www.agfis.de). Sur les réseaux de patients (comme www.patientslikeme.com), il est essentiel de prêter attention aux sources d'information, aux auteurs, aux sources de financement et à la protection des données.



Apps et wearables

« App » est l'abréviation d'« application » ; « wearables » désigne toutes les technologies vestimentaires (intégrées au textile). À ce jour, il n'existe pas de certification universellement reconnue pour les applications de santé. eHealth Suisse conseille aux spécialistes de la médecine de ne recommander que les applications de santé mobile (*mHealth*) titulaires d'une classification CE ou dont l'auto-déclaration est à jour. Souvent, les données probantes sont insuffisantes en termes d'efficacité. Cependant, de nombreuses études sont prévues ou en cours pour changer la donne.



Exemples d'applications de santé

L'application Urgence HELP de la Fondation suisse de cardiologie présente les gestes qui sauvent en cas d'urgence cardiaocirculatoire ou d'attaque cérébrale. La Move-App, un projet soutenu par la Deutsche Parkinson-Hilfe, propose une documentation de suivi et un entraînement physique (vidéos). Le Gyro Glove est un gant conçu pour aider les patients souffrant d'importants tremblements. Il est en phase de test en Grande-Bretagne.