

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

Vorwort: Pour une meilleure qualité de vie, bougez!

Autor: Brühlmann, Susanne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour une meilleure qualité de vie, bougez !



Chère lectrice, cher lecteur,

La numérisation progresse à pas de géant, dans le domaine de la santé comme partout ailleurs. On trouve de plus en plus de moyens auxiliaires numériques sur le marché. Dans notre point chaud, la Dr méd. Cornelia Marti décrypte les avantages de cette révolution pour les parkinsoniens et livre de précieux conseils.

Que vous soyez adeptes des nouvelles technologies ou non, les bienfaits de l'activité régulière dans la gestion des symptômes du Parkinson sont scientifiquement prouvés. Nos séances d'information insistent beaucoup sur ce point.

En qualité de physiothérapeute, je constate chaque jour que l'exercice améliore les capacités motrices, la posture et l'endurance. Le mouvement n'améliore pas seulement la condition physique. Source de bonne humeur et de contacts sociaux, il renforce aussi la confiance en soi – qui est le produit immédiat de la réussite lors des exercices de mobilisation.

La partie recherche de ce numéro se penche sur la question du sommeil, qui semble également exercer une influence sur la motricité. Je vous souhaite à tous une agréable lecture et de nombreuses découvertes.

Cordialement,

Susanne Brühlmann
Membre du comité de Parkinson Suisse

Ressources humaines

Le 1^{er} novembre, la spécialiste en marketing **Judith Falusi** remplacera Phillip Saladin au poste de **responsable de la communication et de la collecte de fonds**. En cours d'emploi, elle a passé avec succès le Brevet fédéral en marketing-communication et elle a suivi une formation post-grade en fundraising. Elle bénéficie d'une riche expérience dans le secteur à but non lucratif et la collecte de fonds.

À partir du 1^{er} septembre, **Patrizia Weithaler** assurera la représentation de Parkinson Suisse au Tessin à 30 pour cent. Employée de caisse-maladie, elle a entrepris une formation de thérapeute et de coach. Un accord de coopération avec Pro Senectute a permis d'embaucher cette spécialiste. Patrizia Weithaler est désormais le point de contact tessinois pour les personnes concernées (091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch).

Carmen Stenico, Directrice de Parkinson Suisse

Agenda : manifestations	2
Rétrospective : groupes d'entraide – sorties estivales	21
Point chaud : moyens auxiliaires numériques	23
Série : la maladie de Parkinson a 200 ans – la L-dopa	26
Recherche : les perfusions d'apomorphines sont efficaces	27
Recherche : sommeil et motricité	28
Service : consultation avec Elisabeth Ostler	29
Portrait : Vito Agosti et la danse en ligne	30
Service : « Medi-7 » et MyTherapy	32
PARKINSON en allemand	33
PARKINSON en italien	33
Adresses / Adressen / Indirizzi	46
Dons / Spenden / Donazioni	47

MENTIONS LÉGALES

Éditeur Parkinson Suisse,
case postale 123, CH-8132 Egg,
tél. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78,
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,
PC 80-7856-2

Rédaction Dr Eva Robmann

Contributions Mireille Bileci, Susanne Brühlmann, Ursula Claren Müller, Evelyne Erb, Prof. Dr méd. Hans-Peter Ludin, Dr méd. Cornelia Marti, Elisabeth Ostler, Dr méd. Pietro Luca Ratti

Photos

Titre : Fotolia. Contenu : Archives de Parkinson Suisse, Mireille Bileci, Kurt Heuberger, Fotolia

Graphisme Screen & Design, Zurich

Traduction Sabine Charvet,
Transpose S.A., 1206 Genève

Impression FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

Tirage 9000 exemplaires, 4 fois par an

annonces Prix sur demande

Délai rédactionnel pour le n°128
18 septembre 2017

© Parkinson Suisse. Parkinson Suisse décline toute responsabilité à l'égard des produits publiés dans le magazine. Reproduction autorisée avec indication de la source, avec accord de Parkinson Suisse dans les médias commerciaux. **ISSN** 1660-7392



SPONSOR PRINCIPAL

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie