

<b>Zeitschrift:</b>	Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera
<b>Herausgeber:</b>	Parkinson Schweiz
<b>Band:</b>	- (2017)
<b>Heft:</b>	127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali
<b>Rubrik:</b>	Tipps für den Alltag

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## «Rutschtuch»

Das «Rutschtuch», ein Tuch aus sehr gleitfähigem Material – etwa Gleitschirmseide – ist ein wirkungsvolles Hilfsmittel für Parkinsonbetroffene.

Es hilft der unterstützenden Person beim Umlagern im Bett ebenso wie beim Einstiegen ins Auto. Legen Sie das Tuch auf den Beifahrersitz, bevor Sie sich seitlich darauf setzen. Die Hilfsperson benötigt so nur wenig Kraft, um Sie in eine komfortable Sitzposition zu drehen – schmerzfrei! Das Tuch muss aber vor der Abfahrt entfernt werden, damit Sie beim Bremsen nicht aus dem Sitz rutschen.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77; [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch); [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch).

## Medikamentenbox «Medi-7»

Die Medikamentenbox hat sieben beschriftete Tagesdispenser (je 4 Fächer, Schiebedeckel). Grösse: 12 x 12 x 4,5 cm.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77; [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch); [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

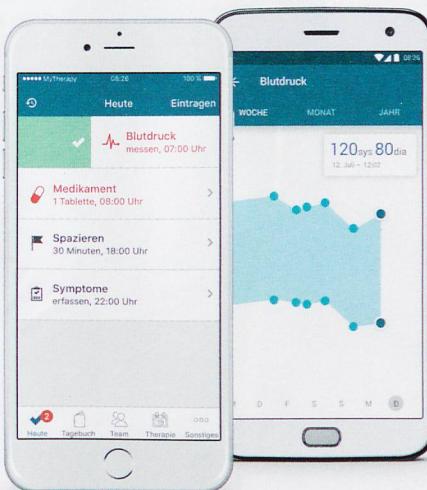


### Melden Sie uns nützliche Apps!

Das Angebot an Apps ist gross. Nicht alle eignen sich gleich gut für die Bedürfnisse von Parkinsonbetroffenen.

Haben Sie gute Erfahrungen mit Apps gemacht, die speziell auf die Bedürfnisse von Parkinsonbetroffenen abgestimmt sind? Mögliche Anwendungsbereiche sind Lokalisierung, Bewegungsübungen, Geschicklichkeitsübungen oder Gedächtnistraining.

**Bitte melden Sie uns Ihre bevorzugte App:**  
[presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)



## MyTherapy-App

Die App *MyTherapy* dient als zuverlässige und pünktliche Erinnerung, die Medikamente einzunehmen. Zudem soll sie als Gesundheitstagebuch helfen, den Überblick über die eigene Gesundheit zu behalten. Die App kann auch bei der Arzt-Patienten-Kommunikation unterstützend wirken. Dank Kooperationen mit Partnern aus Industrie und Forschung ist und bleibt diese App kostenlos und werbefrei.

**Gratis-Download:**  
Die App ist im Google-Play-Store und App-Store erhältlich.

## BUCHTIPP



Elmar Trutt

### Parkinson – Das Übungsbuch

Aktiv bleiben mit Bewegungsübungen

Inzwischen gibt es gute Medikamente zur Behandlung von Parkinson. Auch Sie können aktiv etwas tun: Bewegen Sie sich! Egal, ob in der Frühphase oder im fortgeschrittenen Stadium – zahlreiche Studien zeigen, dass durch körperliches Training die Durchblutung und die Verschaltungen im Gehirn verbessert werden. Dadurch erhalten und verbessern Sie Ihre Motorik.

Elmar Trutt, erfahrener und leitender Physiotherapeut der Parkinson-Klinik Ortenau, stellt Ihnen im Buch diejenigen Übungen und Sportarten vor, mit denen seine Patienten die besten Ergebnisse erzielen konnten. Profitieren auch Sie von Nordic Walking, Kraft- und Gleichgewichtsübungen und erfahren Sie, warum Tanzen und Spiele mit der Spielkonsole hervorragende Möglichkeiten sind, sich trotz der Diagnose Parkinson körperlich und geistig fit zu halten.

Trias-Verlag, Stuttgart, 2017,  
144 Seiten, CHF 26.90  
Im Shop erhältlich.